

はくしま

得丸和枝 様作

2015年6月1日

第79号

発行人：荒田 房生

発 行：特別養護老人ホーム白島荘

〒562-0012 箕面市白島三丁目5番50号

TEL：072-724-5511

FAX：072-720-2054

ホームページ：http://www.osj.or.jp

メール：hakusima@osj.or.jp

平成27年4月より、前田前荘長、石崎前副施設長の跡を引き継いで、荒田と羽田副施設長で担当させていただくことになりました。どうぞよろしくお祈いします。

私と羽田はかつて白島荘で勤務させていただいたことはありましたが、全く新しい建て物に替わって様子が一変していますが、ようやく新生白島荘の様子が少しずつ見えてきました。建て替わって十か月余りたち、ご入居者は落ち着いた生活をされていますし、職員も楽しく働けていて、心地よい日々が流れています。

今年度は、4本の柱を中心に事業を推進してまいります。

- ①「介楽宣言」と銘打って、ご入居者に、ご家族に、地域に、そして職員にとって楽しくて楽な介護を推進していきます。
- ②更においしい食事の提供ができるよう、引き続き「株式会社塩梅なにわ」さんの協力を得ながら、献立を見直したり、食器や盛り付けの工夫も凝らしながら、給食会議の充実を図って力を注いでまいります。
- ③岸本医師及び関係機関の指導・助言を頂きながら口腔ケアの技術向上を図って、誤嚥性肺炎を患うリスクの高いご入居者に対するケアの見直しを食事支援委員会を中心に実施します。さらには増えつつある医療的ケアの充実を目指して研修・対応マニュアルの更新に努めます。



- ④地域住民の方々との交流を積極的に図って、関係団体のご協力を得ながら施設内の地域交流スペースの有効活用を進めます。地域の皆様方に「白島荘があるから安心だ!」と思っていただけるよう、グループホーム華の家、光明の郷ケアセンターの受け入れ能力と相談機能を高め、白島荘と連携して、福祉・介護の相談拠点作りとボランティア活動の育成に努め、さらには地域貢献事業も検討して参ります。

新しい白島荘もまもなく一周年を迎えようとしています。引き続き白島荘・華の家・光明の郷ケアセンター事業のご理解を頂きながらご協力をよろしくお祈いします。



荘 長
荒田 房生



副施設長
羽田 浩朗

ようこそ 白島荘へ

鹿児島市内で美容師をしていました。おはら節大好きです。よろしくお願いします。



元見 サツ様

工場を経営しながら子どもを6人育てた気丈でしっかり者の100歳です。趣味は日本舞踊・社交ダンスを踊ること、三味線を弾くこと、日本画を描くこと!ぶどうジュースとゆでたまごが好きなおやつです。よろしくお願いします。



平井 きぬ江様

昔、主人と一緒に米屋を営んでいました。旅行が趣味です。よろしくお願いします。



中野 孝子様

池田市で生まれ育ちました。池田本町商店街では私を知らない人がいないぐらい!もっと元気になって、池田城に遊びに行きたいです。



大野 サト様

踊り全般が大好きです。(舞踊・ダンス・盆踊り等)よろしくお願いします。



山田 美也子様

大阪市営交通局でバリバリ働いていました。明るく元気な86歳です。趣味はスキー・水泳・卓球・ゴルフ・旅行!国内をはじめ海外にも友達と飛び回っていました。特にハワイでのゴルフがいい思い出です。よろしくお願いします。



八木 都子様

野球と相撲が好きです。やっぱり阪神ですね。



椿井 三郎様

平成
27年度

さつき祭り

今年度のさつき祭りは5月16日(土)に行いました。前日から雨の予報でドキドキしていましたが、午前中には雨も止み、良いお天気のなかさつき祭りを開催することができました。昨年度は感染症の発症があり、止む無く中止することとなり、今年度は気合十分でさつき祭りに取り組みました。新しい白島荘で行う初めてのさつき祭りで同一敷地内にある法人の研修センター大会議室を借りて、催し物や模擬店のメニューを増やし盛大なさつき祭りとなりました。

和太鼓「響」さんの迫力満点の演奏で会場は盛り上がり、機能訓練指導員によるリハビリ体操で場は和み、ご入居者の歌声で笑顔になり、最後に職員のダンスで拍手喝采を頂き充実した一日となりました。衣類販売や家族会バザー等も盛況で賑やかにさつき祭りを行うことができました。バザー用品をご寄附頂いた皆様、ありがとうございます。



