



2012年10月1日 第71号
 発行人：中瀬 光夫
 発行：特別養護老人ホーム白島荘
 〒562-0012 箕面市白島3-5-50
 TEL：072-724-5511
 FAX：072-720-2054
 ホームページ：http://www.osj.or.jp
 メール：hakusima@hcn.zaq.ne.jp

二十七年目の白島荘

荘長 中瀬 光夫



今年も暑い夏でしたが、計画停電の実施もなく入居者の皆様共々大過なくすごせました。夏の盆踊り大会、秋の敬老祝賀会を終えホットしているところです。

さて、五月下旬に完成したショートステイ個室は評判が良く、男性利用者に重宝されています。また、六月から大阪府に特定行為従事者として認定された介護職員による喀痰吸引等の行為を始めました。介護職員に対する定期的な所内研修を継続しながら、医師の指示のもと、ご家族の同意を得て、現在二名の方に口腔内の痰の吸引を実施しています。

今年度事業方針にありました将来を見据えたハード・ソフト等の見直しについては、白島荘の建て替え計画が決まりました。現地建て替えでグループホーム「華の家」が同一

建物内に配置され、ショートステイの定員を七名から十名へ変更しますが、その他は現在と同規模の施設です。特養とショートステイは全室個室のユニットケア施設として生まれ変わります。十名をひとつのユニットとして少人数で同じ職員となじみの関係をつくりながら生活します。家庭に近い生活環境の中で個々の生活リズムに合わせた二十四時間生活シートに基づくケアプランを立て、入浴・食事等潤いのある個別ケアサービスを提供します。

今、毎週行っている白島荘建て替え検討委員会では、より生活し易いユニットケア施設として喜んでいただけるよう運営面の検討を重ねていきますのでご期待ください。





趣味は、手芸・読書などいろいろあります。ちょっと寂しがりやさんです。宜しくお願いします。



菅生 博子様



小邦 八重子様

以前はショートステイでよく利用させてもらっていました。今年の6月からお世話になります。宜しくお願いします



本間 文子様

出身は鎌倉です。昔はピアノを弾いていました。宜しくお願いします。



廣田 福子様



古荘 シヅエ様

美容院や観光ホテルなどで働いていました。今年で94歳ですが、まだまだ若い者には負けませんよ。



松本 シズエ様

山口県で生まれました。読書や相撲観戦が好きです。どうぞよろしくお願います。

大阪で生まれました。昔の趣味は宝くじを購入する事でした。その他には阪神を応援する事や歌を歌う事が好きです。よろしくお願います。

昔は小学校の教師をしていました。日本画や習字が好きです。どうぞよろしくお願います。



溝端 操様

今年の6月末から白島荘に入所しました三宅です。趣味は野菜作りや花植えです。野菜のことは何でも聞いてください。宜しくお願いします。



板東 喜美様



三宅 ヨシ子様

音楽鑑賞が趣味です。また、白島荘に来て間もないので、どうぞ仲良くして下さい。宜しくお願いします。

介護科よもやま話

認知症介護実践者研修

今、私は、認知症介護実践者研修という研修に参加しています。その研修に参加しておられる方は大阪の北地区・南地区関係なく大阪全域の介護施設から研修に来ておられます。

この研修の内容は、様々な視点や観点から認知症介護を捉えています。例えば、地域やご家族との連携、人的環境や住環境からの視点、利用者の意思決定と権利擁護など、認知症介護をする上で必要な専門知識を、この研修を通して学ばせて頂いています。事例を用いた演習も行っており、より実践に近い形で行っています。

今後、私はこの研修の中で、自施設での実習と他施設での実習に行かせて頂く予定です。認知症

介護における自施設の課題と感ずる部分を自分なりに考え、その課題を解決する目標を立て、自施設実習及び他施設実習に取り組んでいきたいと思ひます。この実習で得られたモノを自分の知識にし、他の職員にも周知し、職員皆で連携を取り合い、自施設での認知症介護における課題解決につなげていけるよう、努力したいと思ひます。



氷見 貴大

医 務 室 だ よ り

日本中に沢山の感動を与えたオリンピックも終わりました。皆さん、運動をされていますか？成人病の予防の為に適度な運動は必要です。歩く時も背筋を伸ばし腕を大きく振り、いつもより少し早めに歩きましょう。気候の良いこの時期にしっかり体力をつけ、免疫力を上げましょう。

インフルエンザもそろそろ流行して来ています。利用者の皆様・職員には順次ワクチン接種を行います。高齢者になると免疫力が低下し感染しやすくなります。体調の悪い方のご面会はおひかえ下さい。

