

はくしま

寺尾 加寿子 様作

2015年11月1日 第80号
 発行人：荒田 房生
 発行：特別養護老人ホーム白島荘
 〒562-0012 箕面市白島3-5-50
 TEL：072-724-5511
 FAX：072-720-2054
 ホームページ：http://www.osj.or.jp
 メール：hakusima@osj.or.jp

火・金 8:45 ラジオ体操はじめませんか!!

今年の初め、気象庁は今年の夏は「エルニーニョ現象の影響で冷夏」との予報が出ていたように記憶しています。私の記憶違いでしょうか。8月になり暑さは私の体から水分をしっかりとぬきとってくれました。白島荘在宅サービスを利用して頂いているご利用者の中にも脱水症状で、受診をされた方もいました。毎年私たちは、通所サービス利用中や在宅を訪問する際「水分を取ってください」と声をかけるようにここがけてはいるのですが、どうしても行き届かないことが心苦しい次第です。

猛暑が過ぎ、新米を食する秋のおとずれを心待ちにしていた矢先、飛び込んできたニュースが二つありました。一つは、北関東や東北地方が記録的な豪雨に襲われたというニュースでした。被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。自然のなす威力に人間はこれほどまでに無力であると改めて突き詰められたように感じました。自然は何時わが身に降りかかってくるかもしれないということ、私たちはどれほどの備えをしているのか改めてスタッフと議論し備えを固めなければと思っています。

もう一つは、障がい者施設・有料老人ホームでの虐待映像です。初めて見た時は今までに感じた事のない衝動が体を駆け巡りました。施設での虐待、在宅での虐待はニュースではこれまでも報道されていましたが、映像として事実を突き付けられた衝撃は、どんな言葉によっても表現しえないほどでした。虐待の未然防止を何よりも考えていかなければなりません。虐待は閉ざされた空間の中でおこることが多いと考えています。そこで白島荘・箕面市立光明の郷ケアセンターが今後どれだけ地域にひらかれていくかということが、虐待の未然防止にもつながると思います。

地域の方々が立ち寄りやすい施設になるため白島荘においては、火曜日・金曜日の8時45分から正面玄関前にてラジオ体操をおこなっています。ラジオ体操は箕面市が推奨している取り組みで、健康寿命の延命も目的とさせて頂いています。夏休みはお子様の参加もあり、体操後はクーラーの効いた地域交流スペースを午前中、学習室として開放しました。現在、ラジオ体操後に地域交流スペースにて100円モーニングを提供しています。日頃一人で食事をされている方等に是非お声かけください。また、9月より月1回「居酒屋 迫(さこ)ちゃん」を18:30より開店します。地域の方々の来荘をお待ちしております。

白島荘が皆様の生活の中でどれだけ身近に感じていただけるか、立ち寄りやすい地域福祉の拠点になれるか、今後とも皆様のご協力のほどよろしくお願い致します。



在宅サービス科長
楠 成美



「白島荘玄関前ラジオ体操」の応援に「ゆるる君」来荘!!



よろしくお願いします。



江藤 洋子様

皆さんこんにちは、はじめまして江藤洋子と申します。歌が大好きでいつもオリーブのユニットで歌っています。立ち寄られた時は声をかけて下さい。皆さんとお話し出来る事楽しみにしています。

佐竹トシエと申します。保険の外交員をしていました。よろしくお願いします。



佐竹 トシエ様



K様

首藤静子と申します。三人の息子がおります。よろしくお願いします。みなさん、よろしくお願いします。



首藤 静子様

堀口善之と申します。歴史と甘い物が好きです。よろしくお願いします。



堀口 善之様

兵庫県篠山市で生まれ、旦那様の手伝いに百姓をしておられました。かぼちゃや芋が好物です。賑やかな場所で他のご利用者と一緒に、毎日ニコニコ楽しく過ごしたいです。



長澤 満知子様

初めまして、林幸子です。若いころは趣味のスキーに主人と各地に行っていました。また長野に行けたらなあ。今は工作などの手作業を頑張っています!!!!



