

# はくしま

第104号

2024年2月

発行人:村山 洋 発行:特別養護老人ホーム白島荘 〒562-0012 箕面市白島三丁目5番50号  
TEL:072-724-5511 FAX:072-720-2054 ホームページ:http://www.osj.or.jp メール:hakusima@osj.or.jp

## 七草なずな(わらべうた)

♪ 唐土の鳥が  
日本の国に  
わたらぬ先に  
ストントン ♪♪

七草なずなは、春の七草を料理する際に歌われる古い民謡・わらべうた。

七草を新年1月6日の夜にまな板の上で包丁の背などでトントンたたいて柔らかくしておき、翌日の朝におかゆに入れて七草粥としていただく(世界の民謡・童謡 worldfolksong.comより)

この歌には農作物に害虫、疫病が流行しないよう、害鳥を追い払う儀式「鳥追い」の名残が見られます。

一昨年に始まったロシアによるウクライナへの侵攻、昨年末のイスラエルでの戦闘。今年になって能登半島での地震、そしてそれに続く羽田空港での飛行機事故と暗いニュースが続いて新年を迎えました。

川端頼子さんから届いた年賀状から

白島荘診療所  
医師  
岸本 英文

枚岡神社にて



毎週土曜日に通っている鶴橋商店街に1月6日に出かけると、パックに入った七草セットが目につきました。子供のころ1月7日に七草粥を食べさせられた記憶があります。(本当はパンとかハンバーグが食べたかったのだけれど・・・)

お店の人に「七草をおかゆにそのまま入れたら苦くてだめ! ゆでてから炊いたおかゆに入れるのよ」と言われました。家に帰ってネットで調べて、すずな(かぶ)とすずしろ(大根)を小さく刻んで電子レンジでチン、これとは別に葉っぱ類の、せり(競り勝つ)、なずな(撫でて汚れを払う)、ごぎょう(人型一仏様の体)、はこべら(茎に葉がたくさん付いていて繁栄がはびこる)、ほとけのざ(仏様の連座)をちょっとチンして細かく刻み、炊飯器で炊いたおかゆに塩2つまみ、酒おちょこ1杯をいれ、七草を加えてかき混ぜて出来上がり。

子どもの頃と違ってとてもとてもおいしくいただきました。これでコロナもインフルも退散して無病息災を願い、「食」の目的は「栄養」だけではなく、天然との共感すなわち「健康」にあると感じ、

今年も“生きる”!!

# ようこそ 白島荘へ

## 新入居者紹介

### ハイビスカス



出身は神戸で、ゴルフやガーデニングが趣味です。  
皆さん宜しくお願いします。



### バジル



熊本出身で、就職を機に大阪にきました。カラオケが好きで時々歌ったり、お話も好きです。他の方のお誕生日に「おめでとうございます」と祝ったり、レクリエーション、特におやつレクが好きなので、これからもたくさんイベントに参加したいです。どうぞよろしくお願いします。

### ミント



生まれは東京、育ちは満州です。おじさんが大阪に居たため大阪にきました。食べることと飲むこと、特にお酒が大好きです。  
皆さんよろしくお願ひします。



## グループホーム 「華の家」通信 華の家近況

令和6年・・・みな様笑顔の元日をお迎え頂きました。



荘長よりお屠蘇を・・・  
今年も手作りおせち料理に  
舌鼓 う～ん「美味しい」  
(^\_^)-☆

クリスマスのパーティーは初めてのイベント  
happy クリスマスバイキングを開催・・・ワクワクドキドキ  
回転寿司に、手作り料理が20種類！  
わいわいがやがや楽しいひと時をお過ごし頂きました。



今年も・・・個別支援の充実・ケア  
のグレードアップを目標にスタッフ  
一同努力させていただきます。

華の家 管理者 末房正彦

# 介護科よもやま話

# 初詣 2024



皆さま、新年あけまして おめでとうございます。

今年の初詣は、ユニットごとでの白島神社の参拝に加え、希望されたご入居者様は帝釈寺へお参りに行きました! 久々の外出に皆さんウキウキとした表情で、お参りの後はおみくじを引いて楽しんでおられました。「今年は大吉やったで」「また来年も行きたいね」と嬉しそうに職員へお話しされ、温かな気持ちで新年を迎える事が出来ました。

白島神社に参加されたご入居者様も、お参りの後は温かいお汁粉を召し上げられ、おみくじや書初めを楽しまれていました。絵馬には皆さんそれぞれの願い事を書いて、車椅子や居室に飾っておられました。

今年も賑やかな初詣で新たな年を迎えられたことを嬉しく思います。また、皆さんが健康で穏やかな一年を過ごせるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



# 医 務



# だ よ り

1月1日に発生した能登地震で被害にあわれた方に心よりお見舞い申し上げます。コロナが5類感染症に移行されて以前のような年末年始を過ごされた方も多いのではないのでしょうか。

いつもここでは感染症のお話ばかりで恐縮ですが、新型コロナウイルス・インフルエンザウイルスどちらも流行しています。マスクは感染予防に有効とされており、引き続き施設内ではマスクの着用を皆様をお願いしています。