たくさんの反省点がありますが、皆様にケガなく終える事ができ参加された皆様より「楽しかった。良かった。」とのお言葉を頂き、職員一同喜んでいきます。

今後は、今回の反省点を改善しもっと楽しんで頂ける行事を企画できるよう精進してまいります。

最後にお忙しい中、ご来荘頂いた皆様、ボランティアの皆様、ご家族皆様等さつき祭りの運営にご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。

介護科よもやき話

バジルユニットでは2階ベランダにある「ばじるファーム」でご入居者と一緒に野菜作りをしています。昨年度は大根、萹、ブロッコリーなどを育て、“収穫した野菜で料理を作ろう!”とい

う目標を立てご入居者皆様と手入れをしてきました。今年の1月頃には大根が大きく成長し、大根おろしにしたり、おでんの具に入れたり、とても満足できる結果になりました。しかし野菜同士の間隔が狭く上手に育たなかったり、水をあげすぎて腐らせてしまったりと失敗もありました。今年度は前回の反省点を活かし、より美味しい野菜を作れるよう頑張ります!!5月には萹狩りを行ない、ご入居者皆様に大変喜んでいただきました。



栄養科だより

栄養科における地域活動への取り組み

平成27年3月14日に箕面市立総合保健福祉センターで開催されました第17回いきいき祭りで、模擬店(ラーメン、フランクフルト)を出店致しました。

このような地域の祭りで模擬店を出店するのは初めての試みのため、食材の準備に備品・消耗品の準備四苦八苦したことに加え、祭り当日は雨天のため、模擬店の場所を急遽変更するというハプニングもありましたが、千里金蘭大学の食物栄養学科の実習生の協力もあり、一致団結してなんとか乗り切ることができました。

模擬店の売れ行きは悪天候にも関わらず好調で、忙しい一日となりました。今年度も、地域住民の皆様喜んでいただける事業に取り組んで参ります。



栄養士
大迫 雅人



医務室だより

新白島荘になり初めての春がやってきました。荘内の桜の木々はまだ小さいですが、それでもお花見を楽しめました。

今年度もご入居者が楽しく安心して暮らせるよう精一杯援助していきます。診療所併設に伴い職員も増え医療的ニーズにも幅広く対応できるよう努めます。

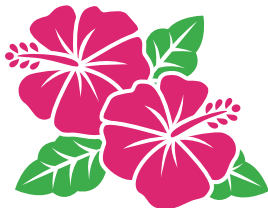
4月より順次ご入居者の血液検査、心電図等を行っていきます。所見のある方に関しては個別にご連絡いたしますが、結果をお知りになりたい方は医務室までご連絡下さい。



医務室一同

ユニット紹介

ハイビスカス



皆様こんにちは、2階のハイビスカスユニットです。
 ハイビスカスユニットは、ご入居者・ご家族が心地よく過ごして頂ける環境づくりに取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



ユニットリーダー
中塚 麻美

バジル



皆さん、こんにちは。バジルユニットです。
 バジルユニットでは、ご入居者一人ひとりの想いを大切に、その想いに寄り添い、皆様にとって安心で、快適な生活環境づくりに努めるとともに、笑顔の溢れるユニットを目指してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



ユニットリーダー
北口 真一

ラベンダー



皆さま、こんにちは。ラベンダーユニットです。
 ラベンダーユニットでは今年度よりショートステイご利用者に楽しく身体を動かして頂ける様にタオルを使ったタオル体操を始めていきます。また、一人ひとりの生活リズムを大切に、個別ケアを提供してまいります。皆様が安心して、笑顔で、ご自身のペースで過ごして頂ける様職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



ユニットリーダー
橋本 綾子

レモングラス



皆様、こんにちは、2階のレモングラスユニットです。
 ご入居者が、安心して生活をおくっていただけますよう、わずかな時間も大切に、笑顔・気配り・思いやりをモットーにサービス提供に努めてまいります。これからもよろしくお願い致します。



