

はくしま

電見ナキ 様作

2011年5月31日

第67号

発行人：中瀬 光夫

発行：特別養護老人ホーム白島荘

〒562-0012 箕面市白島3-5-50

TEL：072-724-5511

FAX：072-720-2054

ホームページ：http://www.osj.or.jp

メール：hakusima@hcn.zaq.ne.jp

新任の挨拶

荘長 中瀬 光夫



はじめまして、特別養護老人ホーム四條畷荘から白島荘へ転勤してまいりました。よろしくお願ひします。白島荘は事務局職員として昭和六十年の竣工式にお隣の永寿園を休憩所として間借りし、案内係のお手伝いをさせていただいた記憶があります。

私は大阪府社会福祉事業団の六つの特別養護老人ホームを経験しました。平成十三年度に廃止した泉南特養をはじめ美原荘、春日丘荘、四條畷荘、光明荘と今回の白島荘が六つ目の勤務施設となります。今までの施設同様、利用者の皆さんの日常生活を良くするため福祉・介護サービスの質の改善に取り組みたいと思います。

さて、東日本大震災について少し触れたいと思います。私は大阪市内に於いて車中のラジオで地震発生を知りました。大阪でも車が揺れ、周りの建物から人が飛び出すほど大きな地震でした。二日後には法人に被災地救援対策室が設置され

ました。直ちに義援金の募集を始め、各特養から二名の職員の被災地派遣や施設の要援護者の受け入れ計画を立てる等被災された方、特に要援護者の救済についての法人の果たすべき役割を示しました。白島荘に於いても地震等災害対策をもう一度再点検し、安全な施設にしていきたいと思ひます。

施設も二十六年を経て、建物や設備面の不具合箇所がみられるようになり、施設運営に支障を来す恐れがある場合は直ちに対処すると共に今後の大規模修繕計画に積極的に取り組みたいと思ひます。

また、光明の郷ケアセンターの各事業については、より多くの皆さんに利用していただくよう関係機関への働きかけを行うと共に、サービス内容や合同行事を通して地域に存在をアピールし、施設と地域の連携を強化してまいりたいと思ひますので、よろしくお願ひします。



ようこそ 白島荘へ

神戸で洋裁業を営んでいました。お話をするのが好きなので、気軽に話し掛けてください。
福井 きぬゑ様

習字の先生をしていました。ダンスやカラオケが大好きです。よろしくお願いします。
内保 玲子様

若い頃は和裁の仕事をしていました。塗り絵や散歩をすることが好きです。
箭野 イシ子様

昔、洋裁の仕事をしていたので、縫い物が得意です。よろしくお願いします。
吉田 時子様

民謡等の音楽が好きです。宜しくお願いします。
津田 きん様

昔は銀行に勤めていました。いろいろな方とお話することを楽しみにしています。
中井 キミ子様

歌が好きです。どうぞ宜しくお願いします。
橋本 シン子様

平成23年度 介護科「事業計画」

今年度の介護科の目指すものは、施設理念にある「我が家で過ごすような快適な環境を提供する」ことです。

業務のとらえ方として、「入浴介助」「食事介助」「排泄介助」という観点ではなく、『お風呂に入る』『ご飯を食べる』『排泄する』日常生活を支援するという意識で利用者に接することを目標とします。

そのために、特別強化事業として人材育成に取り組めます。新人職員にはエルダー制（指導職員を決めて到達度を確認しながら指導、育成する制度）を導入します。また、介護技術の基本習得の研修を行い、リーダー育成のための各種研修及び、資格試験の対策講座を開催します。

介護マニュアルの内容を理解し、マニュアルを基本に利用者にとって安全な介護を行うこと



で介護ミスによる事故を減らしていきます。特に利用者個々人の状態に応じた介護技術の習得を図ります。

昨年度の特別強化事業の園芸療法を引き続き実施し、利用者の余暇活動の充実に努めます。

利用者のケアプラン（施設サービス計画）については、認定期間に合わせた6ヶ月ごとのケアプラン会議の実施を継続し、利用者の状態の変化に応じたプランの見直しを速やかに行います。どうぞ、よろしくお願いします。

介護科長 吉本 珠寿子

介護科よもやま話

白島荘では、今年も施設敷地内の桜の前でお花見をしました。少し、満開には間がありましたが、今年も綺麗に桜が咲きました。天気が良かったので、穏やかな春の日差しを浴びながら、利用者さんみなでおいしくおやつを頂きました。