看護職員 岡本 泉



栄養科だより

光明の郷ケアセンターにおける イベント食の実施回数及び実施内容の向上



イベント食の充実を図ることで食事サービスの向上を目指すことが今年度の栄養科の大きな目標です。栄養科は特別養護老人ホーム白島荘にありますが、光明の郷ケアセンターでのイベント食の立案から実施までの役割を担っています。今回は光明の郷ケアセンターにおけるイベント食の充実に向けての取り組みを紹介致します。

光明の郷ケアセンター高齢者デイサービスでは、イベント食の実施回数を1回/月から3回/月に増やしました。イベント食の実施曜日は、基本的に木曜日または土曜日となっています。8月のイベント食は焼きそばでした。鉄板を準備して焼きそばをフロア内で調理した後、できたてを利用者に提供しました。イベント食を実施することで調理をする音、見た目、匂い等五感で食事を楽しんで頂けていると私は感じています。9月は鉄板を用いて焼き肉を提供するイベント食を実施しました。

また、8月からは3回/月の手作りお菓子提供に加えて、1回/月のお菓子レクレーションを実施しています。本企画も新たな取り組みの一つで、第1回目はバナナパンケーキを職員と利用者が共同で作りました。利用者から好評の意見を頂きました。また、小規模多機能型居宅介護事業所「ひねもす」でも介護職員が主となって利用者とお菓子レクレーションを実施しています。

このように光明の郷ケアセンターの食事サービスは昨年度から大きく変化しています。今後も利用者に喜んでもらえるような食事のイベントを企画できるように自己研鑽致します。

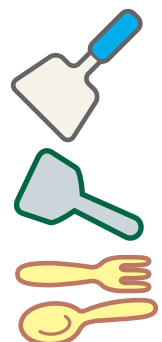
管理栄養士 大迫 雅人



イベント食 やきそば



目の前の調理は大変好評でした！



グループホーム 「華の家」通信

華の家近況



今年度もスタートして早や6ヶ月が過ぎようとしていますが、「華の家」の入居者さんは9名全員夏バテ知らずでお元気に生活されました。振り返れば、昨年度末より5・6月に掛け体調不良などにより入院が続き、何か悪い運氣に入った感があるように思った程でした。しかし、入居者一人一人の意欲と家族・医療スタッフ・スタッフの連携で、再び「華の家」に帰って頂くことが出来、9名揃った時はスタッフ全員嬉しさもひとしおでした。

又、日々の生活の中で変化していく入居者を見てみると、皆様の一日一日の生活は、何よりも輝いて欲しいと思う今日この頃です。入居者や利用者がささやかな事に楽しいと感じ、自然に笑顔

が出るような毎日をサポートすることに、ご家族や地域の皆様のご協力を頂きながら生きがいと感じられるチームでありたいと常々思います。季節が穏やかになれば外出の機会を増やし、10月には地域の方対象の料理教室の開催を予定しています。毎月第3水曜日はお茶会（14：00～）を催していますので、一度覗いて見てください。今後ともグループホーム・デイサービス共に「華の家」のご支援を宜しくお願い致します。

グループホーム「華の家」管理者 村田 千枝子



在宅応援団

こんにちは。はくしまヘルパーです。

突然ですが、皆さん、故郷はどちらですか？はくしまヘルパーの利用者も色々な土地を経て現在箕面に住んでおられる方が、たくさんいらっしゃいます。樺太、満州、高雄…ヘルパー世代にはまず、あり得ない地名もよくお聞きします。国内でも、九州、四国、中国、関西、関東等々…色々なお国のお話を楽しく聞かせて頂いています。



ヘルパーにも聞いてみました。すると、熊本、鹿児島、山口、鳥取、香川、愛媛、大阪、和歌山、岐阜、埼玉、秋田…全国津々浦々でした。先日も、新規の利用者に訪問したヘルパーが偶然同郷でお話が弾みました。

また、「〇〇さんのお宅に行くついで鹿児島弁で喋ってしまう～」とか「甲子園は大阪代表よりも、〇〇さんと一緒に愛媛代表を応援してます」等々、郷土愛強し！です。

〇〇県出身のヘルパーをご指名で！とは、難しいですが、これからも個性豊かな「はくしまヘルパー」をよろしくお願ひします。

光明の郷ケアセンター新聞



高齢者デイサービス便り

光明の郷ケアセンター高齢デイサービスでは毎週楽しいイベントを企画しています。

皆様の目の前で作る出来たてアツアツの「本格鉄板焼きそば」を昼食に♪

栄養士さんと一緒に作る「手作りパンケーキ」をおやつ時間に、お好みの飲み物と一緒に♪

また祭りをイメージした「射的大会」や「ビンゴゲーム大会」ではいつものレクリエーションの時間を使って利用者全員参加で楽しんで頂いています。もちろん景品付きですよ♪

他にも隔月でボランティア様による手芸講座では男性もご一緒に作品作りをされるなど、どの企画も利用者スタッフと一緒に楽しめるよう心掛けています。



出来たてアツアツの鉄板焼きそば♪



おやつ作りも人気ですよ



世界でたったひとつの宝物ですよ

今後も楽しい企画を利用者(家族様)、ケアマネージャーさんにお送りさせていただきます。行事に合わせて「追加利用」「振替利用」「一日無料体験利用」もお待ちしております。光明の郷ケアセンターに遊びに来てみませんか♪