ユニットリーダー
越川 正進

ローズマリー



皆様こんにちは、3階のローズマリーユニットです。
 ローズマリーユニットでは、癒しのハーブであるローズマリーのように、ご入居者に、癒し・くつろぎの時間を提供出来る様、職員全員で取り組んでまいります。
 また、ユニットの目標としましては、地域との交流、外出企画、クラブ活動や日々の生活の中で、ご入居者また、職員共々、笑顔の溢れるユニットを目指してまいります。



ユニットリーダー
渋谷 徹

ユニット紹介

オリーブ



皆様こんにちは、3階のオリーブユニットです。オリーブは、花言葉にもある【平和・安らぎ・知恵】を合言葉に、平和を最も大切に、安らげる空間を作れるように、職員が一丸となって知恵を出し合い10人のご入居者が安心して暮らせるように頑張っています。

また、目標としましては、月に一度買い物外出に出かけて、地域との交流を図り、人々とふれあうことで生活にメリハリが生まれ、ご本人の個性を伸ばせるように支援します。ぜひ一度遊びに来て下さい。皆様のお越しをお待ちしております。



ユニットリーダー
大西 正乗

カモミール



こんにちは、カモミールユニットです。個性にあふれた楽しい方々が集われるユニットです。日々の中でやりがいを持って頂けるような関わりを目指してそれぞれのご入居にあった園芸や編み物、手芸など趣味を生かせる取り組みに力を入れています。元気に過ごして頂けるよう日常に潤いがあるユニットを目指して職員一同頑張っていますので、どうぞよろしくお願ひします。



ユニットリーダー
酒井 直子

ジャスミン



こんにちは、ジャスミンユニットです。ご入居者・職員ともに全員女性の自称“明るい花園”（ご入居者より「美女ぞろいよ！私たちは今も昔も美しい花よ」とのこと）です。またご入居者の中には100歳を超える方が3名もおられ平均年齢92歳の元気いっぱいご長寿ユニットです。ジャスミンは気兼ねなく、自分の思いを言えるような関係・環境づくりに努め、一人ひとりの思いに耳と心を傾け、ご入居者・職員ともに穏やかで笑顔のある毎日を過ごせるよう目指していきます。よろしくお願ひします。



ユニットリーダー
遠藤 文香

マリーゴールド



皆様、こんにちは、4階のマリーゴールドユニットです。
マリーゴールドは、白島荘の最上階にあるユニットで各居室、ベランダからの景色は最高です！！マリーゴールドでは、動植物を大切に育てています（観葉植物・お花・熱帯魚）。熱帯魚のグッピーは、毎朝決まって餌やりをして下さる心の優しいご入居者の方がおられます。また、お花が大好きなご入居者の方は屋上庭園でのお花観察や水やりをして下さっています。今後も「生き物を大切に！」を合言葉に心優しいマリーゴールドユニットを作っていきます。



ユニットリーダー
竹内 芳泰

ミント



こんにちは。ミントユニットです。
ミントユニットは、ご入居者一人ひとりの個性を大切にしながら、心地よい生活空間づくりをしていきます。4階には「みんなまりいガーデン」がありますので、そこのお世話をしながら、ユニット内にもミントの香りのようなさわやかな風が吹き込むようにがんばります！



ユニットリーダー
本間 良子

光明の郷ケアセンター新聞

高齢者デイサービスセンターの紹介

管理者も生活相談員も入れ替わり、気持ち新たに新年度が始まりました。

デイサービスセンターでは、「転ばない身体づくり」を応援し、日々、笑い活気溢れる楽しい時間の提供に職員一丸となって全力で取り組んでいます。

今年度は、機能訓練指導員を常勤で1名配置し、個別機能訓練の充実を図り、ご利用者の自立支援をサポートさせていただくと共に、今まで同様、地域の柔道整復師の先生によるマッサージも継続し、癒しの時間も大切にしています。

メインフロアでは、ご利用者と職員との馴染みの関係の中で、製作活動にも力を入れて取り組んでおり、数か月に渡って継続してエプロンづくりや人形づくりなどの大作に挑戦されたり、創意工夫された日替わりのレクリエーションを皆さんと一緒に楽しまれたり、ご利用者も職員も笑顔でいきいきした時間を過ごしていただいています。



