

はくしま

大迫 鈴子 様作

2011年9月30日

第68号

発行人：中瀬 光夫

発行：特別養護老人ホーム白島荘

〒562-0012 箕面市白島3-5-50

TEL：072-724-5511

FAX：072-720-2054

ホームページ：http://www.osj.or.jp

メール：hakusima@hcn.zaq.ne.jp

ご挨拶

白島荘ご利用の皆様、ご家族様、そして在宅サービスをご利用いただいている皆様、関係機関の皆様、日頃は白島荘の運営に対しましてご理解とご協力をいただきありがとうございます。職員一同心より感謝いたしております。

今年3月に起きました東日本大震災により被災され、犠牲になられた方もたくさんおられます。いまだについて最近のように鮮明に皆様の記憶の中にも大きく影を落としていることと思います。私も報道などで被災地の様子を目の当たりにするたびに心が痛みます。と同時に命の尊さ、健康でいられることのありがたさをしみじみ感じております。被災されました方々には心よりお見舞い申し上げます。

さて白島荘においては平成23年度に入りはや上半期が過ぎました。経営・サービス・人材育成・地域連携の4つの部門からなる特別強化事業の取り組みを含めた事業計画に沿って運営を進めているところです。そんな中皆様に行事として楽しんでいただけたらと5月には「さつきまつり」、少しお

副施設長 嵯峨 くるみ



天気が良くなく3階フロアでの開催となりましたが熱気あふれるお祭りになりました。

8月には「盆踊り」、今年は晴天の下開催でき地域の方々にも楽しんでいただくことができました。いずれもボランティアさんのお力を借りなければできないこととご協力に感謝しております。

9月には敬老祝賀会が催され、白島荘では喜寿、米寿、白寿をお迎えになられた方が今年はこのほか大勢おられこの上なくめでたい限りです。また毎年恒例になっております西川きよし御一行様をお迎えしての素人名人会はいつも大盛況で元気なみなさまの歌声と笑い声とともに会場全員で長寿をお祝いすることができました。

美しい四季のある国日本に生まれ育った喜びをかみしめ、向かう季節を楽しみながら皆様には元気に過ごしていただけるように職員も元気で支援に励みたいと思います。今後ともどうぞよろしく願いいたします。



光明の郷ケアセンター新聞

白島荘小規模多機能型居宅介護 「ひねもす」

ひねもすへの質問コーナー

今回はひねもすに寄せられる皆様からの質問で普段特に多いものをご紹介します、お答えします。

Q:小規模多機能居宅介護って何?

A:小規模多機能居宅介護では、介護保険を使って、同じ事業所で、「通い」「泊まり」「訪問」のサービスを利用することができます。昼間に通っている場所と、同じ場所で泊まれるので、知らない場所に泊まりに行くより安心です。ケアマネジャーも同じ事業所にいるので安心です。

Q:利用するにはどうしたらよいでしょう?

A:箕面市民で介護保険の認定を受けている方はご利用いただけます。まだ、認定を受けておられない方も、ご相談下さい。現在、他市にお住まいで介護を機にご住所を移される予定の方も、ご相談を受け付けています。



小規模多機能型居宅介護「ひねもす」
箕面市粟生新家3丁目12番5号
箕面市立光明の郷ケアセンター2階
TEL 072-729-6055

Q:重度の障害がありますが、利用できますか?

A:ぜひ一度ご相談下さい。ちなみに館内はバリアフリーです。身体が不自由で自宅で入浴できない方には、チェアインバスでの入浴を行っています。



ひねもす」自慢の綺麗なトイレは6つあります。すべて手すりつき、うち2つは車椅子対応です。

Q:「通い」の場合どんなプログラムがありますか?

A:「ひねもす」ではご利用の方々それぞれに好きなことをしていただいています。日記を書かれる方、持参のCDを聴かれる方、ジグソーパズルに取り組まれる方、静養される方、ご希望にあわせ、思い思いに過ごされています。ラジオ体操や口腔体操など、皆で集まって行うプログラムもあります。坊主めくりやジェンガ、カルタ等のテーブルゲームも人気があって盛り上がります。節分、クリスマス会、そうめん流し、等、季節の行事の他、東小学校との交流行事や、白島荘のイベント参加もあります。

「ひねもす」のリビングです。日中、ご利用の皆様が集う、憩いの場所です。手前の畳のスペースでお昼寝もできます。泊まりのお部屋も別にありますのでご安心を!



高齢者デイサービス便り

自動足首運動マシン導入

光明の郷ケアセンター高齢デイサービスに新しい運動機械が届きました♪ゆっくりじっくりと自動で動いて、歩く運動と同じ効果を得られます!むくみも改善されて足が軽くなるんです!しかも椅子に座ったままので、とってもカンタンで、車イスの方もご利用できます。

8月から導入しましたが、利用される方がだんだん増えてきました。皆様に大変好評です♪おしゃべりしながら♪居眠りしながら♪窓から景色を眺めながら♪順番を心待ちにされている方も…光明の郷デイ人気の加圧式のメドマーマッサージを越えて人気NO.1に輝く日も近いのでは…!?

高齢者デイサービス 甲田 義弘



歩行訓練の前に使えば足の動きもスムーズに♪

おしゃべりしながら毎回使っていますよ

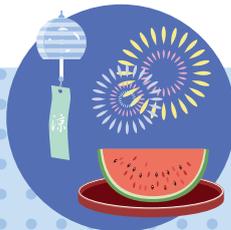


敬老祝賀会



今年も9月18日（日）に敬老祝賀会が行われました。午前中の式典、特別メニューによる祝宴、午後からの素人名人会と盛りだくさんの内容でした。素人名人会では、西川きよしさん・ヘレンさんご夫妻の司会の下、華の家、ひねもす、白島荘2階、3階のご利用者の方々が日頃の練習の成果を発揮し、自慢の歌声やダンスを披露されました。生演奏を前にして緊張される利用者の方もおられましたが、名人賞も続出し、拍手と笑顔に包まれて、大盛況のうちに敬老祝賀会は終了しました。来年も、名人賞を目指して、よりいっそうがんばりたいと思います。

盆踊り



8月6日（土）好天に恵まれ、毎年恒例の盆踊りが白島荘駐車場にて行われました。浴衣・半被を羽織って踊りの輪に参加される方、手拍子を打って掛け声で参加される方とみなさま大いに楽しまれたご様子でした。またご家族様、地域の方々をはじめ多くの方にご来荘頂き、とてもにぎやかで楽しい盆踊り大会になりました。胡蝶の会の皆様をはじめ、ボランティアの皆様にもご協力頂き、本当にありがとうございました。



白島荘の日常を綴るブログ「はくしま日記」は、開設より一年が経過しました。利用者の表情や様子をお伝えするだけでなく、スタッフの取り組みや白島荘における四季の移ろいなど様々なテーマで更新をしてきましたが、2011年8月現在総アクセス数が2,000件を超えました。本当にありがとうございます。

これからも不定期ではありますが、ほのぼのとした白島荘の日常を綴っていきますので、より多くの方々に「はくしま日記」を閲覧していただければ幸いです。



一連の夏の行事も終了し、箕面でも秋の気配を感じるようになり、紅葉が楽しめる時期も近づいてきました。今回は、利用者の日々の様子に加えて、各種行事の様子、災害地派遣職員の体験談を掲載するなど内容を豊富にしましたが、いかがでしたでしょうか。

白島荘広報編集委員