コロナ前の生活を送るために出来る感染対策はしっかり行っていきます。

白島荘 医務科



## 在宅応援団

## ヘルパー

こんにちは、「はくしまヘルパー」です。

能登半島地震で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。元旦の地震発生時は事務所で長い揺れを感じながら何をすることもできず、ただ揺れがおさまるのを待つだけでした。その後ヘルパー達に「大丈夫でしたか?」のメールを入れましたが、幸いヘルパー全員被害はなく、その後も通常どおりサービス提供は続けられました。



しかしこれが箕面市でもっと大きな災害だったらどうなっていたらう。その時のためにBCP(事業継続計画)があるのだと、改めて思いました。BCPとは、災害やテロなどが起こった場合でも事業を継続できるよう対策をマニュアル化するもので、2024年4月までに介護保険でも事業所ごとのBCP作成が義務化されています。はくしまヘルパーも試行錯誤しながらもBCPを作成し、1月のヘルパー研修では災害時のシュミレーションを予定していたところでした。年始の地震のときに、実際はヘルパーの安否確認しかできなかった反省をふまえ、より現実に即した研修を行いながら、在宅サービスを受けられるご利用者さんが安心して生活を継続できるようにできるヘルパー事業を進めていきたいと思ひます。今後も「はくしまヘルパー」をよろしくお祈ひします。

## 居宅

こんにちは。私たちは、白島荘居宅介護支援事業所「はくしま」です。私たちは、主任ケアマネジャー2人、ケアマネジャー5人の合計7人が在籍しております。

主に自宅にお住まいの方で介護が必要になった時、自宅での生活が継続できるように介護保険のサービスの提案・調整することが主な役割です。

介護保険の制度は分かりにくい部分が多いため、分かりやすくご説明させていただきます。自宅で生活を送りたいけど、どのように生活を送ればよいか分からない。そんなときは、白島荘居宅介護支援事業所「はくしま」にご相談ください。

## 技能実習生コーナー

### 番外編



### ホアン・ティ・デップさん 紹介

恒例となりました、技能実習生紹介のコーナーです。今回ご紹介するのは、ローズマリーユニットで介護補助として働いているホアン・ティ・デップさんです。白島荘で働き始めて一年半ほどが経ち、お仕事にも慣れてきたデップさんに、お仕事や好きな事についてお話を伺ってきました!

休日は家の掃除や、勉強をして時々公園に行ったりして気分転換をしています。最近はできていませんが、アニメを観たり、絵を描いたりすることも好きです!

自分の分かる事は少ないですが、これからもお仕事を通してたくさんの事を学んで、経験を積んでいきたいです。よろしくお願いします!!

「ローズマリーユニットのデップと申します。普段は食事介助や、お部屋の掃除など間接的な業務をしています。ご入居者様とお話することが楽しいですが、会話が難しく感じる時もあり、これからも日本語の勉強をして、たくさんお話し出来るようになりたいです。

いつも笑顔で一生懸命なデップさんに、ご入居者様だけでなく、職員も元気をもらっています!これからもデップさんと一緒に頑張っていきたいと思ひます。

よろしくお願いします!

好きな食べ物はラーメンで、お店で食べるより、お家で作る方が好きです。辛いラーメンが好きで、辛いラーメンを作って食べます。



# 光明の郷ケアセンター

# ズームアップ



## 小規模多機能「ひねもす」

寒い季節がまた、やってきましたが寒暖差もあり体調管理が難しい時期ですね。

「ひねもす」では季節に合わせてレクリエーションを行い、ご利用者様に楽しく過ごして頂けるように工夫しています。昨年は12月13日から「ひねもすクリスマス会」を開催し、ボランティアと職員による、電子ピアノやギターでの生演奏会を行いました。クリスマスソングや童謡など一緒に歌い、楽しいひと時を送りました。サンタクロースに扮した職員がプレゼントを皆様にお渡しし、とても喜ばれていました。

職員一人一人のアイデアを募り、活かし、笑顔あふれる日々を過ごせるよう様々な取り組みを行っていきます。

「ひねもす」では随時、相談、見学、体験利用の受付もおこなっています。いつでもお気軽にお問合せ下さい。

担当：宇田川・忠海



## 高齢者デイサービス

光明の郷ケアセンター1階高齢者デイサービスです。本年もどうぞよろしくお願い致します。

光明の郷ケアセンターでは、ご利用者様にその日の気分によって選んで頂けるよう、ミニゲームや制作などレクリエーションをグループ分けして行っております。また、毎月2回のイベントも企画しています。ご希望の方には専門職員がご利用者様それぞれの身体状況に合わせてリハビリも行っております。

個別性を大切にご利用者様と関わっていきたくと思っています。ご利用日ではない方の追加利用も受け付けております



ので、遠慮なくご連絡ください。新規のご利用もお受けしています。まずは、1日無料体験からいかがでしょうか？体験日での入浴も可能となっております。利用にご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

