

はくしま

高宮弘子 様作

2017年11月1日

第86号

発行人：齊藤 慎一郎

発行：特別養護老人ホーム白島荘

〒562-0012 箕面市白島三丁目5番50号

TEL：072-724-5511

FAX：072-720-2054

ホームページ：http://www.osj.or.jp

メール：hakusima@osj.or.jp

今年も秋がやってきました。秋といえば“読書の秋”“食欲の秋”“スポーツの秋”と気候的にも過ごしやすく活動的になり、おいしい物もたくさんあります。皆様は秋と言えば何を思い浮かべるのでしょうか。私はスポーツが好きなので“スポーツの秋”を思い浮かべます。今年、東洋大学の桐生選手が日本人で初めて100mで9秒台を出し、高校野球では本塁打数高校記録を更新した清宮君（はたしてどこの球団に行くのでしょうか…）、サッカー日本代表のワールドカップ出場、世界柔道や世界水泳など日本選手の活躍に興奮し毎晩眠れぬ日々を過ごしました。そんな中で白島荘では今年から“棒サッカー”をリハビリやレクリエーションの一環として取り入れ、行っています。読んで字のごとく、棒で専用のボールをゴールまで協力して運ぶという競技です。ご入居者の皆様も元気いっぱい棒サッカーを行っており、笑顔が溢れ、



在宅サービス科長
大久保 賢太郎



活気ある活動となっています。大会参加にむけ猛練習中ですので、お時間があれば、ぜひのぞいてみてください。在宅サービスでは散歩や外出活動など秋を感じられる行事を行ったり、玄関のしつらえを変えたり、ご利用者に四季を感じて頂ける活動を行っています。また、生活介護支援事業所「フレンドカラー」では紙漉きを利用した新製品の生産などを行っています。皆様にお披露目できるように利用者・職員一同頑張っています。

今年も秋がやってきました。

今年、在宅サービス科長として在宅部門を盛り上げていくことはもちろんのこと、地域への貢献にも力を入れています。大阪府社会福祉事業団と協力し地域の自治会に参加させていただき、認知症のお話や骨密度測定に伺わせていただいたり、地域のお祭りに参加させていただいたり私たちができることでも貢献できればと頑張っています。また、「認知症カフェいろはもみじ」の開催や子ども対象の「わくわく子ども体験」なども行っており、様々な世代と交流できる機会や地域に貢献できるように取り組んでいます。



さらに、今年の10月からは地域限定で簡単なお手伝いを行う“お手伝い隊”を結成し、地域の皆様に大阪府社会福祉事業団及び白島荘の設備や職員力を活用していただける環境作りを行っています。継続事業として、毎週火・金・日の8:45～白島荘正面玄関でのラジオ体操や毎月第3木曜の18:45～は地域交流スペースで居酒屋「さ

こちゃん」も継続して行っています。また、新しく今年度より石丸地区、石丸ヘルシーファームのご協力のもと、毎月第2・4火曜の8:30～には地域で取れた野菜などを販売する朝市を実施しております（売切れ次第終了）。ぜひ、ぜひお立ち寄りください。

これからも地域の皆様のご協力のもと、ご入居者・ご利用者に満足していただけるサービス提供を心がけ、白島荘グループ一同精一杯頑張っていきます。今後ともよろしくお願いいたします。



