



2012年6月1日

第70号

発行人：中瀬 光 夫

発行：特別養護老人ホーム白島荘

〒562-0012 箕面市白島3-5-50

TEL：072-724-5511

FAX：072-720-2054

ホームページ：http://www.osj.or.jp

メール：hakusima@hcn.zaq.ne.jp

平成24年度事業方針について

事務長 石崎 剛



平素は白島荘の施設運営にご協力を賜り有難うございます。昨年の10月より事務長を拝命しました、石崎 剛です。よろしくお願いいたします。

さて、平成24年度は介護保険報酬改定の年であり、全体で1.2%の介護報酬改定のアップとされていますが、介護職員の処遇を改善することを目的として創設された処遇改善交付金の2%分が、利用料金に含まれる処遇改善加算へと移行されたことを踏まえると、実質-0.8%の改訂となっています。また、原油高や夏場には電力不足が予測されており、こういった厳しい状況の中、さらなる経営努力が求められています。

白島荘における平成24年度の事業方針といたしまして、

① 接遇や権利擁護に取り組み、入所者・利用者の人権を尊重したサービス提供

- 事業所毎、スタッフ毎に接遇・権利擁護に関する目標を設定し、自己評価及び他者評価を行うことにより、質の向上を図っていきます。

② 光明の郷ケアセンターの安定的な事業継続及び地域に根ざしたサービス提供

- 適正な人員配置に努め、経費削減に取り組み円滑な運営に努めます。また、地域向けの福祉講座開講やコミュニティルームの開放を行い、地域ニーズの掘り起こしに努めていきます。
- 小規模多機能型居宅介護事業所「ひねもす」については、訪問看護を組み合わせ医療ニーズのある方も対応できる複合型サービスへの取り組みを検討していきます。

③ 建替え等将来を見据えたハード・ソフト等の見直し

- 入所者の生活に直結するものから優先的に見直しを行い、現在の生活環境の維持・向上を図っていきます。
- ショートステイ利用者のニーズに合わせた居室

整備を行い、5月26日より従来型個室が完成しました。これに伴いショートステイの利用定員も6名から7名となりました。



④ 労働法規遵守に対する職員への意識改革向上

- 法人が実施する研修や外部の研修を積極的に取り入れ、職員にとって「働きやすい」「やりがいのある」職場作りを目指します。の以上4点を取り組んでいきます。

また、平成24年4月から、介護職員等による喀痰吸引等(たんの吸引・経管栄養)についての制度が始まりました。この制度により、医療や看護との連携による安全確保が図られていること等、一定の条件の下で『たんの吸引等』の行為を実施できることになり、白島荘も登録喀痰吸引等事業者の登録を行い、研修を受けた一定の職員のみ、たん吸引等ができるようになりました。今後、たんの吸引等が必要とされる入所者にはご説明させていただきます。

最後に5月より、箕面市役所本館ロビーの電子番号表示機に白島荘の広告が表示されます。市役所本館に行かれた際は一度ご覧ください。併せてホームページやブログを一新しています。一度「OS」白島荘で検索してみてください。



