

はくしま

堀内 優子 様作

2018年10月15日

第89号

発行人：齊藤 慎一郎

発行：特別養護老人ホーム白島荘

〒562-0012 箕面市白島三丁目5番50号

TEL：072-724-5511

FAX：072-720-2054

ホームページ：<http://www.osj.or.jp>

メール：hakusima@osj.or.jp



自然の驚異と平成最後の時を経験して



はじめに、この度の大阪府北部地震、西日本豪雨災害並びに台風21号において、被災された皆様には職員一同心よりお見舞い申し上げます。

白島荘では、この度の地震や台風の際に、建物自体に大きな損傷はなかったのですが、台風後にライフライン（電気、電話）が不通となり、約10時間程度停電が続き、ご入居者の皆様にご心配とご迷惑をおかけしました。その間、施設に常備している懐中電灯やランタンを使用し、また急きよホームセンターに必要物品等を買いに走り、ご利用者の安全を優先に対応させて頂きました。いつ復旧するかわからない不安の中、職員も経験したことのない状況で、気持ちが落ち着かない時間を過ごしました。毎年、法人全体で「総合防災訓練」を行ってきましたが、いざこのような事が発生した場合でしか、経験できないこともたくさん体験できました。このことを踏まえて、法人や施設と連携、協力しながら物品の備えと職員心の備えを準備していきたいと思えます。



白島荘 在宅サービス科長
高島 泰弘

度重なる天災を経験しながら、ようやく秋らしい気候になってきましたが、最近テレビやマスコミで盛んに取り上げられている「平成最後の・・・」という言葉がとても気になっていました。2019年4月に天皇陛下が生前退位され、平成の時代が幕を下ろします。そんな中、平成最後の第100回全国高校野球選手権記念大会では、地元大阪の大阪桐蔭高校が優勝し、残念ながら、準優勝となった金足農業高校の吉田輝星投手のようなスターも出現し、記念大会に相応しい大会になりました。また、平成最後の歌姫、安室奈美恵さんが9月16日で引退されました。日本人初の10代から40代全てでミリオンセラーを達成し、まさしく「平成の歌姫」として、ファンに夢や希望を与えてくれました。私自身、学生時代によく聴いたり、見たりしていたので、最後にファンの皆さんが「安室ちゃん、ありがとう」と言っていた気持ちはとても共感できました。このように、平成30年という年は、記憶にも歴史にも残る1年になることは言うまでもなく、今私達はその激動の中を生きると再確認しながら、これからの社会福祉情勢を注視していきたいと考えています。

2025年には、団塊の世代が75歳を超えて後期高齢者となり、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上になる『超・超高齢社会』がもうすぐ訪れます。介護保険制度は制度改正を繰り返しながら、「地域包括ケアの推進」「地域共生社会の実現」など方針や政策の転換期を迎える中、法人全体又は白島荘として現状の事業やサービスをどう推進していくのかを見極め、新しい時代にも適応できる力を備えていく必要があります。いつの時代になっても、私達がサービスを提供することで「〇〇さん、ありがとう」と言ってもらえるような施設や法人であり続けたいと想っています。これからも職員一同、笑顔で元気いっぱい頑張っていきますので、よろしくお願いたします。



敬老祝賀会

袖振り合うも他生の縁

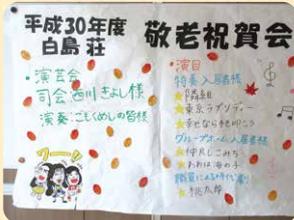
9月16日に敬老祝賀会が行われました。式典では、ご入居者、ご利用者、ご家族、職員一同お祝いをさせていただきました。今年で5回目のお祝いとなる104歳のご入居者…去年と何も変わらず美しく元気に過ごされています。体調不良が続いていた方も頑張って参加され、祝い品を受け取っておられました。