小規模多機能「ひねもす」

こんにちは。

小規模多機能「ひねもす」では、この夏も、イベント料理、手作りおやつ、ドライブレク、東小学校夏祭り参加、等さまざまな企画で盛り上がりました。

特にドライブレクでは、事前に参加のご希望を伺い、8月20日～4日間に分けて、喫茶店へ外出しました。利用者は写真の通り、道中から大変喜んでいただきました。次回のドライブレクはお寿司屋に出かける予定です。

今年度、日々の楽しいレクリエーションや行事は、まめにブログに載せるようにしています。ブログ初挑戦のスタッフも多い「ひねもす」ですが、この春からスタッフ全員による取り組みでスムーズに更新していけるようになりました。ぜひ覗いてみてください。

ちなみに、インターネットの検索画面で、「小規模ひねもす日記」と入力していただくと真っ先に出てきます。「ひねもす」という名のブログは以外に多く、「小規模」の文字を入れないと、残念ながらすぐに見つかりません。もしくは白島荘のブログからはすぐに見ることができます。

これからも「小規模多機能ひねもす」をよろしくお願いします。(奥作)



ひねもす園芸で収穫



喫茶店への道中



「喫茶するぷ」の前で

地域活動支援センター

8月は暑い時期で外出行事が出来ませんでした。創作活動につきましては、盆踊りに向けての提灯飾り作り、ビッグ・アイアートプロジェクト(作品展)への参加を決め、モチーフの検討や、10月のケアセンターまつりの絵画を描いたり、お御輿作りに取り組みました。

また、盆踊りにつきましては近隣の施設の方を招いてボランティアの方のご指導で踊りました。会場がいっぱいになりものすごい熱気の中で終了となりました。

この熱気を10月開催予定のケアセンターまつりに繋がればと思います。



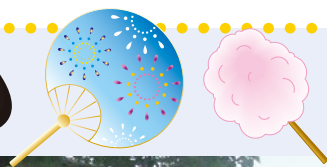
敬老祝賀会

今年は敬老の日の前日9月16日(日)に敬老祝賀会が行われました。午前中の式典では喜寿・米寿・100歳を迎えられた方をはじめ多くの方々にご列席頂きました。

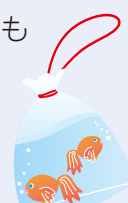
午後は毎年利用者が楽しみにされている西川きよしさん・ヘレンさんご夫妻の司会による素人名人会が行われました。日頃の練習の成果を発揮し、自慢の歌声を披露されました。今年も名人賞が続出し拍手と笑顔に包まれて、大盛況のうちに敬老祝賀会は終了しました。来年も家族様をはじめ多くの方に楽しんで参加して頂ける敬老祝賀会にしたいと思います。



盆踊り



8月4日(土)今年もやってきました盆踊り。好天に恵まれ毎年暑い中での実施でしたが今年は風があり少し涼しい(?)気候でした。最初浴衣に着替えるのも嫌がっていた利用者の方も着替えるのにっこり笑顔、櫓の周りを曲に合わせて皆さん踊られ楽しそうな盆踊り大会になりました。今年も胡蝶の会の皆様をはじめ、ボランティアの皆様にもご協力頂き、本当にありがとうございました。



広報誌 (ブログ紹介)

5月より白島荘のホームページが一新されました。よりアットホームな雰囲気作りを目指し、家族様や他事業所の方々に見て頂けるように努めさせていただいております。

利用者の日常や行事の様子を掲載させて頂いたり、また、ショートステイでは他居宅支援

事業者様向けに、お部屋の予約状況を確認していただける表を作成し、ブログにて公開させていただいております。

各部署の様々なブログも魅力的な内容となっています。当荘のケアマネジャーの研修の感想やヘルパー訪問時の利用者との温かくなるようなやりとり。とても感慨深いものとなっております。過去の広報誌やスタッフ募集情報等も掲載しております。これから介護の道を志す方達にとっても日々の状況や様子を知っていただけるといい機会になると思います。

まだ拝見されたことのない方々はぜひ一度白島荘のホームページを検索してみてください。

編集後記

一連の夏の行事も終了し、箕面でも秋の気配を感じるようになり、紅葉が楽しみな時期も近づいてきました。職員一同、白島荘を盛り上げて行きますので、今後も宜しくお願い致します。 白島荘広報編集委員