医務室だより

気温の差が激しい春先に熱を出し、体調を崩すご利用者様が増えました。

若い健康な方でも体調管理はなかなか難しいもの。施設でも充分注意を致します。

ノロウイルス等による感染性胃腸炎は時期を問わず発生します。嘔吐による誤嚥や下痢による脱水等が起こらないよう注意が必要です。手洗い・うがいの励行は勿論ですが、体調の悪い時のご面会はひかえていただくようお願い致します。

又、前回お知らせいたしました「肺炎球菌ワクチン」の接種も高齢者の肺炎に対し有効であると言われております。施設内の数名のご利用者様も既にワクチンの接種をされました。ご希望の方、ご質問のある方はお気軽に医務までご連絡下さい。「肺炎球菌ワクチン」の接種は随時受け付けております。

看護職員 岡本 泉



グループホーム 「華の家」通信

華の家近況

豊中市ノ切公園にて



寒い冬が過ぎ、春がきました。「華の家」の皆様は、デイサービスご利用の方々も加わられて仲良くにぎやかに日々の生活を送られています。

毎年恒例となりつつある保育園の子ども達との交流会では、「かわいい、かわいい」と感激のあまり涙を流され、ウィークディアンサンプルの演奏会では曲にあわせて皆で熱唱され、お花見では地域の方々にお声をかけて頂いてその都度場所の違う桜の花を地域の方と一緒に楽しめました。

昨年はグループホームにて「お菓子作り

教室」や「フラワーアレンジメント教室」等を開き、「華の家」ご利用の方やご家族様だけでなく大勢の地域の方に参加していただきました。今年度もグループホームに地域の方々が気軽に足を運んでいただけるように「教室」を企画中です。

職員が力を合わせるだけでなく、ご家族様や地域の方々のお力もいただいてこれからも「華の家」ご利用者の皆様を支えさせていただきたいと思っています。

グループホーム「華の家」所長 岩崎 裕美



石丸地区福祉会の方々との合同お花見会

栄養科だよ!

今年度の栄養科の取り組み

ベチームで取り組む口腔ケア

4月1日より転入しました管理栄養士の大迫雅人です。「男性」、「白衣」という姿から利用者の皆様に「先生」と医師と間違えて声をかけて頂くことが多く、照れてしまうことが度々あります。1日でも早く顔や名前を覚えてもらえるように今以上に利用者の皆様とコミュニケーションをとり、当施設のニーズに合わせた食事提供を行いたいと考えています。

今月の栄養科だよりは、今年度の栄養科の目標をご紹介します。今年度は口腔ケアの充実を図りたいと考えています。口腔ケアといえば看護師や介護福祉士が行うイメージがありますが、管理栄養士も加わりチームで口腔ケアに取り組んでいる施設もあります。

口腔を清潔に保つことは、健康を維持するために極めて重要です。口腔ケアによって要介護高齢者の誤嚥性肺炎の発症率が減少するということも言われています。食物の味は舌で感じることから、口腔ケアは食事をおいしく食べるための取り組みとしても大きな意義があります。利用者の皆様の健康管理や食事の楽しみに貢献できるように新たな知識を学ぶ姿勢を常に持ち続けて、微力ではありますが、その成果を利用者に還元したいと考えています。宜しく願い致します。

管理栄養士 大迫 雅人



光明の郷ケアセンター作品展

今回は、光明の郷ケアセンターの各事業所で作成した作品をみなさまにご紹介したいと思います。いつも何を制作しようかと考えることは大変ですが、ご利用者の皆様はとても熱心に楽しく取り組まれており、飾ってある作品を見ると、ご利用者様も職員も充実感を味わうことができます。これからは色々な作品作りに取り組んでいきたいと思ひます。

