



2017年5月15日

第85号

発行人：齊藤 慎一郎

発行：特別養護老人ホーム白島荘

〒562-0012 箕面市白島三丁目5番50号

TEL：072-724-5511

FAX：072-720-2054

ホームページ：http://www.osj.or.jp

メール：hakusima@osj.or.jp

## 就任にあたってのごあいさつ

北摂山系の麓、大阪平野を眼下に望むように建つ白島荘。少し歩くと緑豊かな中央公園があり、西宿まで行けば「みのおキューズモール」があります。環境と利便性が両立した素晴らしい地域に立地しております。

はじめまして、4月1日より施設長を任されることとなりました齊藤です。就任にあたって、私の白島荘の第一印象が上記です。白島荘は平成26年8月に建替えられて早3年弱が経ちますが、まだまだ新築の匂いが残り、非常に住環境も整っております。また、この間に職員が一丸となってユニットケアの推進や地域貢献に取り組んできた甲斐あって、サービスの質の向上にも繋がって参りました。今後はこれに満足せず、ご入居者やご家族、地域の皆様に喜んでいただけるサービスを提供し、それを支える職員が働き甲斐を持って職務に専念できる環境をつくって参りたいと思っています。

差し当たって、平成29年度は以下の事業計画を基に様々な取り組みを行って参りますので、皆様にはご期待いただきますとともに、ご協力のほどよろしく申し上げます。



荘 長  
齊藤 慎一郎

### 1. 介護・生活支援サービスの向上

施設サービス計画の24時間シートの充実を図るとともに、本年度はご入居者にとって最もプライベートな行為である排泄のケアを、個々の利用者に向けた気兼ねのないサービスとするように研修や会議を通して、どの職員が対応しても提供できるようにしていきます。

### 2. 専門性の高いケアの提供

認知症介護実践者研修やリーダー研修を積極的に受講し、2ユニットに1名以上研修修了者を配置できるようにします。また、研修修了者がユニットで勉強会を開催し認知症への理解を深め、対応に悩む職員へのアドバイスをを行います。

### 3. 人材育成のための環境整備

人材育成担当職員によるOJT研修の充実を図り、職員のスキルアップと技術面や精神面のフォローを継続的に行います。職員一人ひとりの経験に合わせた研修を計画的に受講できる体制を整えて人材の育成・定着に繋がっていきます。

### 4. 地域福祉の推進

月に1度白島荘にて開催している喫茶や居酒屋の際に音楽大学の演奏会や映画鑑賞会、介護ミニ講座、介護相談会、施設見学会等を定期的で開催し、地域住民や近隣の幼稚園・小学校との世代間交流を図ります。

就労支援を行っているNPO法人と連携し、生活困窮者自立支援事業の推進を図り、パンの販売や喫茶等行える場所を提供し就労支援に繋がります。

追記 私ごとですが、私自身はダイエットと禁煙を本年度の目標としております。(10年来達成できていませんが・・・)

# 医務室だより

先日のご入居者のお話ですが「8年ぶりに母が歩いている姿を見ました。」とご家族様が声をあげられていました。

私たちの仕事はその方お一人おひとりの持っている最大限の能力を見せて頂いた上で、意思や人格を尊重し自律的な日常生活を営むことが出来るよう提案や支援を行っています。

ところで、機能訓練やリハビリを行うにあたって重要なことが一つあります。それは、目標を持つことです。そしてその目標はご自身の生活に結びつくものでなければなりません。自分でお茶を入れる、料理をする、買物をする、畑仕事をするなど生活する上でごく当たり前の事が目標となります。

そして、前述の目標を叶えるにあたっては3つの重要なことがあります。それは、ご本人様の意志と意欲、そして意図です。これらは一つ一つが相互に結びつき、皆様が目標とすることを達成方向へ導いてくれることでしょう。

