



2019年11月15日

第92号

発行人：齊藤 慎一郎

発行：特別養護老人ホーム白鳥荘

〒562-0012 箕面市白鳥三丁目5番50号

TEL：072-724-5511

FAX：072-720-2054

ホームページ：http://www.osj.or.jp

メール：hakusima@osj.or.jp

## 白鳥荘の理念の実践に向けて



厳しい暑さもようやく一段落し、過ごしやすい季節になって参りました。

日頃は白鳥荘の運営にご協力を賜り誠にありがとうございます。

平成26年8月に白鳥荘がユニットケアに移行して早5年が経ちました。当初は、ユニットケアとはどういうものなのか、職員自身よくわからないまま手探りでスタートでした。まず、委員会を立ち上げ各部署の意見も踏まえながら検討を行い研修にも参加して、他施設の取り組みなども学ばせていただきました。ご入居者・ご家族の意向に沿ったケアをどこまで提供できるのか、ユニットの特色を出すための設えはどうしていくのか試行錯誤を重ねて参りました。



設えについては職員がそれぞれアイデアを出し合って趣向を凝らし、ユニットごとに異なる雰囲気を楽しんでいただけるようになりました。また、殺風景だった廊下にはボランティアの方々の

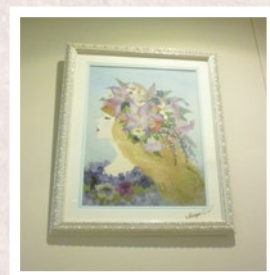
作品を展示させていただいております。皆、作品を眺めながら「これ、どうやって作ってるの。綺麗やね。すごいわ。」などと話題になっております。



個別ケアに関しても、排泄ケアにおいては、トイレでの自然な排泄が可能なお入居者には各専門職種と継続できるよう検討しながら行っております。また、トイレで排泄が難しくオムツなどの対応のご入居者には、ご本人に合ったパットなどを検討し、引き続き快適に生活ができるように努めていきます。その他のケアに関して入浴の場面においては介護機器の導入も考えており、より安全に快適にケアが受けられるように整えていきます。またベッドや車椅子への移り替えの際にも介護機器を使用し、職員一人でも安全に介助が行えるようにしております。

ケアプラン会議の期間変更や書類の簡素化など業務の見直しを図っていき、白鳥荘の理念である「おいしい食事」「居心地のいい部屋」「話はずむリビング」「地域と交流できる生活」の実践に向け努めて参りますので、今後ともお力添えを宜しく願い申し上げます。

介護科長 畑 和恵



森洋子と申します。  
お掃除をしたりお菓子を食することが好きです。お話ししたり、にぎやかに過ごしたいのでローズマリーに来たときは是非遊びにいらしてください。

森 洋子 様



オリーブユニットの伊東弘美です。  
好きなことは絵を描くこと、友達や近くの人とお話することが好きです。  
楽しいこと、食べることも好きです。好き嫌いはありません。料理をすることも好きです。  
宜しくお願いします。

伊東 弘美 様



# ようこそ 白島荘へ

## 新入居者紹介

レモングラスの奥村通能と申します。お花の先生をしていました。水彩画等を趣味で描いていました。どうぞよろしくお願いたします。

奥村 通能 様



若い頃は看護婦をしてました。絵を見ることや旅行が好きで、特に北海道に行ったことが思い出に残っています。今後とも、どうぞよろしくお願いします。

前田 千代子 様



レモングラスの中川愛子と申します。昔からの趣味は短歌を作る事でした。お茶も好きでこっていたのでお家にお茶の道具が沢山あります。お会いした際、お話しぜひして下さい。

中川 愛子 様



皆さんこんにちは。私は炭酸飲料や甘い食べ物が好きで、特に三ツ矢サイダーのスッキリしたのと越しがお気に入りです。喫茶や居酒屋でお会いした際は仲良くして下さい。これからよろしくお願いたします。