高齢者デイ所長 藤田 征嗣

3F 地域活動支援センターの仲間の作品です。



①「秋のゆずる君」
箕面市のキャラクター「たきのみち ゆずる」君をドットで根気よく描きました。



②「僕の働く店」
食堂で働く仲間の作品。お店の雰囲気伝わってきます。

2F 小規模多機能「ひねもす」



普段の製作風景



平成22年クリスマス



「どこに貼ろうかなあ」と一生懸命考えてくださっています。



平成23年春



平成22年夏



平成22年秋

季節ごとにご利用者様と一緒に製作しています。紙面の都合で、すべてご紹介できませんが、昨年からの一年間の作品を集めてみました。いつでも見に来てくださいね☆

1F 光明の郷デイサービス名物 壁面季節の7変化♪



正月はみんなで絵馬を飾ったヨ♪



4月♪箕面には桜がいっぱい♪



5月は新緑♪小鳥のさえずり♪



白島荘居宅介護支援事業所「はくしま」

「東日本大震災で被災された方々へ」



在宅応援団 平成23年3月11日に発生した東日本大震災で亡くなられた多くの方々のご冥福を心からお祈り致します。被災された皆様、ご家族様、関係者の方々に心からお見舞い申し上げます。震災から1ヶ月半が過ぎましたが、平成23年の春は気温も風も不順です。未曾有の大災害に私たちが仕事をしている「介護保険」はお役に立っているのでしょうか？多分困ってらっしゃる被災された方々にいつものサービスを提供できていない地域を容易にイメージできるから。周りの私達が本業で被災地の何かお役に立てるでしょうか？国はサービスの提供も報酬に関しても柔軟に対応して利用料は当面5月まで免除を打ち出しています。

でも普段から声を大にして主張する事が少ない高齢者の方々の多くは、普段にも増して我慢をされているのだろうなと思うと胸が痛みます。地震国日本とは小学校の頃から学校で習ってはきましたが、国民誰もが予測できな

い現実を前に戸惑い、嘆き、苦しむ姿はどう考えたら良いのだろうかと皆が自問自答している姿だと思います。福祉国家スウェーデンのハンソンは The people's home 国は国民の家であると説き、今のスウェーデンの福祉国家の基礎を成したと聞きます。私たちケアマネジャーは、一人一人の各個人の違った声を毎月の訪問(モニタリング)でお聞きます。少しでも心の中のお声を聞かせ下さい、思いを吐露して下さい。私達が出来た事は、本当に受け止める事しか出来ない時もあります。

でもそれを共有してお話を繋いで、戦争中も戦後の混乱も戦って来られた高齢者の今の思いを大切に受け止めたい。そんな思いで訪問をしています。これからの日本に対して皆で「さあこれからだ!」と、一緒に声を出してお話をしましょう! 主任介護支援専門員 池田 佳津子

新任職員紹介



介護科長:吉本 珠寿子

25年前に勤務していた白島荘に戻ってきました。安心かつ楽しい生活の場を支える介護科を継続したいと思います。よろしくお願いします。



介護主任:酒井 直子

介護主任の酒井直子と申します。ご利用者、家族様に職員皆さんと協力して楽しく過ごして頂けるよう頑張りますので宜しくお願い致します。



管理栄養士:大迫 雅人

平成23年4月より当荘へ配属となりました管理栄養士の大迫雅人です。利用者様の食事満足度の向上に貢献したいと考えています。



介護支援員:谷口 英司

4月から2階でお世話になっています。色々とお迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願い致します。



介護支援員:橋本 綾子

4月から白島荘で勤務になりました橋本綾子です。ご利用者一人ひとりが笑顔になれるよう一生懸命支援していきたいと思ひます。よろしくお願いします。

転勤職員・退職職員

転勤職員

荘長 大田 和人
転勤先→東大阪養護老人ホーム

介護科長 幾浦 薫
転勤先→池田市立敬老会館

介護主任 埴川 和代
転勤先→特別養護老人ホーム春日丘荘

管理栄養士 辻 美奈子
転勤先→特別養護老人ホーム春日丘荘

介護職 越川 正進
転勤先→特別養護老人ホーム高槻荘

退職職員

介護職 上別祖 瑠美
平成23年3月31日付付退職!



編集後記

今年度から、広報委員のメンバーもがらりと変わりました。新しく仲間になった新任職員も頑張っています。皆と一緒に、白島荘を盛り上げて行きますので、今後も宜しくお願い致します。 白島荘広報編集委員



行事予定

8月	盆踊り	1月	新春祝賀会
	盂蘭盆法要	2月	節分(豆まき)
4月	花見会	3月	ひな祭り
5月	さつき祭り		彼岸法要
	菖蒲湯		
7月	七夕祭り		
9月	敬老祝賀会		
10月	ボランティアフェスタ		
12月	クリスマス会		
	柚子湯		