昼食は敬老の日の豪華な食事で、いつもより食欲旺盛な皆さまでした。演芸会では今年も西川きよし様御一行、ごもくめしの方々が来て下さいました。特養の各ユニットのご入居者1名ずつ前に出て来られ♪隣組♪東京ラプソディー♪幸せなら手を叩こう♪3曲、グループホームのご入居者が♪仲よし小道♪われは海の子♪2曲と合わせて5曲を歌いました。

続いて、ご入居者の家族様、職員のカラオケ大会があり今年も恥ずかしがられる方もなくも、皆さんすつと前に出てきて下さいました(笑)。そして、最後には毎年恒例になるであろう時代劇「桃太郎」をしました。おじいさんがおばあさんに洗濯物を洗わされていたり、桃太郎が高齢だったり少しおかしなストーリーで進んでいき、最後の場面では鬼に捕らわれていた娘(莊長)からの結婚を申し込まれた桃太郎(ご入居者)はもともと断る予定でしたがアドリブで「ノー、ノーセンキュー」と言っておられ皆さま爆笑でした。

最後に皆さまで「りんごの唄」を歌った時に、会場が一体となり感動で涙を流す職員もいました。今年の敬老祝賀会も皆様楽しく過ごすことができ、これからも元気に長生きして楽しい日々を共にしていきたいです。(担当：若尾)



介護科よもやま話

8月28日に白島荘初の花火大会を開催しました。手持ち花火と吹き上げ花火を用意して白島荘の駐車場で盛大に行いました。ご入居者・ご利用者の多くが花火をするのは久しぶりのことで、少し緊張されていたり、とても楽しみにされていたりと様々でした。職員が花火に火をつけると笑顔で花火を楽しんでいる姿がたくさん見られました。

花火中は笑顔が多くみられただけでなく、吹き上げ花火の迫力に「すごーい!!!」と驚かされていました。花火を終えた後、ご入居者・ご利用者に感想を伺うと「よかったよ」「久しぶりに見れて楽しかった」「また出来たら良いね」との声を頂き、来年は更に盛り上がるよう計画を練っていききたいと思います。(担当：森田)



ようこそ 白島荘へ

お話することとアイスクリームが大好きで、楽しい事があるとウキウキします。よろしくお祈いします。
吉川 英子様

昔は洋服屋で働いていました。趣味はガーデニングと編み物です。よろしくお祈いします。
北 ミチ子様

以前はショートステイで遊びに来ていました。おしゃべりで食べる事が大好きです。みなさま、よろしくお祈いします。
守谷 知恵様

若い頃はバスの車掌をしていて、旅行も色んな所に行きました。歌を歌ったりする事が大好きでお話するのも好きです。皆さんよろしくお祈いします。
城戸 満子様

生まれは堺市で男2人兄弟です。仕事は商社マンとして海外に飛び回っていました。結婚して、子どもを2人授かりました。趣味はゴルフ、ドライブ、食べる事です。よろしくお祈いします。
中西 和也様

生まれは高知県出身です。実家は染物屋で大漁旗を取り扱っていました。化粧品の営業をやっていたのでお肌には気をつけていますよ。
森 澄子様

こんにちは!皆さんとお話ししたりして楽しく過ごしています。氷川きよしの大ファンです。これからよろしくお祈いします。
小代 マリ子様

グループホーム 「華の家」通信
華の家近況

「華の家」では今年度の取り組みとして、ご家族と職員の交流を目的とし「華の家」サロンを偶数月に開催しています。

6月は、利用者体験として、ご家族に日常のプログラムをご一緒頂きました。普段行っている活動を知って頂く目的もあり、レクリエーションとして「ふみふみカルタ」で緊張をほぐし、体操では「結構疲れるくらい動くのね」との声がご家族から聞かれました。お昼は焼きそばを調理し召し上がって頂き、その後お茶を飲みつつ職員との交流です。日常ではゆっくり出来ないご家族と職員の交流の時間を取りましたが、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。