敬老祝賀会



9月17日に敬老祝賀会が行われました。式典では103歳のご入居者がお二人もいらっしゃることに驚きでした。長生きの秘訣は?とお聞きすると「自分が好きなものを食べる」と嬉しそうにおっしゃっていました。ご入居者、ご家族、職員一同お祝いをさせていただきました。演芸会では今年も西川きよし様御一行、ごもくめしの方々が来られ、毎年恒例となりつつある職員による「白島荘の歌」を披露しました。今年度は、ギター、ピアノ、鍵盤ハーモニカ、ボーカルと本格的なバンドを職員で結成し演奏しました。少ない練習時間でしたがみなさまに喜んで頂けるよう一生懸命練習し、緊張の中での演奏でしたが大成功でした。次に特養の各ユニットのご入居者が3曲、グループホームのご利用者が2曲と合わせて5曲を歌われました。最初は「前に出て歌うのは嫌」とおっしゃっていた方が堂々と大きな声で嬉しそうに歌われる姿に私たちは元気をいただきました。懐かしい曲ばかりで、他の方々も一緒に歌われ、式場が一体となった瞬間でした。最後に職員による時代劇を行いました。介護職員や看護職員、荘長など様々な職種の職員が集まりましたが、なかなか練習する時間がなく全員がそろっての練習は開演前5分でした。セリフを完璧に覚える事ができなかったため、その場の空気や雰囲気に合わせてアドリブをまじえながらすすめていきました。小さい「くすくす」という笑い声から、荘長の娘役が登場すると皆様大爆笑でした。今年の敬老祝賀会も皆様楽しく過ごすことができ、ずっとずっとみなさまが元気で長生きできますようにと願う一日でした。(担当：若尾)



栄養科だより



今年の夏はランチタイムにもデザートタイムにもたくさんのお菓子を味わっていただきました。まず、ランチタイムには2階のテラスで流しそうめんを楽しんでいただきました。目の前に流れてくる素麺を何度も何度も上手にお箸ですくってお椀がてんこ盛りになっておられるご利用者や、お隣のお椀に入れてくださるご利用者の姿は微笑ましく、暑さも忘れるくらいでした。

また、デザートタイムにはスイカ割を楽しみました。目隠しのタオルを頭に巻き、軟らかい棒を持っていただき標的(スイカ)の前まで誘導したら、「よーし、今だ! 思いっきり!」と周囲に促され棒を振り下ろされる姿はそれはそれは勇ましく、真剣そのものでした。軟らかい棒で本当に割れることはないはずだったのですが、本当に割れたユニットがあったことは驚きでした。

そして、夏も終わり秋を迎え、白島荘の厨房が一年でいちばん力を入れて食事提供させていただいたのは、敬老祝賀会(9月17日)でのお祝い膳でした。季節を感じて頂ける食材として秋刀魚、栗、柿、さつまいも、舞茸等を彩りよく使いました。玉手箱?おもちゃ箱?宝宝箱?思い思いのときめきで箱を開けて頂ければとの思いから今年は二段のお弁当箱と紅白の紐を使いました。食べても美味しかったけど、目でも楽しめた嬉しなお言葉を頂きました。ご希望されたご家族にはご利用者と一緒にお祝い膳を召し上がって頂き楽しい時間を過ごして頂きました。(担当：辻)



介護科よもやま話



今季の特養よもやま話では4階の紹介をしたいと思います。ミントユニットではユニット内の設えにこだわっています。見通しの良さが大事と思われがちな施設のリビングにあえてパーテーションを使い複数の空間を作り出すことで広さが目立つ施設独特の雰囲気をやわらげています。また、パーテーションがあることにより、「死角」や「すみっこ」を作る事で物音や一目が気にならず落ち着いて過ごせる場所になります。

隣のマリーゴールドユニットでは8月のユニットランチで「うどん作り」を行いました。粉をこねて生地を作り、伸ばして、切って、茹でるまで本格的なうどん作りに挑戦し、できるかぎりご入居者にも手伝って頂きました。ご入居者からは「自分達で作ったうどんはとても美味しい」と大好評でした。ミント、マリーゴールドユニット共同で4階のテラスでピアガーデンを行ったりと様々な行事を行いご入居者に楽しんで頂ける様に計画しています。(担当：前野)





オリーブユニットの中西慶子と申します。高等女学校卒業後は保育士として働いていました。歌が好きで、良く歌っています。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