林 幸子様

転入職員



秋風が気持ちの良い季節になりましたね。光明の郷デイサービスセンターに気持ちの良い風を吹かせにきました小手石と申します。宜しくお願いいたします。

箕面市立光明の郷ケアセンター 介護職員 小手石 康敏

新入職員



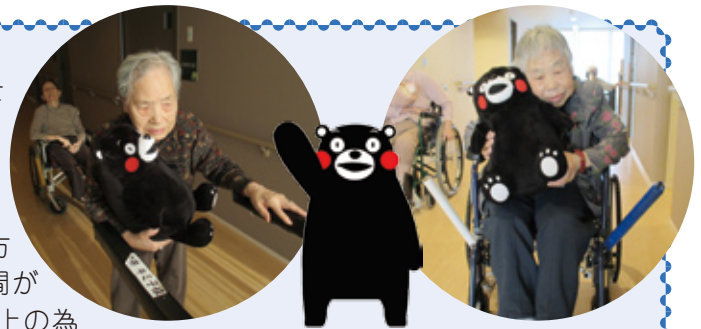
オリーブユニットに配属になりました。樋口と申します。皆様に楽しく過ごして頂けるよう頑張りますのでよろしくお願いします。小さなことでもお気軽に声をかけてください。

特別養護老人ホーム 白島荘 介護職員 樋口 圭吾

介護科よもやま話

私は、ローズマリーユニットで働かせて頂いている、山下弘行です。私達のユニット、ローズマリーでの取り組みについてお話しさせていただきます。

ローズマリーユニットは、日中ほとんどリビングで過ごされ、歩行器を使い歩かれる方、車椅子を自走される方が多く生活されているユニットです。しかし、多くの時間がユニット内での生活になっていて、今ある能力の維持向上の為に、楽しみながら歩いたり、車椅子を自走され、ユニットの外に出掛けるような事が出来ないかを考え、ユニットを出た廊下の約50m先にくまものぬいぐるみを置き、そこを目指して歩いたり、車椅子を自走する取り組みを始めました。散歩の後にスタンプを押してもらい、楽しみながら散歩を行っています。散歩が長く続き皆様が笑顔で元気に過ごす事が出来れば良いなと思い、毎日取り組まさせて頂いています。



医務室だより - ノロウイルスに注意 -

ノロウイルスとは一般に感染性胃腸炎をひき起こすウイルスの一つで、以前は生牡蠣が多く流通する冬場に多いとされていました。現在は年間を通していつでも起こりうる病気となっており下痢、嘔吐、腹痛、発熱等の症状が現れます。

昨年末に病院や老人施設などで多数のノロウイルス患者が発生しました。因果関係は不明ですが幾人かの死亡例も出ています。これは新しいタイプのノロウイルス(変異型)とわかりました。高齢者の場合体力、免疫力が低下しているのがウイルスに感染しやすく感染すると重篤な症状に陥りやすいので注意が必要です。

この冬もノロウイルスの脅威は避けられず予防に力を入れたいと思っています。

- ① 石鹸を使用したこまめな手洗い
- ② 嘔吐物、排泄物の正しい処理方法の徹底
- ③ トイレ、パントリーの消毒
- ④ 微酸性水の使用 等です。



医師
岸本 英文

ノロウイルスに感染した場合特效薬はありません。安静にし、こまめに水分補給を行い(冷たくないスポーツドリンク等)消化の良い食事(お粥、白身魚、すりおろしリンゴ等)を少しずつ食べるようにしましょう。わずかでも「ノロウイルスかな?」という症状が出た場合は面会をご遠慮下さいますようお願いいたします。又、面会に来られた場合は玄関での手洗い・うがいをお願いいたします。

* 10/9にご入居者の胸部レントゲン撮影が行われました。所見のある方に関しては個別に連絡いたしますが、病状等をお聞きになりたい方は医務室まで連絡下さい。

栄養科だより

2階テラスで食事イベントを実施しました。

当施設には、2階にすばらしく眺めのよいテラスがあります。しかし、これまで新たな施設での業務で職員が不慣れであったことや、気候の関係もありなかなか活用できておりませんでした。

