

ようこそ！

白島荘

ショートステイへ



ショートステイの流れ (一泊二日の場合)

9 : 40～ お迎え（家族送迎も可能です）
12 : 00～ 昼食
14 : 00～ ティータイム・入浴（入浴日の場合）
18 : 00～ 夕食
20 : 00～ 就寝

7 : 00～ 起床・整容
8 : 00～ 朝食
9 : 00～ 入浴（入浴日の場合）
12 : 00～ 昼食
14 : 00～ ティータイム
16 : 00～ お送り（家族送迎も可能です）

次ページから
写真付きで
詳しくご紹介します！

前日に体調の確認と、
お迎え時間のご連絡を行い、
施設送迎にて9：30～11：30頃までに
ご自宅へお迎えに伺います！
車いすの方でも対応可能です。

※ご家族様送迎も可能です。



9 : 40 ~ 11 : 00 ごろ



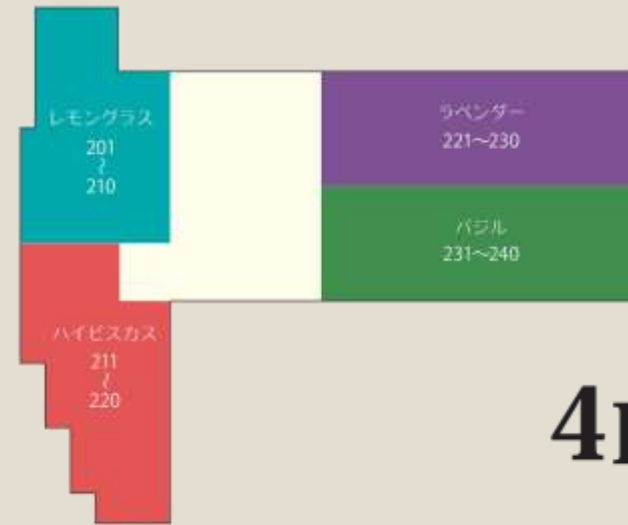
到着したら、玄関先にて看護師より
健康チェックを行います。
(検温・血圧・血中酸素濃度)

発熱（37.0℃以上）や、体調不良がある
場合、ご帰宅や受診をお願いするこ
とがあります。

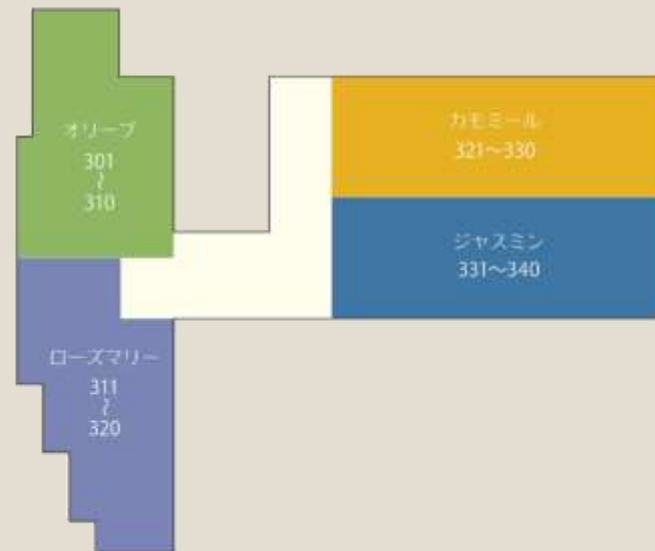
1F



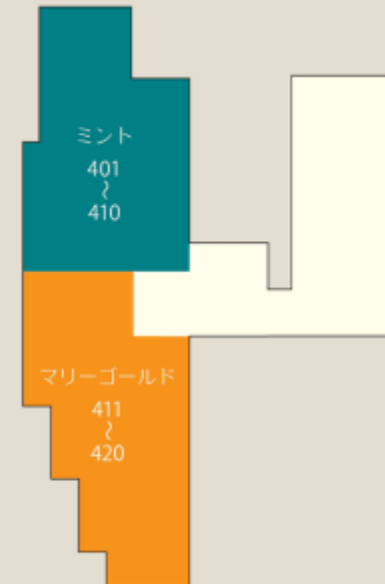
2F



3F



4F





エレベーターで上がって
2階へご案内します！
ユニット名はラベンダーです。

開放感のあるリビングで
お出迎えします！



来られましたら、まず、衣類のお着替えをしていただきます。お体にケガなどはないか？のチェックや、紛失防止のためお荷物のチェックも行います。



白島荘では少ない荷物で気軽にお越しいただけるよう、普段着・寝間着ともに衣類の貸し出しを行っております。
(無料)
ぜひご利用ください。



10 : 00 ~ 11 : 30 ごろ



おひとりずつ個室を
ご用意しています。
ベッド・ナースコール・トイレ
洗面台・冷暖房完備！
テレビもお付けできます。
(1日10円の実費をいただきます)



お食事の際はリビングで召し上がっていただきます。



食事時間

8 : 00 ~ ・ 12 : 00 ~ ・ 18 : 00 ~



感染症対策のため、
複数の方が座る机には
パーテーションも。

主食

食事をご本人に合わせて、複数の食事形態をご用意しております。
アレルギー等の代替食も準備しております！

米飯（普通）



軟飯



おかゆ



副食



普通食



ペースト食



きざみ食



やわらか食



プリン食

もちろんイベント食も！
毎月1日はお赤飯を
ご用意しています。

おせち料理



敬老祝賀会お祝い膳

アルコール持ち込みOK！！
晩酌が楽しめます

入浴は個浴になっており、おひとりずつゆったりと。個人の状態にあわせ、入浴していただいております。

※週2回ペースで入っていただきます。
(3泊4日までは1回になります。)

10:00～12:00ごろ
14:00～16:00ごろ

寝たまま入浴できる寝台浴も
準備しております。

座面が上がり下がりする
リフト浴です。立ち上がりが
心配な方も安心です。



敬老祝賀会 生演奏会



14 : 00～ごろ

季節ごとの行事も！



夏祭り



初詣



ほっと一息ティータイム。
コーヒー・紅茶など、リクエストにお応えします。
好きなおやつをご持参いただいてもOKです！
週に2日は白島荘からささやかなおやつも！

おやつレクリエーションなど豪華な
ティータイムになる日も！

14 : 00～15 : 00

パフェづくり



お好み焼き

日中活動

洗濯物畳みなど職員のお手伝いを
していただいたり、
皆さんで 集まって体操タイムも☆



またお部屋でゆっくりされる方もいれば、
リビングで歌番組を観たり...



眠たくなったらお休みなさい...
眠りスキャンを活用し、ご利用者の安全を見守ります。もちろんお手伝いが必要な方はお手伝いさせていただきます！

※夜間はご利用者20名を職員1名でお手伝いしています。お伺いに時間がかかることもあります。が、必ず参ります。すこしお待ちください。

21 : 50 ~ 7 : 20

朝食は8 : 00 ~ です。その時間に合わせて起床のお声をかけさせていただきますが、無理に起こすことはありません。



全てのお部屋に眠りSCANが設置

ベッド下のセンサーで呼吸数・心拍
数・睡眠状況が把握できます！！
ご希望に応じてデータのお渡しも
可能です
是非ご相談ください



ベッドに設置するだけで
パソコンやタブレットに
リアルタイムに状態が映し出されます。



前日にお帰り時間のご連絡をさせていただき、16:30～17:30ごろを目途にお送りさせていただきます。

※ご家族の送迎も可能です。

16:30～17:30ごろ



ぜひ、ご利用を
お待ちしております。