オリーブ 中西 慶子様



昔、洋裁をしていて、たくさん作品を作りました。よろしくお願ひします。

カモミール 掛水 信子様



ジャスミンユニットの鷹野です。昔、不動産業を営んでいました。甘い物が好物です。よろしくお願ひします。

ジャスミン 鷹野 敬次様



こんにちは。以前も白島荘でお世話になっていましたが、また戻ってきました。皆様よろしくお願ひします。

ハイビスカス 光永 美知子様

滋賀県出身で、昔はゲームをすることが好きでした。よろしくお願ひします。

カモミール 高松 良子様



昔は相撲をやっていて優勝したことがあります。皆様どうぞよろしくお願ひします。

ハイビスカス 山田 雅二様



淡路島で生まれました。テレビを見るのが大好きで、特に時代劇の暴れん坊将軍が好きです。よろしくお願ひします。

バジル 黒田 勇様



箕面で生まれ昭和14年に箕面小学校に入学、箕面で育ちました。その頃から3階建ての鉄筋校舎が建っており「田舎なのに大したもんだ」と感銘を受けたのが思い出です。その頃は市内には教育者が多かったんですよ！箕面に生まれて幸せに思っています。

ハイビスカス 高宮 弘子様

大阪の十三で生まれました。娘が小さい頃は山登りや旅行と一緒に行ってました。娘が大きくなってからは奥さんと四国三十三カ所を巡りました。よろしくお願ひします。

バジル 玉田 清様



出身は滋賀県です！実家でお寺の住職をしていました！よろしくお願ひします。

マリーゴールド 大恵啓次様



生まれは兵庫県神戸市で、高等女学校を卒業してからは小学校の教員、結婚後は洋服屋をしていました。好きなことを見つけて、皆さんと仲良くします。どうぞよろしく。

ローズマリー 田淵 千代子様



私は和歌山生まれの和歌山育ちです！歌を歌うのが好きです！よろしくお願ひします。

マリーゴールド 中山 石乃様

グループホーム
「華の家」通信
 華の家近況



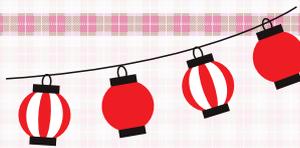
9月17日(日)、白島荘敬老祝賀会に全員で参加です、2曲歌を披露し、元気に大きな声で歌う事が出来、普段の練習が実っています。

今年も華が咲きほころびました。

8月5日(土)、白島荘盆踊りに「華の家」入居者全員浴衣で参加しました。皆さん良くお似合いで、踊りに華を添えています。(担当：秋元)



白島荘 盆踊り



8月5日に盆踊りが行われました。今年は準備中に雨が降り、天候が心配されましたが、本番の時には雨が上がり無事外で行うことができました。一部入居者様は浴衣に着替えて参加され、いつもとは違う雰囲気を楽しんでおられる姿

を見られました。盆踊りにもノリノリで参加される方もいれば恥ずかしそうにされながらも参加される方もおられ、盆踊りの様子を見て楽しんでいる方など様々な姿が見られました。今年は昨年にはなかった職員の出し物で「マイムマイム」をおどりました。胡蝶の会の皆様も参加してください、大変盛り上がりました。ゲームコーナーやスマイル様の化粧品体験コーナーもにぎわい、ご入居者やご家族だけでなく祭りに参加された皆様の笑顔が多くみられた盆踊りとなりました。(担当：森田)



夏祭り



8月25日に、ラベンダーとバジル合同の夏祭りを開催しました☆
 賞品ゲットを目指し、射的や魚釣り、ピン起こし、輪投げのゲームに挑戦して頂きました!真剣に挑戦される姿や、大きく口を開けて笑っておられる姿などあり、皆さん満喫されておられました♪ゲームの後には、かき氷とお好み焼きを縁日気分で召し上がって頂き、「楽しかった」「美味しかった」と喜びのお声も伺え、ご入居者、ご利用者、職員ともに笑顔あふれる夏祭りとなりました。「また来年も来ようね」とお互いに話されており、来年も再来年もずっと一緒にみなさまと楽しく笑えるようにもっともっとショートステイを盛り上げていきます。(担当：中塚)