鹿児島県の知覧で生まれました。昔はよく編み物をしていました。宜しくお願いします。



森 ノキ様

鹿児島県生まれです。いろんなことに興味があるので声を掛けてください。宜しくお願いします。



中田 カズエ様

鉄工所を経営していました。趣味は全く仕事に没頭していました。こんな私ですが宜しくお願いします。



児玉 恕幸様

電気工事の仕事をしていました。趣味は野球観戦です。よろしくお願ひします。



大出 義治様



大黒 澄雄様

趣味はいろいろあります。特に石集め、読書とカラオケです。よろしくお願ひします。



三角 憲二様

大衆食堂をやっており、辞めた後も温泉で調理師として働いてました。よろしくお願ひします。

和歌山県出身です。以前は左官や運転手などの仕事をしていました。今はハビリ運動を頑張っています。皆さんどうぞよろしくお願ひします。



北野 美信様



古田 和夫様

出身は静岡県です。以前は事務関係の仕事をしていました。ゴルフやカラオケ(演歌)が好きです。どうぞよろしくお願ひします。



斉藤 照三様

出身は姫路です。以前は製造業をしていました。散歩や洗濯物畳みが好きです。どうぞよろしくお願ひします。



榎野 初子様

大阪市内の出身です。以前は事務仕事をしていました。クラシック音楽が好きです。皆さんよろしくお願ひします。

出身は京都府です。以前は縫製の仕事をしていました。洋裁が得意です。どうぞよろしくお願ひします。



本田 アヤコ様



古田 隆子様

大阪市内で生まれ、以前は事務の仕事をしていました。どうぞ気軽に声を掛けてください。皆さん宜しくお願いします。

平成24年度 さつき祭り

去年のさつき祭りはあいにくの雨で施設内にて行われましたが、今年は、数日前から利用者とテルテル坊主を用意し、晴天には恵まれませんでした。暑くもなく、涼しい天気の中で無事行うことができました。

今年の出し物は、ボランティアの響様による「和太

鼓」、風舞様による「よさこいソーラン」。「和太鼓」では、迫力ある音が会場全体に響き、「よさこいソーラン」では利用者も一緒に踊られたり楽しそうに参加されていました。

皆様のおかげで、無事何もなく滞り終えることができました。最後になりましたが、関係者・ボランティアの皆様にはご協力頂き、本当にありがとうございました。 行事委員





平成24年度 介護科「事業計画」

今年度の介護科はアセスメント様式の見直しを行い、ケアプランを専門的な視点から策定し、質の高いサービス提供を行っていきます。また感染症予防に向けて職員の意識向上等、衛生管理体制をより一層強化していきます。どうぞよろしくお願ひします。

PS. 介護科でも日々ブログの更新を行っています。皆様ぜひご覧下さいませ。
「OSJ はくしま荘」で検索してみてください。 介護科長 畑 和恵



多職種連携による効果的な口腔ケアの取り組み

昨年度は、「多職種連携による効果的な口腔ケア」を当施設の特別強化事業と位置付け、訪問歯科衛生士、介護職員、看護職員、管理栄養士が多職種連携で口腔ケアに取り組みました。具体的な実施内容は訪問歯科衛生士の指導のもと口腔ケアの手技の向上、口腔ケア用品の選定等を行いました。

本事業では「くるりーナブラシ」という歯垢の除去、口腔内の粘膜ケアも行える歯ブラシを使用しました。当施設オリジナルの口腔アセスメントシートを作成し、対象者を限定して口腔状態の評価を毎月実施しました。得られたデータから統計解析を行い、「くるりーナブラシ」を用いた口腔ケアの有効性を見出しました。本事業が、利用者のQOLの向上に直結する非常に意義深い取り組みであったことを科学的に証明することができました。

口腔ケア学会では口腔ケアを「口腔の疾病予防、健康保持・増進、リハビリテーションによりQOLの向上をめざした科学であり技術」と定義しています。そして、多くの論文で誤嚥性肺炎の予防、栄養状態との関連など口腔ケアを実施することによる効果が報告されています。また、平成24年度の介護報酬改定では口腔機能維持管理加算が新設され、口腔ケアの重要性がより一層深まっています。

これらの社会的背景から、当施設は口腔ケアの充実化への取り組みを「ステップアップ事業」と位置付け、利用者のQOLの維持また向上に貢献したいと考えています。

管理栄養士 大迫 雅人



医務室だより

今年は例年に比べ花粉症の症状を訴える人が多いそうです。目のかゆみ、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどが主な症状です。原因もスギ・ヒノキ・ブタクサ・イネなど様々なので花粉症の期間も長くなっています。「メガネ」「マスク」「空気清浄機」などの対策もありますが、まずは耳鼻科又は内科を受診しましょう。

白島荘でも体重測定、採血や検尿などで利用者の健康管理を行っています。異常のある方には個別にお電話を差し上げていますのでご不明な点があればお気軽に医務までご連絡下さい。

看護職員 岡本 泉





少し遅めの春も過ぎて新緑がまぶしい季節になりました。子供の頃冬から春になる季節は輝く光の陽がだんだん長くなりとても嬉しく感じたものです。皆様はいかがでしょう？

今年4月に医療・介護両保険が同時に改正されました。医療保険は2年毎、介護保険は3年毎に改正があります。将来のあるべき医療・介護の姿を念頭に医療と介護の機能分化・連携強化で、高齢者が住み慣れた地域で生活し続ける事を可能にするために在宅生活基盤サービスを充実させる事を目標としています。今春の制度改正の中で在宅の皆様に関わりの多い部分のお話をしたいと思います。まず訪問介護(ヘルパー)の生活支援(家事援助)の時間区分が従来の60分未満と60分以上が45分未満と45分以上に変わりました。これはサービス提供実態を踏まえるとともに効率的なサービス提供の観点から見直されたものです。