今年度こそ2階テラスでの食事イベントを実施して、ご利用者にいつもと異なる雰囲気を楽しんでもらいたいという思いがありました。

そこで、9月は夕食時に2階テラスにてピアガーデンを実施しました。大阪青山大学と相愛大学の実習生計4名と一緒に、おいしい食事づくりへアタック。鉄板を用いて焼きそば、フランクフルト、フライドポテト、から揚げ、飲み物等を提供しました。ご利用者からは具体的にご意見を頂き、非常に有意義な催しとなりました。

10月にも2階テラスにてバーベキューを実施しています。当施設の恵まれたハード面を十分に活用することで、ご入居者の食事に貢献したいと考えております。

その他、地域公益事業の一環として、地域交流スペースにて「100円モーニング」という名称でトースト、ヨーグルト、コーヒーのセットを地域住民の皆様へ提供し、誰もが訪れやすく、憩いの場となるような施設を目指しております。

栄養科では、ご入居者及びご利用者または地域住民の皆様喜んで頂けるような取り組みを実施できるように努めて参ります。



グループホーム

「華の家」通信

華の家近況

作って食べよう! 「お楽しみランチ」

サンドイッチ編

食パンは「よりそい工房」*で購入！サンドイッチ用に12枚切りで配達してもらいました。



1 トマトを切って



2 キュウリも切って



3 ジャガイモの皮むきも！



4 デザートの桃も切ります！



5 卵を割って、



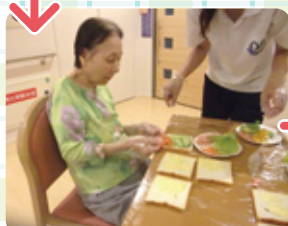
6 玉子を焼いていきます。



7 材料を1人分ずつ分けていきます。



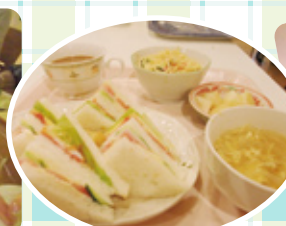
8 食べられる分を自由に挟み込みます。



9 食べられる分を自由に挟み込みます。



10 食べられる分を自由に挟み込みます。



10月は外出中心に活動します。これからも白島荘の中の小さな「華の家」の応援よろしくお願いたします。

*同法人で運営する「OSJ工房よりそいの丘」で購入したパンです。



在宅応援団

白島荘グループのサービスをご利用頂いている皆様、またそのご家族の皆様、こんにちは！主任ケアマネジャーをさせて頂いている池田佳津子です。いつも「はくしま」をご利用頂きありがとうございます。今日は、二点のお知らせがあります。

まず一点目は、新しい職員のご紹介です。平成27年9月1日から、あたらしくケアマネジャーとして高橋和美が参りました。これで白島荘居宅介護支援事業所は、主任ケアマネジャー 1名、ケアマネジャー 3名、非常勤（認定調査員）1名の体制となり、合計5名の事業所となりました。今まで以上にきめ細かな情報サービスを提供できるよう、職員一同頑張りますので、ご期待ください。

二点目は、平成27年10月からの特定事業所加算についてのお知らせです。

この度わたしたちの事業所は、一定の基準を満たした事業所となりましたので、特定事業所者加算対象事業所となり、ご利用者の皆様に同意をいただくなどの手続きが出て参ります。この度も訪問時にお手数をおかけして申し訳ありませんが、同意書へのご協力頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。この特定事業所加算自体でご利用頂く料金が高くなることはありませんのでご安心ください。日本は今後ますます高齢化が進むと言われてます。より多くの方々が「はくしま」と繋がって良かったと思って頂ける事業所でありつづけられるよう、白島荘在宅サービス科一同様々な取り組みを進めて参りますので、ご利用者もご家族も今後とも白島荘の運営にご理解ご協力頂けますようよろしくお願い申し上げます。



管理者・主任介護支援専門員
池田 佳津子



高齢者デイサービスの紹介

秋と言えば「運動の秋」。健康を維持する為に必要な機能訓練では、「段差があるけど、なかなか足が挙がらない」「もう少し歩けるようになりたい」等、ご自宅での悩みを解決させていただくために、機能訓練指導員等がご自宅を訪問しご利用者の状況に合わせた機能訓練を実施させていただいておりますので、ご相談下さい。