8月は、白島荘に長い期間ボランティアで来てくださっている、アコーディオンの先生にご協力いただき、「みんなで楽しく合唱」からはじまりました。休憩はフルーツ盛り合わせでおやつタイムの後、交流の時間としました。2度目の参加のご家族が多く、和やかに充実したお話ができました。

10月は20日(土)に予定しています。内容は、、、乞うご期待。そのあとは、12月、2月に開催の予定です。

「華の家」では随時ブログを更新しています。ぜひ、そちらで様子をご覧ください。
(担当:秋元)





夏祭り

8月29日、縁日、ラベンダー、バジルユニット合同で毎年恒例の夏祭りを開催しました。男性ご利用者には法被を着て頂き、女性ご利用者にはお化粧をして浴衣を着て頂きました。ご利用者にお歳を伺うとマイナス60歳程、若返った年齢の返答を頂きました。皆様お化粧でお顔も気持ちも20代に若返っておられました。

リビング内は天井から盆提灯をつり下げ、手作りの御輿(みこし)を飾り、BGMが流れる中、雰囲気も最高潮に盛り上がりスタートしました。

ゲームでは金魚すくい、輪投げ、ボーリングが行われ、皆様、真剣に行われ楽しまれていました。ゲーム終了後には結果発表が行われ1位から3位までは豪華賞品、全員に参加賞が贈呈されました。身体を動かされた後は職員の愛情たっぷりの手作りのオレンジフロートを召し上がって頂き、「冷たくて美味しい」と嬉しそうに飲まれていました。終了後にはあるご利用者に、「この夏最高の思い出になったよ」と満面の笑みでお言葉頂きました。来年の夏祭りも今年以上に楽しい企画を考え、盛り上げていきたいと思ひます。

(担当:金子)



盆踊りを終えて



8月4日に盆踊りが行われました。去年は始まる前に雨が降りじめじめした空気でしたが、今年は天気恵まれ、きれいな夕暮れ時から祭りを始める事が出来ました。ご入居者・ご利用者の希望に沿って化粧をして浴衣に着替えて参加され、いつもとは違う雰囲気を楽しんでおられました。今年はお家族や地域の方も多く参加され、盆踊りが始まると櫓の周りを音楽に合わせて踊る方や手を叩くなどして皆さま楽しまれていました。今年も職員の出し物として「マイムマイム」を踊り、ご入居者・ご利用者・ご家族も参加して下さい、みんなでわいわい声を出しながら大変盛り上がりました。踊りだけではなく、屋台もあり焼きそばやフランクフルト、ジュースを召し上がり、祭りの気分を存分に感じて頂けたのではないかと思います。暑かったのもあり、特にアイスクリームが人気でした。ゲームコーナーでは定番の射的に加え、新しく魚釣りゲーム・棒ダーツを行い、地域のお子様たちが夢中になって何回も参加してくれました。今年も皆様の笑顔が溢れた盆踊りとなりました。

(担当:若尾)



在宅応援

こんにちは。「はくしまヘルパー」です。

「はくしまヘルパー」では、介護保険の訪問介護サービスと共に、障がいサービスの居宅介護・重度訪問介護サービスも提供しています。障がい者を対象にしたホームヘルプサービスには、障がいの特性に対する理解と専門的な知識が必要です。とはいえ、その分野ではまだまだ未熟な私たちです。

今年度は大阪府の「居宅介護職員初任者研修」に2名参加し10日間勉強してきました。研修では、実際に視覚や聴覚に障害のある方が講師を受け持たれ、それぞれの障がいの特徴やヘルパー支援で求めることなどを、実体験や感想を交えて具体的に教えて下さいました。多くの講師の皆さんが言われていたのは、介護保険と同様、住み慣れた地域で近隣の方と共に生活するのが普通になる世の中を目指すということでした。その中で、ヘルパー支援は大きな役割を担うといわれています。