長富 茂子 様



### グループホーム 「華の家」通信

## 華の家近況

2019年の活動方針としてグループホームでは、個人の好みに合わせた外出を企画し、地域の方との交流を広めています。

#### うたごえ 喫茶

昔懐かしい曲をピアノの生伴奏で歌います。参加されている世代は、入居者様よりは若いのですが、声を合わせて大きな声で唄えば、気分は女学生。



#### いきいき サロン

写真は扇の会(白島会館)にお誘いいただいた、七夕の飾りづくり。しっかりお願いしてきました。

#### 唄って笑って お口の教室

口腔ケア体操を中心に、体を動かしながら大きな声で唄って笑って、楽しく元気になります。



他にも、外食の機会を設けるなど、地域に根付いて楽しみのある生活を送って頂けるよう活動しています。

「華の家」の日常をお知らせする「華の家ブログ」は随時更新しています。笑顔溢れる様子を是非ご覧ください。担当：秋元

敬老祝賀会



9月8日に敬老祝賀会が行われました。式典では、ご入居者、ご利用者、ご家族、職員一同お祝いをさせていただきました。体調不良が続いていた方も頑張って参加され、祝いの品を受け取ってられました。

昼食は豪華なお食事をご用意させていただき、皆さまの食欲がかきたてられたご様子でした。

演芸会では今年も西川きよし様御一行、『ごもくめし』様が来て下さいました。西川きよし様御一行の登場に会場が一段と盛り上がり、『ごもくめし』様の演奏では会場が一体となって歌い、皆様笑顔で時を過ごされました。特養の各ユニットのご入居者1名ずつ前に出て来られ♪憧れのハワイ航路♪銀座カンカン娘♪とんがり帽子♪の3曲、グループホームのご入居者が♪リンゴの唄♪高原列車は行くよ♪の2曲と合わせて5曲を歌いました。

最後には新人職員を含めた劇団・白島三丁目による劇「桃太郎」をしました。おじいさんとおばあさんが60歳差であったり、お供のサル・キジ・イヌが鬼を前にしてストライキしたり、桃太郎の激しいノリ突っ込みの嵐に困惑する鬼だったり、気分がノッてきたご入居者の乱入があったりとご観覧の皆様と演者双方が盛り上がった劇でした。今年の敬老祝賀会も皆様楽しく過ごすことができました。これからも元気に、楽しい日々を共にしていきたいです。

担当：森下



はくしまヘルパー

こんにちは。はくしまヘルパーでは現在登録ヘルパーが28名在籍しています。

子育て真っ最中の人や子育てにひと段落した人、またお孫さんが誕生されおばあちゃんになった人、ほかの仕事を持ちながら、ヘルパーと掛け持ちしている人など様々です。

月に一度の会議では、それぞれの仕事の悩みから始まり、プライベートな悩みまで。女性が集まると話は尽きません。新人ヘルパーも月に一度会う先輩ヘルパーを前に緊張しながらもあたたかく見守られながら成長しています。

ご利用者、ご家族に満足していただけるサービス提供はもちろんですが、ヘルパーみんなが気持ちよく働き続けていけるように心がけていきたいと思えます。

担当：前田





# 夏祭り



去る8月31日 白島荘にてラベンダー、バジルユニット合同で恒例の夏祭りを開催致しました。雰囲気づくりとして天井には提灯をぶら下げ櫓を組み立てお祭りの準備万端。今回は魚すくいゲームを大きなプール型で実施したため、皆様からも大変好評を頂きました。

またアイスパフェをお祭り内で提供し、冷たくておいしいと喜んで召し上がっておられました。祭りの締めくくりとして炭坑節をリビング内で皆様と一緒に踊り、今回も皆様のおかげで大変盛り上がった夏祭りとなりました。来年も楽しいお祭りを企画していきたいと思っています。

担当：白井



# 盆踊を終わって

8月3日に盆踊りを開催しました。夕食を終え浴衣を着られる方、お化粧をされる方、それぞれご希望の準備を行い、浴衣を着てお化粧をした姿に、たくさんの方が大変喜ばれていました。