皆さまの目標達成を支援すべく、意思を持って意欲を引き出す、意図を持った機能訓練を目指していきます。



# 栄養科だより

今年度にご各ユニットにおいて料理をする「イベント食」を紹介させていただきます(複数メニューはユニット単位でリクエスト)。

- 4月 混ぜごはん(筍ごはんorちらし寿司)
- 5月 揚げ物(天ぷらor串カツ)
- 6月 焼き物(ピザor餃子ortこやき)
- 7月 麺類(冷麺orざるそば)
- 8月 流しそうめん
- 9月 焼き物(焼肉orお好み焼き)
- 11月 丼(あなごor天ぷらor海鮮)
- 12月 鍋(寄せ鍋ortらちりOrすき焼き)
- 1月 麺類(らーめんorうどん)
- 2月 握り寿司
- 3月 バーベキュー

これらのメニューは 昨年度に実施して、好評だったメニューやご入居者の希望などから決定させていただきました。調理師によるユニットフロアでの実演調理もあります。ユニット職員、調理師、栄養士等が打ち合わせを行い、楽しいイベント食実現を目指します。

最後に白島荘のセントラルキッチンについて少しふれさせていただきます。白島荘の厨房はクックチルという調理方法をベースにしており、白島荘のお食事の他にも、高槻市、茨木市の法人傘下施設のお食事も作って配送しております。たくさんのご入居者・ご利用者が白島荘の厨房で作られたお料理を召しあがっておられます。厨房スタッフはたくさんの方のお食事を作ると共に、白島荘各ユ

ニットのリクエストに応え、ユニットでの実演調理に出向き、季節を感じていただいたり、外食をしているような体験をして頂いたりすることをサポートしています。

今年度も更に美味しく楽しい食事を召し上がって頂きますよう努めてまいります。ご意見やリクエストを頂ければ幸いです。

# 介護科よもやま話

今年度、オリーブユニットでは2つの取り組みをしていきたいと思ひます。1つ目は少しでも季節を感じて頂けるように外気浴や散歩、外出の機会を作り楽しみが持てるような取り組みをしていきたいと思ひます。また昨年に引き続き、ローズマリーユニットと合同での外出やクリスマス会等のイベントを行い、ご入居者同士の交流の場を作り、良い思い出となるような企画をします。

2つ目は職員が心にゆとりを持ち、丁寧なお手伝いができるユニット作りを行っていきたく思ひます。「職員のチームワーク」を大切に楽しく働ける環境であればご入居者も安心して楽しく生活ができると思ひます。ご入居者の笑顔がたくさんみられるように努めていきますのでどうぞ宜しくお願いします。





伊藤 方行様

ハイビスカス 伊藤です。以前は北摂を中心に婦人服のブティックを5店舗経営していました。商店街の理事長も務め、ハワイなどたくさん旅行にも行きました。家族と離れ少し寂しい時もありますがお世辞なしにここが一番いいところと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

手芸、お散歩する事、お話すること、食べる事が大好きです。皆さまよろしくお願い致します。



小泉 明子様

昔旦那と電気屋を営んでいました。趣味は歌う事です。よろしくお願い致します。



橋本 アツ子様

かつて習字やフォークダンスを楽しんでいました。おしゃべりも好きです。



川越 悦子様

かつて服飾について学んでいたのので服やおしゃれにはこだわりがあります。テレビの前のソファーが定位置です。



松下 よし子様



植村 敏子様

大阪の大正区生まれです。歌と子供が好きです。皆さん、どうぞよろしくお願い致します。

歌うことが好きです。若い頃には三味線も弾いていました。よろしくお願い致します!



郡 泰子様

趣味は登山です。かつては日本中のあらゆる山を登っていました。歌や塗り絵と趣味が多彩です!即興で節をつけて歌を歌うことができます。

お話、散歩が大好きです。皆さまよろしくお願い致します。



谷岡 満知子様



大森 まさい様

編み物、食べる事、お話することが大好きです。皆さまよろしくお願い致します。



本多 陸子様



涌島 一様

涌島一です。出身は大阪です。若い頃は電化製品の会社に勤めその後、父親の電気屋を継ぎました。23歳で結婚し、二男を儲け子供の大学進学に合わせて、箕面に移り住んでいます。白島荘には平成29年1月から入居し、妻もショートステイでお世話になっています。よろしくお願い致します。

# ユニット紹介

## ハイビスカス

### ユニットリーダー 桂 陽子

ハイビスカスユニットは、顔馴染みの職員との挨拶で一日の始まりを気持ち良く迎えて頂き、暖かい空間・雰囲気の中で、心も体も心地よくお過ごし頂けるよう職員一丸となって取り組んでいます。