光明の郷ケアセンター ズームアツプ



「光明の郷ケアセンター」では随時、見学・相談・体験の受け入れを行っております。お気軽にお問合せ下さい。

地域活動支援センターの紹介

地域活動支援センターでは、「箕面市手づくり紙芝居コンクール」に応募を行いました。今回はなんと、特別賞箕面市議会議長賞を受賞することが出来ました。今まで9年間に渡り毎年応募を行っていたのですが、初めて賞を受賞することが出来、ご利用者、職員共に大喜びしました。賞を受賞したことによって俄然やる気が出ています。ご利用者の中には早くも「来年はどんな話にしようか」と盛り上がりだしている方もいらっしゃいます。また、来年も紙芝居を活動の一環として行っていきたくと思っています。



また、貼り絵で水族館をイメージした創作活動にも取り組んでいます。水族館にはどんな魚や海の生き物がいるのか図鑑で調べながら創作を行いました。その他にも様々な創作物を展示していますので光明の郷ケアセンターにお越しの際は是非お立ち寄り下さい。

(担当：浦松)



小規模多機能「ひねもす」



残暑厳しい夏も過ぎ、朝夕は涼しくなり過ごしやすい季節となりました。小規模多機能型居宅介護事業所「ひねもす」では、地域のお祭りにご利用者と共に参加させて頂きました。また地域のお祭りにも出店させて頂き大盛況でした。今後もイベントや行事等、地域の皆様と一緒に取り組みをさせて頂き、少しでもお役に立てられるよう努力していきたくと思います。また、介護の事やお困りごと等がありましたら、地域の中にある「ひねもす」をぜひ活用して頂ければと思います。宜しく申し上げます。(担当：岡田)



高齢者デイサービスの紹介

今回はレクリエーション活動の近況をお伝えします。地域のボランティアの方々のあたたかい支えのおかげでレクリエーションの時間を盛り上げていただき、職員だけではできない素敵なひと時を演出していただいております。折り紙教室、三線、紙芝居、製作活動など定例のボランティアをはじめ、フラダンスや演芸など不定期のボランティアや今年度は、ギター弾き語り演奏や高校の吹奏楽部によるコンサートなど新たなボランティアとの出会いも生まれています。より一層地域のボランティアの方々とつながりを大切にしながら、これからもますます充実した時間をお届けしていきます。(担当：宮島)



白島荘生活介護事業所 「フレンドカラー」



白島荘生活介護事業所「フレンドカラー」では、紙漉き作業、名刺作業を中心に作業を行っています。今までは、紙漉きでハガキ、ポチ袋を多く作っていましたが、今回は紙漉きでうちわや封筒等を作ったり、試作段階ではありますが新商品でランプシェードを作ろうとご利用者、職員と一緒に新商品の開発に向けて日々活動を行っています。様々な意見が飛び交ってより良いものを作ろうと頑張っています。光明の郷や本体施設である白島荘でも販売を行っていますので気に入った物があれば是非購入宜しくお願い致します。

また、作業以外にも様々なレクリエーションを行っています。おやつレクリエーションではご利用者と職員が一緒におやつを作ったり、魚釣りゲーム、機能訓練体操、合唱等を行い日々楽しく過ごしています。光明の郷ケアセンターにお越しの際には是非お立ち寄り下さい。

(担当：浦松)