続々と駐車場の櫓の周りへ下りられ、盆踊りが始まりました。音に合わせて手拍子されたり、踊られたりしながら沢山の方が楽しまれていました。またご家族にも沢山来ていただき一緒に楽しんで頂けました。暑さも厳しかったため皆さんジュースやビールで喉を潤して沢山笑って楽しんで頂けたと思います。



室内ではゲームコーナーや飲食スペース、メイクコーナーを楽しんで頂きました。メイクコーナーでは美容師さんにメイクをしていただき、当日お化粧すると泣きながら喜んでおられました。ご利用者が普段の生活とは違うことを楽しんで頂けているなど実感しました。



また職員も櫓の周りを踊り大変盛り上がったと思います。

怪我もなくご利用者、ご家族に楽しんで頂けて良かったです。

担当：若尾

# 光明の郷ケアセンター

# ズームアップ



「光明の郷ケアセンター」では随時、見学・相談・体験の受け入れを行っております。お気軽にお問合せ下さい。

## 地域活動支援センター



地域活動支援センターでは、毎年恒例の箕面市手作り紙芝居コンクールに出展を行いました。今年もご利用者、職員力を合わせて1から紙芝居を作成しました。

去年は1次審査を通過することはできませんでしたが、今年は、1次審査、2次審査、最終審査まで突破し、特別賞

箕面市議会議長賞を受賞することができました。ご利用者、職員、皆で大喜びしました。来年も頑張ろうと早くも意気込んでいます。

また、創作活動や花壇の植え替えや外出活動等も併せて行い日々楽しくゆったりと活動しています。箕面市立光明の郷ケアセンターにお越しの際は是非3階にも足を運んで頂ければと思います。 担当：浦松



## 小規模多機能「ひねもす」



小規模多機能型居宅介護事業所「ひねもす」では、日頃の感謝を込めて敬老の日より1週間、ご利用者にネイルやハンドマッサージ、足浴を行いました。たくさんの素敵な笑顔を見ることができました。「気持ちがよかったよー。きれいにしてもらってありがとう。」とたくさんおっしゃっていただけたので職員も自然と笑顔になっていました。

今年度はレクリエーションにも力を入れて取り組んでいます。心身機能が維持できるように運動したり、頭を使って言葉遊びを行ったり、季節を感じてもらえるようなレクリエーションを職員間で力を合わせて考えながら日々行っています。今後も「ひねもす」ではご利用者が楽しみながら過ごしてもらえるように取り組みを継続していきます。少しでもご興味がありましたら随時、見学や無料体験利用が出来ますのでお気軽にお問合せ下さい。 担当：岡田



## 生活介護

白島荘生活介護事業所「フレンドカラー」では、紙漉き作業、名刺作業、本の修理作業を中心に生産活動を日々行っています。お仕事も順調に増えてきており、昨年度に比べて平均工賃が500円程上がってきています。これも皆さまが名刺や紙漉き商品等をご購入してくださっているおかげです。今後共宜しくお願い致します。生産活動以外でも、スイカ割りやかき氷作りレクリエーション等を行い日々楽しく過ごしています。光明の郷ケアセンターにお越しの際には是非3階にもお立ち寄り下さい。 担当：浦松



## 高齢者デイサービス



高齢者デイサービスでは9月に敬老月間としていろいろな催しを行いました。ささやかながらお祝いとして景品付きビンゴ大会を3日間開催し、たくさんの方々で大賑わいでした。初日の敬老の日には特別にちょっと豪華な祝膳も喜んでいただけました。また別の日には、地域の保育園との交流会や地域のボランティアさんによるギター弾き語りコンサートなどいつも以上に盛りだくさんの特別な月になりました。地域の皆さまやボランティアの方々とのつながりを大切に、来月以降も楽しいイベントを開催していきます。プログラムも覗いてみてください！

デイサービスの利用に興味のある方は1日無料体験もできますので、お気軽にお問い合わせください。

プログラムもご覧ください

アクセスはこちらから▶



担当：宮島

## 光明の郷相談支援センター



年号が令和に変わり半年が経ちました。気持ちを新たにし相談支援センター「はくしま」はこれからもご利用者に寄り添いながらその人らしい生活を送っていただけるようサポートしていきます。