皆様が必要とするサービスを提供できるよう、職員は研修等を通して日々スキルアップを行っています。これからも安心してご利用ください。お待ちしております。

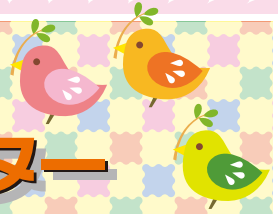
さらに秋と言えば「食欲の秋」。高齢者デイサービスセンターでは、皆様の目の前で調理をするイベント食や、ご利用者と一緒におやつレクリエーションを実施させていただいております。



今年度に入ってから、焼肉・お好み焼き・ソーセージ3種盛り・うどん餃子等実施し、出来立て、アツアツのまま提供させていただきました。次は、天ぷらを揚げさせていただきます。おやつレクリエーションに関しては、ホットケーキが人気で、「焼き立ては美味しいわ。」と言って下さいました。今後も様々な献立を考えておりますので、季節に合わせたお食事やおやつを是非ご賞味下さい。



光明の郷 ケアセンター ズームアツプ



小規模多機能「ひねもす」

猛暑厳しい夏も過ぎ、朝・夕少し涼しくなってきました。暑い夏にも負けず、ひねもすご利用者は元気に過ごされております。

ひねもすでは、認知症ケアの一環としてご利用者一人ひとりに合った取り組みを行っています。まだまだ、少しずつの取り組みですが、認知症ケアの一環として今後も頑張っていきたいと思っております。

笑顔あふれるひねもすを目指して今後ともスタッフ一同取り組んでいきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。また一緒に楽しんで下さるボランティアさん募集しています。

お気軽にご連絡下さい!!
お待ちしております。



地域活動支援センターの紹介

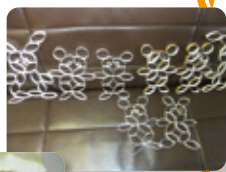
秋を感じる季節になってきました。

箕面市の紙芝居コンクールに応募しましたが、今年も落選してしまいました。(泣き!)次こそは「なかま」が頑張っていきたいと思っております。

創作につきましては、箕面パレードのペットボトルキャップの「ゆずる君」は大変な反響をいただきました。ありがとうございます。次はどんな創作に取り掛かるかと相談の結果、トイレトペーパーのアートと、包み紙などを使った「しおり」の制作に決まりました。完成したら、また、発表しますのでご期待ください。

他の活動は、地域での清掃活動や、描画やモザイク作品、立体作品作り、演劇、各々好きな楽器で合奏や合唱等を展開して行っています。「なかま」の笑顔や笑い声がこだまする「障がい者デイ」に一度お越しください。

毎月第2・4金曜日の午後1～3時に喫茶「フレンド」開店しています。是非お越しください。「なかま」の笑顔がお待ちしております。



光明の郷 相談支援センター 「はくしま」



相談支援専門員
山口 義之

4月に着任させていただいてから、現時点で33名(障害者:24・障害児:9)のご利用者の計画相談を受け付けさせていただいており、訪問や連絡、事務処理に追われる日々です。

外出時の移動手段は主に電動自転車。事業所が箕面市の東側に位置するため、なかなかの長距離になることもしばしば。しかも箕面市は坂が多い!しかし、無理をせぬよう、電動アシストに大半の力を任せ、ゆ〜っくり、ゆ〜っくりと走るようにしています(笑)。

社会福祉法人等による 利用者軽減制度をご存知ですか？

社会福祉法人等による 利用者軽減制度とは

低所得で生計が困難であるものについて、介護保険サービスの提供を行う社会福祉法人等が、その社会的な役割にかんがみ、利用者負担を軽減することにより介護保険サービスの利用促進を図ることを目的とするものです。
白鳥荘グループは、この制度が利用できる事業所として市町村への届出をしております。

対象となる費用と 軽減内容

利用者負担（介護保険料一部負担金）・食費・居住費（滞在費）及び宿泊費を75%に軽減します（高齢福祉年金受給者の方は50%に軽減）。
注：生活保護受給者についての居住費は100%軽減されますが、利用者負担・食費は対象外です。