通所介護(デイサービス)についてもサービスの提供実態を踏まえるとともに家族介護者の支援を促進する観点から、サービス提供時間を見直し6時間以上8時間未満について、5時間以上7時間未満と7時間以上9時間未満の区分に見直すと共に12時間までの延長加算を認めることとされました。私達在宅ケアマネジャーは皆様と一緒に考え、言葉を紡ぎ、介護保険を通じて一緒に「今」を生きたいと念じています。今回の改正を踏まえた介護保険サービスの充実についてじっくり考えて自分らしく生きていくお手伝いをさせていただきます。



主任介護支援専門員 池田 佳津子

グループホーム
「華の家」通信



華の家近況

今年も例年のように「華の家」の玄関先には満開の桜の花が咲き誇りました。

4月は地域の方々との交流の機会が多く、扇の会や春野に遊ぶ「めんぎよの花見」に出かけたり、石丸地区のいきいきサロンを華の家で開催するなど「一期一会」を大切に楽しい時間を持つことが出来ました。日々の生活では、グループホーム入居の方もデイサービス利用の方も一緒に晴れた日はスタッフと一緒に洗濯物を干し、ついでに外気浴をしたり、花の水やり等をしてゆったりと過ごし季節を肌で感じて頂いています。ともすれば単調に成りがちな生活に、アクセントをつける為クラブ活動への参加、お誕生日会やお茶会の開催、手作りおやつのお手伝いなど毎日笑顔で暮らせるようスタッフ全員で知恵を絞って

います。又、ブログには利用者の皆様の生活ぶりがお披露目出来るようショットチャンスを狙うスタッフが蠢いています。一度、皆様もブログを覗いてみては如何でしょうか？

グループホーム「華の家」
管理者 村田 千枝子



光明の郷ケアセンター新聞

高齢者デイサービス便り

4月の制度改正により提供時間が5時間以上7時間未満となり利用時間が少し長くなりました。以前より光明の郷では、手芸や編み物などの「作品作り」か、カラオケやゲームなどの「レクリエーション活動」をお選びいただき、楽しく過ごしていただいていたのですが、あらたにお帰りに体操とレクリエーションを行うようになりました。楽しみながら身体を動かしていただくことを意識して、タオルを使ったり歌を歌いながら参加していただいています。



毎月「制作班」と「レクリエーション班」に分かれて会議を行なっていますが、ぜひデイに通い続けたい!と思える内容ってどんなものかな。など皆で意見を出し合っています。毎日少しでも身体を動かすこと。何事も意欲的に楽しむこと。明日を楽しみにする事。そういった小さいことの積み重ねがいつまでも元気に過ごす秘訣かもしれませんね。

小規模多機能「ひねもす」

平成24年度「小規模多機能 ひねもす」の新たな取り組みをご紹介します。

のたり講座開催

のたり講座は光明の郷全体で取り組んでいる講座で、地域住民向けに行っている講座です。平成24年3月13日に「ひねもすのたり講座～栄養編」を開催しました。講義以外にもゆったりとお茶を飲みながら歓談する時間を設け、参加された方々に好評を頂きました。今年度は栄養の他、介護・看護(健康)分野などの講座を6月26日、9月、12月(9・12月、曜日未定)と予定しており、サロンのような気軽に参加していただける講座を目指しています。気になる方はお気軽にお電話下さい。TEL072-729-6055 担当 奥作



広報活動

4月より、主にブログを中心に行っています。ブログは週2回以上の更新を目標にしましたが、更新頻度は3回以上の週もあり、三日(3か月!)坊主にならないよう介護職員全員で取り組んでいます。

また、地域への認知度アップの取り組みとして、今年度は栗生新家、栗生間谷地区等、近隣の一般家庭へ個別にチラシ配りを行なっています。今後も講座開催のお知らせなど宣伝に努めていきます。