箕面市主催の相談支援部会を通して箕面市の抱えているニーズや問題点をいち早く把握して協議しながら解決に向け努力していきます。

また権利擁護部会においては「親亡き後の支援について」後見人制度や入所施設について色んな意見をいただき協議しております。 担当：平橋

# 医務室だより

雨が降ったと思えば豪雨になり、突風が吹いて色々な物が飛ばされたりと異常気象が

続いています。そしてインフルエンザも今年から流行しています。基本的な手洗い、うがいをしっかり行いましょう。ワクチンの接種も有効です。早めの接種をお勧めします。

- 白島荘ではご利用者様のワクチン接種を11月初旬に行います。
- ご利用者様の秋の胸部レントゲン撮影を10月3日に行いました。検査結果で異常があれば個別にご報告いたします。

担当：岡本 泉



# 栄養科だより

白島荘では食事支援委員会を中心に、ご入居者一人ひとりに合った食事形態を提供するための取り組みを行っています。その一つとして、6月13日(木)に株式会社明治の轟様を講師にお招きし、介護職員の主担者およびユニットリーダーを対象に、とろみ研修を実施しました。

食品がのどを通過する際には気管を閉じて食品が食道に流れるようになっています。水は食品のなかでも流動性が高くバラバラになりやすい性質を持っており、のどに早いスピードで流れ込んだ水がバラバラになって気管に入ってしまうことで『むせ』が起こります。そこでとろみをつけてのどをゆっくりと通過し、まとまりやすくして水が気管に入るのを防いでいます。とろみは適度な濃度であればスムーズにのどを通過できますが、強くつけすぎるとのどに付着して流れにくくなりますし、弱すぎるとバラバラになり気管に入ってしまいます。そのため、お一人おひとりの機能によって適切な濃度でとろみをつける必要があります。

今回の研修では現在白島荘で使用しているとろみ剤の性質から牛乳やお茶など水分ごとにつける際の注意点について実演を交えながらお話していただきました。また、その後の意見交換では『日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食2013』に沿った『白島荘とろみ基準』を基に飲み物のとろみが常に同じ濃度で提供できるためにどのようにすればよいか意見交換を行いました。

のどの働きが弱くなっているご入居者も多く、今後は全員が適切なとろみをつけることができるよう、白島荘内での研修を行う予定です。

担当：板野



# 光明の郷 いきいき健康教室 開催中!!



箕面市立光明の郷ケアセンターでは、毎月、**第4日曜日**に箕面市内在住65歳以上の方(介護保険での通所介護や訪問介護等サービスを利用されていない方)を対象に「**光明の郷いきいき健康教室**」を開催しています。

時間は**11時～14時**で、講座は**無料(昼食代500円あり)**です。介護予防体操や、毎月専門の講師を招いて講座を開催しています。12月22日は「**口腔ケアや嚥下機能について**」の講座を開催します。



開催日	内容
令和元年 12月22日(日)	口腔ケアや嚥下機能について
令和2年 1月26日(日)	栄養価の高い食べ物について
令和2年 2月23日(日)	スマホ、パソコンの操作について
令和2年 3月22日(日)	終活(エンディングノート)について

**皆様のご参加  
お待ちしております!!**

**お問合せ** 箕面市立光明の郷ケアセンター  
箕面市粟生新家3丁目12-5

**TEL 072-729-5083** (担当 宮島 岡田)

# 編集後記

だんだん寒くなり令和元年も残すところ数ヶ月となりました。みなさまにおかれましては体調など崩されていませんか。今年も大型台風や大雨が続きましたが、ご入居者・ご利用者・施設においては大きな影響もなく過ごすことができました。しかし、飛び込んでくるニュースを見ていると安心して生活できる環境を今後も提供できるのかどうか改めて考えさせられました。今後もご入居者が笑顔で毎日過ごせるよう努めていきますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

担当：行事係