



2019年7月1日 第91号  
 発行人：齊藤 慎一郎  
 発行：特別養護老人ホーム白島荘  
 〒562-0012 箕面市白島三丁目5番50号  
 TEL：072-724-5511  
 FAX：072-720-2054  
 ホームページ：http://www.osj.or.jp  
 メール：hakusima@osj.or.jp

## 「新しい時代を迎えるにあたり」



庄長  
齊藤 慎一郎

暑さへ向かうみぎり皆様いかがお過ごしでしょうか。白島荘でも日中にクーラーを使用しないと汗が滲んでくるような日があるようになりました。ご入居者の状況をみて空調や健康の管理に努めなければと改めて思う今日この頃です。

さて、4月の年度初めから早3ヶ月が経とうとしております。この間に皆様もご存知のとおり5月1日に改元があり、日本は「令和」という新しい時代になりました。令和とは万葉集を典拠として、「令(よ)く和(なごむ)む」という意味があり、良き時代、和む時代にしたいという期待が込められているようです。白島荘もご入居者や地域住民の皆様にとって良き施設、和む施設となるように職員一同励んでまいりたいと思っております。

また、これまでに白島荘では地域行事の「めんぎょ」や「れんげ祭り」に参加させていただいたり、施設行事の「さつき祭り」を開催したりとご入居者にも忙しい日々をお過ごしいただいております。

「さつき祭り」では白島荘家族会も開催され、多くのご家族が参加される中、白島荘職員も同席させていただき事業計画等をお話しさせていただいたことをご報告申し上げます。事業計画の項目については下記のとおりとなっております。語数の制限もありますので、詳しくは事業所に据え置かれている「平成31年度事業計画書」をご参照ください。ここでは「アメーバ経営・・・」について簡単にご説明申し上げます。

アメーバ経営とは、京セラの稲盛会長が提唱し、JAL 再建にも活用された経営手法になります。財務諸表を簡略化し、職員全体が理解し、業務改善に取り組むことで、生産性を上げるというものです。この取組みは法人全体で行っているものですが、白島荘では去年10月から取組み、少しずつ成果がみられてきています。今後は経営の無駄を省き、サービスに転嫁させていけるように努力して参りますのでご期待ください。

その他、事業計画にありますとおり、ご入居者や地域の皆様の生活の向上、サービスの拡大を目指して、白島荘は本年度も運営しておりますので、皆様におかれましてもご支援ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

### 平成31年度事業計画書

#### 運営方針

施設と地域が共存、協力しあえる関係性を構築します

#### ステップアップ事業

地域共存社会への実現にむけて

#### 地域公益事業

地域公益事業の推進

#### 重点項目

- 介護機器・介護ロボットの活用
- 人材確保と定着のための取り組み
- 食事サービスの充実
- 医療サービスの充実
- 多様化する地域ニーズへの対応
- アメーバ経営の手法を活用したリーダー養成
- 障がい・保育の各福祉分野における専門的な研修の実施
- 障がい者福祉サービスの推進



# 医 務 室 だ よ り

## ～新しい時代「令和」を迎えて～

白島荘診療所も今年で5年目を迎えようとしています。

私たち看護職員も更に仲間が増え、岸本医師を中心にご入居者の健康管理に努めています。又、点滴や心電図、血液検査等の医療的サービスもおこなっています。

初心に戻り新しい時代「令和」と共に、これからも介護科や栄養科、相談科との連携を深め、ご入居者がその人らしく1日も長くお元気で楽しくお過ごし頂けるように、笑顔を忘れず日々の業務に努めて参ります。

担当：高松



# 介 護 科 よ も や ま 話



今回のよもやま話はユニットでの取り組みを紹介したいと思います。

バジルユニットでは温かくなると、ご入居者と職員と一緒にテラスでお花など植物を植えています。水やりや成長過程を観察したり、野菜を収穫し食べたりしていつも楽しんでます。4月28日に、ご入居者と新しいお花の植え替えを行いました。笑顔でお話して夢中になりながら植え替えておられました。また植え替えたテラスのお花がリビングから見て楽しめるのでとても綺麗で華やかになりました。ラベンダーユニットとバジルユニットのご入居者で水やりをこれから頑張って下さるようです。

また、バジルユニットではテラスだけでなくユニットのフロア内にもお花等を取り入れ、ご入居者に緑を楽しんで頂ける環境作りを行っています。「綺麗ですね～♪」と喜んで頂いています。

ご利用者・ご入居者と職員と一緒に楽しめて、リラックスできるユニットの雰囲気大切にしています。

担当：橋





西田節子と申します。大阪府出身で8人兄妹の長女です。趣味は歌舞伎や映画が好きでした。今はテレビを観たり、職員さんとお話して楽しく過ごしています。どうぞ宜しくお願いします。

西田 節子 様



井上輝子と申します。大正12年7月28日生まれの95歳です。旅行好きで明るい性格です。人とお話しすると元気が出ます。身体を動かす事も大好きでよく体操をしています。甘いものも大好きです。会う機会があればお話しして下さい。2階バジルユニットで待っています。