対象となる方

- *年間収入が単身世帯で150万円（税制改正に伴い市民税課税となった方等）に対する特例措置の場合は190万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること。
- *預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること。
- *日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと。
- *負担能力のある親族等に扶養されていないこと。
- *介護保険料を滞納していないこと。

軽減制度を利用するには市町村からの確認証の交付が必要となります。詳しい内容説明を希望される方は、ご利用のサービス管理者にお問い合わせください。なお、白鳥荘で対象となるサービスは以下の通りです。

- 特別養護老人ホーム
- 短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）
- 訪問介護・介護予防訪問介護（ヘルパー）
- 通所介護・介護予防通所介護（デイサービス）
- 認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護（GHデイ）
- 小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護（ひねもす）

夏祭り

8月8日に白鳥荘で開催された夏祭りの様子を広報誌にてご紹介させて頂きたいと思っております。

建替え後、新白鳥荘での初めての夏祭り開催ということもあり、すべてが一からの準備となりました。準備期間が短い中、ご入居者の方、ご家族、そして地域の方々楽しんで頂けるよう職員一丸となり、新白鳥荘の夏祭りの開催に向けて盛り上げていきました。

当日準備中に強い雨が降り、一時は外での開催は絶望的かと思われましたが、白鳥荘の夏祭りに対する職員たちの熱き思いが天候をも変え、再び日の光が射し込んできました。めでたく外での開催となり、その日の夜はご入居者、地域の皆様、そして職員が交流を深めながら、屋台メニューに舌鼓を打ち、今宵ばかりはと踊り明かす夏の夜となりました。

たくさんのボランティアの方々のおかげで、準備、出演等でご尽力頂きました。大きな事故もなく、無事に今年の夏祭りを終えたことに安堵しながら、ボランティア並びに参加頂いた方々にこの場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。



敬老祝賀会

皆さんこんにちは。白鳥荘行事係の白井です。9月22日（火）に白鳥荘は恒例の敬老祝賀会を実施致しました！

今回もゲストとして、西川きよし様、ヘレン様、西川忠志様にでもくめし様といった豪華メンバーをお迎えしました。さすがプロの芸人の方達の巧みなトークに会場の爆笑はもちろん、西川まさと様の傘回し芸やミッチェルさわこ様の妖艶なダンスに大盛り上がり！西川様達には毎年お忙しい中、お越し頂いて本当に感謝するばかりです。

我々白鳥荘の職員としては今回の敬老祝賀会にむけて、事業団No1アーティスト竹村氏による作詞、作曲完全オリジナル第二弾の曲を依頼し完成しました。

職員は合同で楽器や歌の練習で、毎日があっという間の日々でしたが、皆様に曲を楽しんで頂いたようで、また曲の歌詞に涙を流される人もおられ、練習の甲斐があったなとしみじみ感じています。

また来年の行事でも皆様に楽しんで頂けるようなイベントを企画していきますので、ご都合がよろしければ皆様の参加をお待ちしています！



頑張っています！

ステップアップ事業!!

白鳥荘では、今年度の目標として口腔ケアに力を入れています。その取り組みの一部をご紹介します！

「口の病気は万病のもと」と言われるように、毎日の口腔ケアがとても大切です。歯科の先生、歯科衛生士さんから歯磨きのポイントについてご指導頂いた事を実践に活かし、他職種一丸となって口腔内の清潔保持、誤嚥性肺炎の予防に取り組んで、成果が出ています。来年の2月にはまとめて発表できると思っています。



編集後記

新しい白鳥荘となり、1年が過ぎました。今回紹介させて頂いた夏祭りや敬老祝賀会で今年度の大きなイベントは終わりとなります。これからはユニット毎の行事や活動を案内していきます。

寒い季節になり感染症などの流行が懸念されます。職員一同は当然注意していきますが、ご家族も来荘時には手洗い・うがいをお願い致します。

今後も白鳥荘での様子をお知らせし事業ごとの特色がわかるような機関紙を発行していきます。