障がいと言っても、個々の性格や環境によっても対応の仕方や支援の方法が異なります。お一人お一人に合った方法を考えてサービスを提供していけるように、今回勉強したことを伝達研修で多くのヘルパーに伝えながら、障がいサービスにも強い「はくしまヘルパー」を目指していきます。そして、高齢者も障害のある方も住み慣れた地域で共に生活していける社会の構築の一助を担えたいと思ひます。

(担当:原田・前田)



光明の郷ケアセンター ズームアップ



「光明の郷ケアセンター」では随時、見学・相談・体験をお受けしております。お気軽にお問合せ下さい。

地域活動支援 センターの紹介

地域活動支援センターでは、箕面祭りて出展する神輿の作成を行いました。残念ながら、箕面祭りは台風のため中止になりお披露目することは出来なかったのですが、光明の郷ケアセンター3階に飾っているので、光明の郷ケアセンターにお越しの際には是非3階にも足を運んで頂ければ幸いです。今年は、西郷隆盛をモチーフにしました。また、現在は創作活動として線路の模型を作成中です。その他にも外出行事やおやつレクリエーション、花壇の手入れ等を行い、日々楽しく活動しています。(担当:浦松)



白島荘生活介護事業所 「フレンドカラー」の紹介

白島荘生活介護事業所「フレンドカラー」では、紙漉き作業、名刺作業、本の修理、苔玉作り等を中心に日々生産活動行っています。紙漉き作業の材料で今までは牛乳パックを使用していたのですが、酒パックを使用した方がより良い商品が出来上がると聞きましたので、7月より酒パックに変更しています。変更後の商品は印刷の印字がくっきり見えるようになり、商品の完成度も上がりました。これからもより



良い商品が出来るように精進していきます。また、作業以外にも外出活動やレクリエーション等を行っており、日々ご利用者と一緒楽しく過ごさせて頂いています。光明の郷ケアセンターにお越しの際には是非3階にもお立ち寄り下さい。(担当:浦松)

高齢者デイサービスの紹介

ずいぶん秋らしくなってきましたね。今回は先月9月17日(月・祝)に開催しました敬老会の催しをズームアップしたいと思います。当日は普段よりグレードアップした献立で入れ物もいつもと違った雰囲気でお祝い膳を召し上がっていただきました。お腹が満たされた後、ささやかですがセンターからお祝いの記念品をお一人お一人手渡しさせていただきました。プログラムでは職員がかわるがわる二人羽織りや歌や踊りや手話歌などのかくし芸を披露させていただきました。普段あまり見られない職員のかくし芸にフロアが笑いに包まれていました。あつという間の短い時間でしたが、ご長寿のお祝いの気持ちを込めて、いつもとは違ったデイの一日を過ごしていただきました。(担当:宮島)



小規模多機能 「ひねもす」の紹介

白島荘小規模多機能型居宅介護事業所「ひねもす」では地域の夏祭りに参加させて頂いたり、自治会の夏祭りに出店させて頂いたり地域への活動にも積極的に参加させて頂き地域との関わりを大切にしています。

敬老の日には白島荘で開催された敬老会に参加させて頂き、「ひねもす」では職員より日頃の感謝の気持ちを込めて、写真立てにデコレーションをしてご利用者一人ひとりに写真のプレゼントをさせて頂きました。また、アロマの香りを楽しんで頂きながら、職員がマッサージをさせて頂き、皆様、リラックスして楽しんで下さり大変好評を頂きました。



今後もご利用者の機能が維持できるよう楽しみながら脳トレーニングや生活リハビリを取り入れたレクリエーションを考えております。随時、見学や体験利用の受入れも行っていますので、お気軽にお問合せ下さい。(担当:岡田)

光明の郷相談支援センター

光明の郷相談支援センター「はくしま」では障害者(特定と児童)の計画相談を承っております。箕面市ではまだまだ課題やニーズがたくさんあり、解決に向けて日々検討しております。当事業所では、ご利用者に寄り添ってその人らしい生活を送っていただけるようサポートしていきます。現在の内訳は特定が54名、児童が34名の88名で、箕面全域を担当させていただいています。障がいサービスのこと、更新申請、グループホームや入所施設の情報等、また今の生活で何か困っていることや相談したいことがあれば気軽にご連絡ください。お待ちしております。(担当:平櫛)