井上 輝子 様

仁谷雄二と申します。大阪府出身で女2人、男2人の次男です。学生時代はスポーツ万端で柔道やサッカーをしていました。34歳で結婚し、よく家族で旅行へ行きました。定年後も夫婦でよく旅行へ行きました。楽しく生活していけたらと思います。宜しくお願いします。

仁谷 雄二 様



大塚忠裕と申します。徳島県産まれの3人兄弟の次男です。実家は山や川に囲まれたところで毎日遊んでいました。若いころは自衛官、大工もしていました。たくさん話しかけて頂くと嬉しいです。宜しくお願いいたします。

大塚 忠裕 様



杉中久と申します。大阪府出身で男3人・女3人の次女です。実家は農業をしていて、幼少期の頃はよくお手伝いをしたり、兄妹仲良く遊んだりして過ごしていました。性格は几帳面です。主人が退職後夫婦で旅行へ行ったりして楽しんでいました。今はテレビを観てのんびり過ごしています。宜しくお願いいたします。

杉中 久 様

## ようこそ白島荘へ

### 新入居者紹介



中川千鶴と申します。大阪府出身で、7人兄妹の3女です。結婚後は、専業主婦をしていました。旅行が好きで、ハワイに2週間行ったこともあります。どうぞこれからよろしくお願ひします。

中川 千鶴 様



竹安一明と申します。兵庫県丹波市です。6人兄弟として生まれ、幼少期は川遊びや山歩きをよくしていました。好きなことは水泳・ゴルフ・卓球・畑仕事です。農業歴は17年!!トマト・キュウリ・ナスなど夏野菜が自慢です。

竹安 一明 様



徳水健吉と申します。人とお話しすること、食べることが好きです。暑がりです。オーブユニットにいるのでいつでも遊びに来て下さい。宜しくお願いします。

徳水 健吉 様



吉元昌香と申します。福島県出身で2人姉妹の長女です。子供の頃は縄跳びをよくしていました。趣味は手芸、アートフラワー、ピースやパッチワークです。今は主人が毎日会いに来てくれるのでお話しを楽しんでいます。少し前に桜を見に行きました。どうぞよろしくお願ひします。

吉元 昌香 様



# ユニット紹介



## ユニットリーダー 松上 小花子

ハイビスカスユニットはいつも明るく、ご入居者と職員共に食  
べることが大好きなユニットです!今年度もドライブ外出に行き、  
おいしいものをみんなで食べられたらいいなと思っています。  
ご入居者・ご家族一人ひとりの声を大切に、いつでも寄りそ  
い笑顔絶えないユニットを目指して職員一同頑張っていきます。



## ユニットリーダー 吉田 楓

バジルユニットでは、生活の中でのリハビリを行うことで出来  
る力の維持・向上に努めています。また、ご入居者と一緒にラベ  
バジ農園での野菜や果物の栽培・収穫・調理をして食べたり、テ  
ラスのお花や日光浴・お茶会を通して季節を感じて頂けるよう  
に工夫しています。今後も生活の中に楽しみや刺激を感じて頂  
けるように職員一同努めていきます。



## ユニットリーダー 白井 直樹

ラベンダーユニットでは引き続きレクリエーションに力を入れ  
ていきたいと考えています。また皆様に楽しんで頂けるような  
イベントも随時企画していきます。



## ユニットリーダー 飯田 竜介

レモングラスユニットは、ご入居者に対してその人らしい生活  
が過ごせるよう、出来る限りのケアを提供していきます。また、  
落ち着いて、静かに過ごせるユニット作りをしていきたいと考  
えています。施設として、ユニットとして行き届かない面、足りな  
いところが多々あると思いますがよろしくお願ひします。



## ユニットリーダー 長谷川 一平

ローズマリーユニットでは居室環境を整え、一人ひとりの  
ご入居者に合わせた優しいケアを行う事で安心して穏やか  
に暮らせるユニットを目指しています。



# ユニット紹介



## ユニットリーダー 前野 未来

オリーブユニットは、ご入居者が過ごしやすい環境作りに努めています。リビングでも居室でも安心して過ごすことのできる環境を作りご入居者がのびのびと過ごせる様取り組んでいます。

また、ご入居者の気持ちを引き出せるよう努め、笑顔の多いユニットを目指しています。



## ユニットリーダー 北川 大輔

カモミールユニットは、明るく元気なご入居者や職員が多く、会話が多いのが特徴です。個性を尊重すると共に「笑顔」を大切にしていきます。ご入居者・ご家族が『居心地良い』と思って頂けるように、職員一丸となってサービスを提供します。

どうぞ宜しくお願い致します



## ユニットリーダー 桂 陽子

今年度よりフレッシュな新人職員含め、4名の職員がジャスミンユニットに加わりました。対話が多く楽しい雰囲気の中、一人ひとりの関心事や持ってらっしゃる力を活かしながら“ご入居者と職員と一緒に生活する”ユニットを目指していきたいと思ひます。宜しくお願いします。