新しい職員も加わりました。新年度もたくさんの笑顔で過ごせますように!ベランダの園芸も頑張っています、ぜひ遊びにきて下さい。



## バジル

### ユニットリーダー 樋口 圭吾

バジルユニットは男性1名、女性9名のユニットです。ご入居者と関わる時間を大切に、安心して楽しく生活して頂けるようお手伝いしています。またベランダの農園では、大根やさつまいもなどの野菜を栽培しています。ご入居者も水やりを手伝って下さり、美味しい野菜が出来るように頑張っています。ご入居者、職員と一緒に笑って過ごせるよう取り組んでいますので、よろしくお祈りします。



## ラベンダー

### ユニットリーダー 齋藤 あゆみ

ラベンダーはショートステイ専門のユニットです。ご自宅での生活を継続しながら、ご入居者の「できること」を大切に、お一人おひとりの持てる「力」を活かす場面作りを目指しています。夏祭りやクリスマス会などの季節を感じて頂けるイベントを通して、皆さまのいきいきとした笑顔を引き出せるように、また、ご自宅で過ごすような快適で落ち着いた環境作りに努め、在宅生活との懸け橋となれればと思っております。



## レモングラス

### ユニットリーダー 能海 達也

レモングラスユニットはご入居者皆様が女性のユニットです。ご入居者お一人おひとりの出来る事を大切にするとともに、職員一人ひとりが同じ志を持って「寄り添ったお手伝い」を行えるよう日々努めています。リビングで過ごされるご入居者が増え、会話が弾み「笑顔」のあふれる空間づくりに取り組んでいますのでどうぞよろしくお願い致します。



## ローズマリー

### ユニットリーダー 飯田 竜介

ローズマリーユニットは、「ご入居者本位」をモットーに、ご入居者のペースに合わせて生活できる様にスタッフが環境を整え、「お手伝いをする」ことを主として考えています。ご自身で出来ることは無理のない範囲でして頂き、出来ないことをお手伝いし、落ち着いた環境で日々、穏やかに過ごせるようユニット職員一人ひとりが意識して、楽しく過ごせるよう取り組んでいます。



# ユニット紹介

## オリーブ

### ユニットリーダー 北川 大輔

オリーブユニットは男性1名、女性9名のユニットです。「その人らしい生活が送れるように」、ご入居者のペースに合わせたお手伝いを心がけ、安心して生活が送れるように取り組んでいます。また、「笑顔」を大切にしています。

ご入居者、職員が共に笑顔で楽しい生活を送れるユニットを目指していきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願いします。



## カモミール

### ユニットリーダー 忠海 正人

カモミールユニットはご入居者お一人おひとりの個性を大切にすると共に、ご入居者・ご家族・スタッフが一体となって、より良い生活を求め、心を込めて「喜ばれる」環境をつくれるように取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



## ジャスミン

### ユニットリーダー 白井 直樹

ジャスミンユニットでは生活されている方全ての「その人らしさ」を大事にしています。

ご入居者の思い、希望からどのような生活を支援していくかをユニット職員全員で考えていき、少しでも質の高いサービスを提供できるように常に努力していきます。

小さなことでもなんでも結構です。ジャスミンの職員へいつでもご相談やご提案ください。よろしくお願ひします。



## マリーゴールド

### ユニットリーダー 加藤 裕見

マリーゴールドユニットは男性1名、女性9名のご入居者が生活されています。皆様をご自分らしく落ち着いて生活して頂けるとともにちょっと気分がよくなるようにシャンプー等にこだわっています。また、ビアガーデン等、楽しい催しを企画していきたいと思ひます。

マリーゴールドの花のように笑顔の明るい職員がお待ちしています!



## ミント

### ユニットリーダー 原田 奈津美

ミントユニットは男性2名、女性8名、下は83歳、上は102歳からなるユニットです。施設に入居されても、ご自宅で過ごされていた頃と同じようにご自身のペースで過ごして頂くことを目標とし取り組んでいきたいと思ひています。

ご入居者に安心し、笑顔で過ごして頂けるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願ひします!