担当：清水・金澤・吉田



## 地域活動支援センター

何と暖かい冬なのかしらと思いきや「やはり寒かった。」そんな今日この頃。

朝礼時の挨拶は「おはよう」でなく「寒い〜」から始まります。年末に購入した電気カーペットの上に円座になりトランプやカルタをするのがブームです。「暖かいね」「座布団も買おうよ」のお声。靴を脱いでのレクが皆さんのお気に入りです。

担当：楠



## 光明の郷相談支援センター

光明の郷相談支援センター「はくしま」は、光明の郷3階に併設しています。

箕面市内にお住まいの障がいのある方で、すでに福祉サービスを利用している方、これから利用したいと考えているご本人やご家族からお話を伺い、希望に沿った福祉サービスが受けられるように、計画の作成などの支援を行っています。相談は無料です。

福祉サービスのこと、更新申請、グループホームや事業所の情報等、また今の生活で何か困っていることや相談したいことがあれば、お気軽にご相談ください。お待ちしております。

担当：岩崎



# 新人職員のご紹介



フイイ・ヌー

初めまして!10月より白島荘で働いている、フイイ・ヌーと申します。毎日一緒に働いて、みんなと話すのはとても楽しいですし、日本語のスキルも上達します。まだまだ慣れない事です。でも、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



塩澤 直子

令和5年11月13日より白島荘の主事として勤務させていただきます。よろしくお願いいたします。塩澤直子(しおざわなおこ)と申します。これから白島荘の一員として、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



坂本 圭子

はじめまして、坂本圭子と申します。介護のお仕事は長く続けてきましたが、これからもご入居者様への声掛けやコミュニケーションを大切に関わっていきたいと思います。お休みの日にはジムに行っています!よろしくお願いします。

安田 隆文

ご縁を頂き、昨年12月より小規模多機能施設「ひねもす」にて、働かせて頂いております。皆様に御迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、精一杯頑張る所存です。宜しく願いいたします。

## 箕面市東部

## 地域包括支援センター



箕面市東部高齢者くらしサポートです。本年もよろしくお願いいたします。

主に介護保険の相談、申請代行を中心に、高齢者が住み慣れた家で、地域で暮らす為のサポートの活動を行う部署です。今回は活動の一部を紹介します。

認知症サポーター養成講座を箕面市から依頼で講座をしております。地域の民生委員さん・福祉委員さんや薬局、中学生を対象に養成活動をしております。民生委員さん・福祉委員さんは役割上詳しくあるので、ざっくばらんに話ができて、地域で困っている認知症の方についての対応方法や、対応時にこんな事で困る。もともとは地域で知人であり、元気な時を知っている分、一瞬気を使ってしまう等の率直な意見が聞けて、こちらも勉強させて頂く事が出来ました。

中学1年生の福祉を選択したクラスでは、認知症の方と実際交流した経験のある生徒が一人いて、この核家族化した社会情勢で珍しいと感心したのを覚えております。このクラスでは過去に認知症の方を対応した際の事例と難しいなと感じたこと、留意した点などをお伝えしました。中学生諸君が思っていたより真剣に講義に耳を傾けてくれていたことが印象に残っております。

以上活動の一部をご紹介します。 担当：塩田

## 令和5年度

## 苦情内容について

令和5年10月から12月までの苦情件数は、1件でした。苦情につきましては、第三者委員が参加される苦情解決委員会においても報告し、対応内容や改善内容について議論の上、再発防止に努めています。

### 対象事業：光明の郷

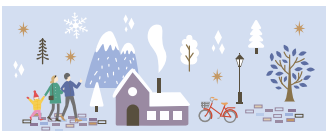
### 苦情内容

16:00頃、光明の郷ケアセンター1階に電話で「以前車をガレージの前には停めて欲しくないとお伝えしたと思うのですが、今も乗用車が停まっていて、人が中に入ったりしている。職員の人が近くを通っても声をかけたりしていないし、ちゃんと周知して下さっているのかなど。」と連絡がありました。確認したところ、ポンプの業者が来ており、立ててあるコーンの前に乗用車が停まっていた。

### 改善内容

「ご利用者が乗降するための短時間の停車は仕方がないが、長時間になると出入りに困るので気を付けてほしい。」とお話がある。今回は止めないようにの周知のみであったが、「職員が声をかけていない」ことに対しての意見だったため、配布している駐停車の注意喚起の用紙に「駐車している車を見かけたら正職員まで声をかけてください。」と赤で追記して繰り返し周知することをお伝えし、一定の理解を得ています。

## 編集後記



まだまだ寒さの厳しい季節が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。白島荘では居室内での面会の再開や、近隣の神社への初詣など、少しずつ以前のような交流、レクリエーション活動が増え、ご入居者様も楽しみにされているご様子です。ご入居者様、ご家族様を含め白島荘を利用される皆様が安心して過ごして頂けるよう、引き続きマスクの着用や手指衛生を徹底し、感染症予防に努めて参ります。皆様にもご不便をおかけする場面もあるかと思われませんが、どうぞよろしくお願い致します。

担当：行事・広報委員会