医務室だより

感染症について

○雨の多かった夏も終わり、過ぎやすい秋はあっという間に過ぎていきます。今年は例年になくインフルエンザの発生も早く、又O157の流行も新聞をにぎわせています。



施設にとって感染症は本当に怖い物です。特に高齢者は罹患すると重篤になりやすく命の危険もあります。感染症を水際で防ぐ為私たちも毎日努力をしています。ご家族の方も面会の際には手洗いうがいのご協力をお願いいたします。又体調の悪い方のご面会もひかえて頂くよう宜しくお願いします。

- ご利用者様の胸部レントゲンが10月24日(火)に終了しております。異常のあった方には個別にご連絡致します。
- インフルエンザワクチンの申し込み及び問診票の記入にご協力ください。

白島荘 医務



在宅応援回

いつもお世話になりありがとうございます。「はくしまヘルパー」では介護保険の訪問介護サービスと障がい支援の居宅介護サービスの提供を行っています。

高齢の方も障がいの方も他者とのコミュニケーションがとても大切ですが、今日は難病等で会話や意思伝達が困難な障がいの方のコミュニケーションツールについてご紹介致します。

写真は「はくしまヘルパー」のご利用者が使っておられる「ORIHIME」という、意思伝達装置です。(人工知能のロボットではありません)。これまでも「オペレーションナビ」というツールを使ってご自身の思いを私たちに伝えてくださっていました。今回の「ORIHIME」は、対面だけでなく遠く離れた人とのコミュニケーションを可能にしてくれます。実際ご実家に「ORIHIME」を運んでお母様と感動的な対話をされました。(実際の使用法等は長くなるので省きます)

サービスに入る中で、50音ボードや「伝の心」等々さまざまな意思伝達のツールがある事も知りました。私たちももっと勉強して、様々な方との潤滑なコミュニケーションを目指したいと思えます。

(担当：原田)



新入&転入職員のご紹介



介護職員兼生活相談員
玉置 峻

初めまして!
光明の郷ケアセンター(高齢者デイサービス)の玉置峻と申します!
持ち前の明るさとやる気と元気でこれからも頑張っていきます!
よろしくお願いします!

新入



主任管理栄養士
板野 宮子

OSJ研修・研究センターから異動になりました栄養士の板野宮子と申します。皆様に美味しく楽しいお食事をしていただけるように頑張ります。ご要望、ご意見がありましたらお気軽に声をかけてください。

転入

転出職員のご紹介

転勤職員

辻 美奈子
主任管理栄養士

→事務局
企画指導グループに転勤

★ボランティア募集★

特別養護老人ホーム白島荘、光明の郷ケアセンターなどでのボランティアに興味のある方、まずはお電話下さい。

活動内容

お話相手、行事補助、クラブ活動、喫茶補助、その他何か取り組みたいことなどあればお気軽にご連絡下さい。

○お問い合わせ

☎ 072-724-5511 担当 熊倉



見学・受付について

入所、ご利用についてのご相談なども含め、お気軽にお越しください。なお、見学をご希望される方は事前にお電話にてご予約いただいた上、お越しくださいようお願い致します。特別養護老人ホーム以外にもデイサービスセンターやケアマネージャー、ホームヘルパーなどのご相談、ご利用についてなども、まずはお電話下さい。

○お問い合わせ

☎ 072-724-5511 担当 大西・朴

編集後記

暑い夏が終わり、鈴虫の鳴き声と共に肌寒い気候になってきました。

今年度の夏は、地域のお祭りに参加し、地域の方々との交流を図りながら貴重な時間を過ごし、施設のお祭りでもご入居者・ご利用者・ご家族・地域の方々皆様楽しんで頂けるよう力を入れて取り組みました。各ユニットでは、時間を見つけては散歩に行き、外に出かける日を設け気分転換をはかっています。「やっぱり外に出ると気持ちええなあ」とポソッとこぼれる言葉には色々と考えさせられます。なかなかこまめに外出には行けませんが、その時のとびきりの笑顔を忘れずこれからも皆様の事を考えて色々取り組みたいと思います。今後とも白島荘グループをよろしくお願致します。