グループホーム  
**「華の家」通信**  
 華の家近況

華の家では4月から、朝昼夕全ての食事をキッチンで調理してお出ししています。共同生活の場で一緒にして頂く作業の場面が増え、ご入居者の皆さんも積極的に配膳や簡単な調理に携わって下さっています。「ありがとう、たすかります」とお声をおかけすると皆さん、必ず「こんなん、なんでもないよ」と笑顔でお返事くださいます。でも、作業中の表情は真剣そのもの。作業に責任感を持って下さっている事がとても伝わって来ます。



雪柳が咲き桜も咲きほころぶころ、お天気の良い日にお散歩です。この日はまだまだ肌寒く、皆で電車ごっこして温まりました。皆さん足元を見てるのは、線路替わりの絵から踏み外さない様に慎重に歩く為、足元をしっかりと見て歩く事が出来ました。

お誕生日には近所のケーキ屋さんに特別に注文したケーキでお祝いです。今年は毎月誰かのお誕生日に美味しいケーキが食べられます。飲み物を忘れてケーキだけが無くなります。



**在宅応援団**

春になりましたね。桜が散ると例年ゴールデンウィーク位から暑くなります。皆さまは夏の暑さに慣れましたか？本当に長く暑い夏が嫌になります。

そんな中ですが、今年の居宅介護支援事業所「はくしま」は外に出ていくプログラムを予定しています。認知症は国を挙げての対策が急がれています。当居宅介護支援事業所「はくしま」にはキャラバンメイト2名とキャラバンメイト参加予定2名がおります。スーパーや公共の施設など地域の皆様と一緒に勉強して育っていくそんな機会を作っていきたいと考えて今年度の取り組みを行う予定にしています。

地域でもお家でも年齢を重ねると「物忘れ」が心配になりますよね。自分が認知症？なんて心配を少しでも払拭して、認知症予防にいいんだよ！と言われる取り組みをお伝えしたり、そんな教室開催を考えております。ご興味のある方は是非居宅介護支援事業所「はくしま」へお教えてください。教室のご案内をさせていただきます。一緒に少しでも認知症から離れて生活できる今を継続する為に。



主任介護支援専門員  
**池田 佳津子**

# 光明の郷ケアセンター ズームアツブ



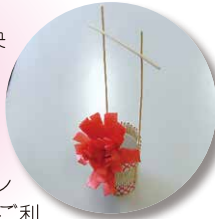
「光明の郷ケアセンター」では随時、見学・相談・体験の受け入れを行っております。お気軽にお問合せ下さい。

## 地域活動支援センターの紹介

地域活動支援センターでは、毎年恒例の「箕面手づくり紙芝居コンクール」に応募するために1から紙芝居制作を行っています。

2月頃からタイトルやストーリーを考え約3ヶ月間かけて制作しています。今年のタイトルは「ひつじとりのなかまたち」です。7月8日～7月16日までは箕面市立中央図書館に展示されていますので、足を運んで頂ければと思います。

また、母の日に向けての創作活動も合わせて行っています。「日頃お世話になっている方にプレゼン



トをしたい」というご利用者の声もあり、一輪花を作っています。その他にも様々な創作活動を行い展示しています。光明の郷にお越しの際は是非お立ち寄り下さい。

## 生活介護

白島荘生活介護事業所「フレンドカラー」が開所してから早いもので半年以上過ぎました。「フレンドカラー」では、生産活動として紙すき、名刺作成、ウエスの成型等を行っています。開所時は中々上手く出来なかった生産活動も今では慣れたもので皆さんとても器用に行っています。「楽しみながら生産活動」をモットーにしており、皆さん笑顔がいっぱいです。



光明の郷でもハガキ・ポチ袋等の販売をおこなっていますが、3月からは本体施設である白島荘でも販売をしています。生産した物が売れることによってご利用者の工賃になります。白島荘や光明の郷にお越しの際には是非ハガキ・ポチ袋等の購入をよろしくお願い致します。



## 小規模多機能「ひねもす」

ひねもすではご利用者の皆様と一緒におやつレクリエーションやお誕生日会を随時開催しています。また、天気の良い日にはドライブや散歩など、日々の生活の中での楽しみを大切にしています。