職員一同

小規模多機能「ひねもす」

小規模多機能居宅介護事業所「ひねもす」が7回目の春を迎えました。

一人ひとりの思いに寄り添い、地域の皆様に愛され、頼りにされる「ひねもす」であるよう、スタッフと共に取り組んできました。

ご利用者・ご家族の大切な時間を共有し、たくさんの笑顔を引き出せるよう、その時々を思いを聞きながら柔軟に対応できるよう努めています。また、地域とのつながりを大切に、よりどころとなるような事業所を目指していきます。



職員一同

ひねもすでは日々の取り組みの中で季節の壁画作りに取り組んでいます。4月はひねもすの壁に満開の桜が咲き誇りました。満開の桜を見ながら楽しくお話しに花を咲かせられるご利用者♪

たくさんの笑顔あふれるひねもすを今後ともどうぞよろしく願いいたします!!

地域活動支援センターの紹介

新しい年度が始まりました。ご利用者の「なかま」も職員も新しい取り組みを始めています。

毎年恒例の箕面市の紙芝居コンクールに向けて絵も描いています。今年こそ入賞したいと「なかま」が頑張っています。新しく出来た「折り紙クラブ」の作品が次々と生まれています。

今年度は積極的な地域での清掃活動や、描画やモザイク作品、立体作品作り、演劇、各々好きな楽器で合奏や合唱等に取り組んでいく予定です。「なかま」の笑顔や笑い声がこだまする「障がい者デイ」に一度お越しください。

毎月第2・4金曜日の午後1～3時に喫茶「フレンド」開店しています。是非、お越しください。「なかま」の笑顔がお待ちしております。



はくしまヘルパー

こんにちは。「はくしまヘルパー」です。

平成27年度の訪問介護事業は、箕面市の日常生活支援総合事業開始を受けて、大きく動きます。

私たち「はくしまヘルパー」もいろいろな方面にアンテナを張り、ヘルパーの個別研修や事業団一体での研修を充実させ、十人十色のご利用者・ご家族に安心・笑顔・愉快をお届けできるよう努めます。ヘルパーサービス中のご利用者とのほっこり

した話や、ヘルパーの作るご飯の話等々、ブログで紹介しています。ぜひご覧になってください。



サービス提供責任者

在宅応援団

居宅介護支援事業所

こんにちは。白島荘居宅介護支援事業所「はくしま」のケアマネージャ

ー3人組です。

3人の年齢は近接しておりますが、個性豊かで、どのような個性のご利用者にもフィリングぴったりで伴走させて頂いております。

是非、近くに参りましたら声をかけてください。

「はくしま」ケアマネジャーは今日も元気に箕面の街を走っています。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



グループホーム

「華の家」通信

「華の家」は昨年度、2名の方の短期間の入院はありましたが、感染症はなく、ご利用者9名の

メンバーは変わらず、比較的落ち着いた1年となりました。

今年度の「華の家」の行事は白島地区及び石丸地区との地域交流からスタートし、早くも4月は4つの地域交流活動からスタートしました。4月～5月にかけてはご利用者の誕生会も多く、更に5月16日(土)には白島荘のさつき祭りに合わせ、第2回目となる家族交流会を実施しました。6月には外食会も予定しています。今年は早くも秋のウィークディアンサンプルの弦楽器コンサートが10月20日(火)に決まりました。

更に、今年度の事業計画の2本柱のひとつである、ご利用者の“自分史作成”がスタートし、対象のご利用者と一緒に活動しながら、聞き取りを進めています。



総括介護職員
奥作 かおり



グループホーム職員一同

また事業計画のもう一つの柱である、“認知症ケアの向上”に関しては、職員の認知症実践者研修受講を通して、最新の認知症ケアを学び、ご利用者の日々の援助に反映させていく予定としています。今年度でもご利用者の健康管理と事故防止に努めながら、毎日をいきいきと生活していただけるよう職員一同、頑張っていきます。白島荘の中の小さな「華の家」をこれからも応援よろしくお願い致します。

転入職員のご紹介



副施設長：羽田 浩朗

14年ぶりに白島荘に戻ってきました。新しい施設に少々戸惑っていますが、日々精進。よろしくをお願いします。



主任介護職員：越川 正進

この度、高槻荘から転動して参りました。ご利用者・ご家族にご満足いただけるよう頑張ります。よろしくをお願い致します。



主任主事：板野 宮子

はじめまして。事務局から異動してきました、主事の板野と申します。事務所にいますので、お気軽に声をかけていただければと思います。どうぞよろしくお願い致します。



機能訓練指導員：稲谷 佳子

四條畷荘から異動してきました理学療法士の稲谷と申します。白島荘のご入居者のお気持ちに寄り添いながら、楽しくリハビリテーションをしていきたいと思っております。よろしくお願い致します。