地域活動支援センター

4月は気候も良く、近隣の桜通りへ花見にも出かけました。

5月は毎年募集のある「箕面市手作り紙芝居コンクール」に利用者皆さんで企画・作成・脚本を話し合いながら描き、物語を作り上げて応募しました。題名は「バスの夢旅行」です。夢に乗せたバスが空を飛んだり、海に潜ったりと楽しい物語です。皆さんは7月の審査結果の発表に気分うきうきです。

当センターではいろんな作品を作ったり、歌を歌ったりしています。また、地域に清掃活動に出かけたりもしています。次は夏祭りの企画や秋のケアセンター祭りに向けてお神輿を作ってお祭りをする企画が固まりつつあります。

お手伝いをしていただける方、材料を提供していただける方共に募集しています。



介護科おもやま話



4月12日(木)に白島荘の駐車場でお花見会を実施しました。まだこの日は肌寒く、利用者は皆少し寒そうにしておられました。普段は、施設の中での生活をしておられる為、外に出て駐車場の桜を見ることに、とても喜んでおられました。桜を見ながら花見デザート(桜のムース)を召し上がっておられる姿は、表情や身振りから楽しんでおられる事が伝わってきました。桜を髪飾りにしておられる方や、たくさんの桜を抱えておられる方など、皆様それぞれの楽しみ方で生まれ、季節を感じておられました。



5月にはさつき祭りがあります。また、この祭りでも利用者の満面の笑顔が見られるよう介護職一同、精一杯努力していきます。

介護職員 氷見 貴大

新任職員紹介



介護科長: 畑 和恵

美原荘から転勤してきました介護科長の畑です。笑顔で生活していただけるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



介護支援員: 竹内 芳泰

白島荘!自然と隣り合わせの穏やかな施設です!利用者の方が安心して生活できるよう頑張ります。新人職員、転勤者一同よろしくお願い致します。



介護支援員: 南 静香

この度、4月から白島荘に配属となりました南 静香と申します。社会人一年生です。至らない点多々あるとは思いますが、明るく元気にをモットーに頑張りたいと思いますので宜しくお願いします。



介護支援員: 遠藤 文香

社会人一年生の二十歳です。明るく笑顔をモットーに、みなさんと楽しい生活を送れるようがんばりますので、よろしくお願い致します。



華の家科長: 村田千枝子

9年振りにふるさとに戻って来たような気持ちで懐しく感じています。これからも宜しくお願いします。



相談員: 大久保 賢太郎

春日丘荘より転勤してきました生活相談員の大久保です。利用者が安心して生活できるよう支援できればと思いますので、よろしくお願い致します。



所長: 木村 篤樹

元気なところがとりえと思っていますが内心は大変弱いので優しくお願いします。(その顔で言うなどの声が聞こえ……)

転勤職員・退職職員

転勤職員

介護科長 吉本 珠寿子
転勤先→豊寿荘

介護職 坂下 友絵
転勤先→美原荘

介護職 八木 真喜子
転勤先→春日丘地域包括

相談員 野々村 良
転勤先→東大阪養護

相談員 米田 謙一
転勤先→四條畷荘デイ

総括主任 岩崎 裕美
転勤先→春日丘荘

介護主任 瀬川 万里子
転勤先→四條畷荘養護

退職職員

介護職 利根 奈々
平成24年3月31日付け退職

介護職 樋口 泰子
平成24年3月31日付け退職

行事予定

- | | | |
|----------|---------------|------------|
| 4月 花見会 | 8月 盆踊り | 1月 新春祝賀会 |
| 5月 さつき祭り | 9月 孟蘭盆法要 | 初詣 |
| 菖蒲湯 | 11月 敬老祝賀会 | 2月 節分(豆まき) |
| 7月 七夕祭り | 12月 ボランティア交流会 | 3月 ひな祭り |
| | 12月 年忘れ会 | 彼岸法要 |
| | 柚子湯 | |
| | 餅つき | |

編集後記

平成24年度、最初の機関紙発行となりました。新人職員、転勤職員など新しい仲間が増え心機一転頑張っていきたいと職員一同考えております。今後も白島荘の行事やイベント等みなさんにお知らせできればと考えています。今年度もよろしくお願い致します。 白島荘広報編集委員