お一人おひとりの思いに寄り添い、地域の皆様に愛され、頼りにされる「ひねもす」を目指して歩んでいきます。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。



## 高齢者デイサービスの紹介

### デュアルタスクエクササイズから マルチタスクエクササイズへ!!

昨年度から本格始動した脳と身体トレーニングと一緒に組み合わせたエクササイズプログラム『デュアルタスクエクササイズ』ですが今年度はさらにパワーアップしていきます。エクササイズの名称も二つの課題を意味するデュアルタスクでなく、複数の課題を同時にこなしていく意味で『マルチタスクエクササイズ』に改めました。今まで通り、2つの課題に取り組んだり、上級コースとして3つ以上の複数課題にも同時に挑戦していきます。脳と身体を刺激し、ますますいきいきした生活を応援していきます。



また光明の郷の壁面にはご利用者の皆様の手作りで素敵な笑顔がぎゅっと詰まった光明の郷オリジナル鯉のぼりがダイナミックに泳いでいて皆様をお出迎えています。

# 新入 & 転入職員のご紹介

**新入**



**介護職員  
金子 久美**

今年 4 月より白島荘へ入職しました金子久美です。出身は島根県です。  
明るく元気いっぱい丁寧なケアを心掛けていきます。これからよろしくお祈りします。


**新入**



**介護職員  
前野 未来**

こんにちは!前野未来と申します。  
わからないことも多いですが、自分なりにできる事を頑張りたいです!よろしくお祈りします。

**新入**



**機能訓練指導員 / 理学療法士  
佐々木 亮太**

機能訓練指導員 / 理学療法士の佐々木亮太です。  
特養は初めてとなり分からないことだらけですので、ご指導の程よろしくお祈りします。


**転入**



**主任栄養士  
辻 美奈子**

栄養士の辻美奈子です。  
6年ぶりに戻って参りました。初めましての皆様もお久しぶりの皆様もどうぞよろしくお祈り致します。

**転入**



**主任介護職員  
京谷 舞子**

初めまして。春日丘荘から転動して参りました、京谷舞子と申します。  
初めてのユニット型の施設で不安もありますが、心新たに頑張ります。

**転出職員のご紹介**

**退職職員**

- 稲谷 佳子 機能訓練指導員
- 大迫 雅人 管理栄養士
- 木村 篤樹 総括主任指導員

**転勤職員**

- 羽田 浩朗 荘長  
→特別養護老人ホーム 高槻荘に転勤
- 山下 弘行 人材育成担当  
→OSJ 研修・研究センターに転勤
- 奥作 かおり 総括主任介護職員  
→光明荘 地域包括支援センターに転勤

**内部異動**


- 秋元 政博 主任介護職員  
→華の家グループホーム 計画作成担当者兼主任介護職員
- 大西 正乗 主任介護職員  
→主任生活相談員

**★ボランティア募集★**

特別養護老人ホーム白島荘、光明の郷ケアセンターなどでのボランティアに興味のある方、まずはお電話下さい。

**活動内容**

- お話し相手、行事補助、クラブ活動、喫茶補助、その他何か取り組みたいことなどあればお気軽にご連絡下さい。
- お問い合わせ ☎ **072-724-5511** 担当 藤森



**見学・受付について**

○入所、ご利用についてのご相談なども含め、お気軽にお越しください。なお、見学をご希望される方は事前にお電話にてご予約いただいた上、お越しくださいますようお願い致します。特別養護老人ホーム以外にもデイサービスセンターやケアマネージャー、ホームヘルパーなどのご相談、ご利用についてなども、まずはお電話下さい。

○お問い合わせ ☎ **072-724-5511** 担当 大西

**編集後記**

初夏を迎え、少し動くだけで汗ばむ季節になってきました。  
今年度も、白島荘は新しい職員を迎えました。新たな職員と共に、さまざまな挑戦と取り組みに力を入れ、よりよい施設づくりに努めていきます。4月には花見やお茶をしに外出に行き、ご入居者・ご家族に喜んで頂けました。今後もユニット毎の取り組みや行事等を紹介していきたいと思っております。  
今後とも白島荘グループをよろしくお祈り致します。