光明の郷デイサービスセンター
管理者：宮島 崇

1日1回笑ってますか?元気が湧いてきて、楽しく笑いがあって、次回の利用日が待ち遠しくなるようなデイサービスセンター、また、ご家族にとっても安心して任せられるデイサービスセンターを目指して頑張ります。よろしくをお願いします。

内部異動職員

- 水見 貴大…白島荘 特養介護職員
→光明の郷デイサービスセンター 生活相談員兼介護職員
- 永田 雅史…白島荘 機能訓練指導員
→光明の郷デイサービスセンター 機能訓練指導員

転出職員

- 前田 比呂志…特別養護老人ホーム白島荘 荘長
→軽費老人ホーム豊寿荘 荘長
- 石崎 剛…特別養護老人ホーム白島荘 副施設長
→特別養護老人ホーム春日丘荘 副施設長
- 渡部 明子…特別養護老人ホーム白島荘 介護職員
→特別養護老人ホーム四條畷荘 主任介護職員

退職職員

- 甲田 義弘 中森 栄子

新入職員のご紹介

(アイウエオ順)



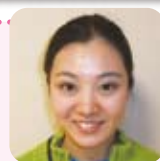
介護職員：桂 陽子

全く違う業種を目指していた学生時代に2週間の実習を体験、シフト変更しこの介護という仕事に長く携わるターニングポイントになったのが、白島荘でした。新しく生まれ変わった建物と共に気持ちはフレッシュに、ご利用者と楽しい毎日を送っていきたくと思います。宜しくお願い致します。



介護職員：齊藤 あゆみ

この度、新人職員として勤務させて頂くことになり大変うれしく思っております。いつも感謝の気持ちを大切にし、一歩一歩あゆんで行きたいと思っております。まだまだ未熟ではありますが、どうぞよろしくお願い致します。



介護職員：田中 瑠

“温故知新”今の自分より明日の自分が笑顔であるように、日々やりがいを持ち励みたいと思っております。



光明の郷相談支援センター「はくしま」
相談支援専門員：山口 義之

皆様はじめまして。4月から相談支援専門員として配属となった山口と申します。今年度からは、障がいのある方についてもケアプラン(サービス等利用計画、児童支援利用計画)の作成が必要となりました。私もご利用者にしっかりと寄り添い、その人らしい生活を送っていただけるよう、頑張っておサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。



介護職員：山下 弘行

初めまして、私は4月よりローズマリーユニットで働かせて頂いています“山下弘行”です。まだ毎日緊張していますが、皆様から「あの職員がいるから安心して生活が送れる」と思われる職員になれるよう頑張っていきますので、宜しくお願い致します。

ボランティア募集

特別養護老人ホーム白島荘、
光明の郷デイサービスセンター
などでのボランティアに興味のある方、
まずはお電話下さい。

活動内容

- お話し相手、行事補助、
クラブ活動、喫茶補助、その他
何か取り組みたいことなどあれば
お気軽にご連絡下さい。

○お問い合わせ ☎ 072-724-5511 担当 大野



見学・受付について

○ご入居、ご利用についてのご相談なども含め、お気軽にお越しください。なお、見学をご希望される方は事前にお電話にてご予約いただいた上、お越しくださいようお願い致します。特別養護老人ホーム以外にもデイサービスセンターやケアマネージャー、ホームヘルパーなどのご相談、ご利用についてなども、まずはお電話下さい。

○お問い合わせ ☎ 072-724-5511 担当 大久保 大野

編集後記

新年度となり、早いもので2ヵ月が過ぎました。新人職員も今年度は4名入職し元気いっぱい頑張ってくれています。今年度で新しい白島荘も1年を迎えます。“さつき祭り”も終わり、これからは流しそうめんや夏祭りなどイベントが盛りだくさんです。白島荘で行っている取組みも今後は紹介できればと思っています。皆様、今年度も白島荘をよろしくお祈りします。