栄養科だより



今年の夏もたくさんの行事でお食事を提供しました。ピアガーデン、盆踊り、流しそうめん、敬老祝賀会などなど…
流しそうめんはとてもシンプルですが、本物の竹を切ってそこにそうめんを流すと、とても雰囲気が出ますし、暑い日にあっさりとした冷たいそうめんが食べやすく、皆様とても楽しそうにたくさん食べておられました。何日かたった後にも「あのそうめん美味しかったわ～」と言ってくださる方もいらっしゃいました。
敬老祝賀会では祝い膳をお出ししましたが、内容はもちろんのこと器も特別なものを使用しており、とても豪華になりました。また、今年は光明の郷ケアセンターでも提供することができ、喜んでいただきました。
準備は大変ですが、皆様に喜んでいただけるととても励みになります。またご希望のイベントやお食事のご意見を聞かせてください。

医務室だより **食欲の秋？ 運動の秋？**

食べ物がおいしい季節になりました。ご入居者の皆さんも「おやつレク」や「イベント食」では普段以上に見事な食欲です！皆さん美味しい物には目がありません。運動にも適した季節となり日頃運動不足の方もこれを機に身体を動かされてはいかがでしょうか？軽いストレッチやウォーキングは気分転換にもなりますし一石二鳥ですね。
白島荘玄関前で月曜日・金曜日・日曜日の8:45～9:00よりラジオ体操を行っています。特養、グループホーム、地域の方も参加されております。どなたでも参加自由ですのでお気軽にお越しください。又、10/30火曜日に健康チェックを行います。身長、体重、BMI、握力測定のほか簡単な運動測定もあります。スタッフそろって皆さまのお越しをお待ちしております！
冬が来る前にしっかりと体力をつけ冬を乗り切りましょう！ (担当:石津)



新入職員のご紹介



9月からオーリーブユニットで働かせて頂いています。三重県熊野市出身、趣味はガンダムのプラモデル作り、飼っている猫の名前は「平二(ペイジ)」です。一日でも早く利用者様、ご家族様から必要とされる職員になれるようがんばります。よろしくお祈りします。

介護職員
長谷川 一平

新入

退職者

樋口 圭吾 介護職員
池田 佳津子 主任介護支援専門員

★ボランティア募集★

特別養護老人ホーム白島荘、光明の郷ケアセンターなどでのボランティアに興味のある方、まずはお電話下さい。

活動内容 お話相手、行事補助、クラブ活動、喫茶補助、その他何か取り組みたいことなどあればお気軽にご連絡下さい。

〇お問い合わせ
☎ 072-724-5511 担当 藤森



見学・受付について

入所、ご利用についてのご相談なども含め、お気軽にお越しください。なお、見学をご希望される方は事前にお電話にてご予約いただいた上、お越しくださいますようお願い致します。特別養護老人ホーム以外にもデイサービスセンターやケアマネージャー、ホームヘルパーなどのご相談、ご利用についてなども、まずはお電話下さい。

〇お問い合わせ
☎ 072-724-5511 担当 大西・朴

編集後記

雨が多くまだムシムシする日々が続きますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
今年は大阪府北部地震、大型台風など災害が毎月のようにあり、またいつ同じようなことが起こるのだろうと恐怖の中生活されている方がたくさんいらっしゃると思います。
今回の地震と台風から、ご入居者・ご利用者が安心して生活できる環境を提供できているのかどうか改めて考えさせられました。
また、地域の方々のためにも動ける施設にならなくてはならないと強く思いました。まだまだ不安な日々が続きますが、私たちはその不安を吹き飛ばすように元気に明るく笑顔に溢れた生活を送れるよう努めていきますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。