## ユニットリーダー 忠海 正人

マリーゴールドユニットは、職員、ご入居者と共に明るく元気なユニットです。ご入居者とのコミュニケーションを大事にして、日々、よりそう気持ちを大切にしています。

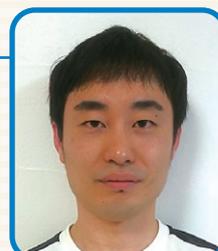
また、ご入居者一人ひとりに合ったその人らしい生活が送れるよう取り組んでまいります。今年度は各居室の入口などに観葉植物を置いて、少しでもご入居者に緑を感じて頂き、職員と一緒に大事に育てていきます。



## ユニットリーダー 若尾 祐馬

ミントユニットは男性1名、女性9名のユニットです。ご入居者に過ごしやすい暮らしを提供できるようにお手伝いしていきます。また「自律支援」に基づき、生活の中での出来る能力を維持するようサポートしていきたいと思ひます。

笑顔溢れる暮らしが送れるようスタッフ一同頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします！



# グループホーム 「華の家」通信

## 華の家近況

白島荘から北東約1kmほどの所に、とんど山桜園と言う地域の方が整備された公園があります。毎年4月上旬に「めんぎょ」が開催される憩いの場です。

例年より少し遅く咲き始めた桜がちょうど満開となった4月6日、「華の家」の誇る健脚家3名と、付き添いの職員4名で散歩を兼ね「めんぎょ」に出かけました。

地域の方が、過去最高の花見日和と宣言されたこの日、子供たちの駆け回る姿に元気もらい、桜の木の下で野点もいただき春を満喫した一日となりました。

公園で焼き上げた「やきいも」をお土産にいただき「華の家」の利用者みんなでおやつにいただいて、心もお腹も満たされました。

地域の方が「よく来てくれたね～」と大歓迎して下さる笑顔が嬉しく、今年もお言葉に甘えて多くの参加機会を頂きたいと考えています。

担当：秋元



# さつき祭りを終えて



5月18日天気予報においては、降水確率30%でしたが、当日は天候にも恵まれ、五月晴れではありませんでしたが、とても恵まれた天候の中、開催することができました。これもひとえにご入居者・ご利用者の日頃の行いのたまものと存じます。

今回のさつき祭りでは、模擬店や家族会バザー、ゲームコーナーなどを楽しんで頂く時間をたくさん設けました。また、子育て支援サークルはんもつくさんにも模擬店を出店して頂き、たくさんのお子様たちが参加してくれたことで、活気にあふれた場となりました。

その他演目では、初めて現役高校生に出演依頼をし、渋谷高校よさこい部のIZA笑舞(いざしょうぶ)の皆さんによさこいを披露して頂きました。ご入居者・ご利用者は、パワーあふれる舞に高校生を観る眼差しが輝いていました。



毎年恒例の新人職員・転入職員による演目では、DA PUMPのUSAを披露しました。アンコール時に渋谷高校の学生も一緒に踊って頂き、われんばかりの拍手の中本当に盛り上げて下さいました。令和元年において、新しい白島荘の挑戦が出来た事、皆様のご協力に本当に感謝申し上げます。ありがとうございました。 担当：大西



# 光明の郷ケアセンター

# ズームアップ



新天皇陛下が即位され、令和時代の幕開けです。新しい時代が始まりましたが、光明の郷ケアセンターも今年度から新たな箕面市の指定管理期間に突入致しました。向こう5年間いろいろな取り組みを通して、地域の中で信頼され、地域のニーズに応え、必要な時に必要なサービスが提供できるセンターとして努めて参ります。

「光明の郷ケアセンター」では随時、見学・相談・体験の受け入れを行っております。お気軽にお問合せ下さい。

## 地域活動支援センター

地域活動支援センターでは、7月に箕面市手作り紙芝居コンクールがあります。締め切りに間に合うようご利用者と職員一緒に力を合わせて作成し、提出しています。7月に箕面市のメイプルホールで展示されますので機会があれば鑑賞をお願い致します。

その他、箕面市立光明の郷ケアセンター周辺を散歩したり、花壇の手入れや植え替えを行ったり、レクリエーションを行う等、日々楽しく活動しています。箕面市立光明の郷ケアセンターにお越しの際は是非3階にも足を運んで頂ければと思います。

担当：浦松



## 生活介護



白島荘生活介護事業所「フレンドカラー」では、紙漉き作業、名刺作業、本の修理作業を中心に日々活動しています。

今年の3月から新商品の紙漉き名刺を作成し販売することが出来ました。紙漉きは以前から作業で行っているのですが簡単に仕上げる事が出来るだろうと思っていましたが、いざ紙漉き名刺を行ってみると、印刷がずれたり、コピー機が紙詰まりしたり、その他にも様々な課題が発生する中、試行錯誤を重ね商品化する事が出来ました。名刺の注文を考えている方は是非「フレンドカラー」で注文をお願い致します。

また、作業以外にも外出活動で花見に出かけたり、レクリエーションを行ったりし、日々ご利用者と一緒に楽しく過ごさせて頂いています。光明の郷ケアセンターにお越しの際には是非3階にもお立ち寄り下さい。

担当：浦松



## 小規模多機能「ひねもす」

暖かくなったと思うと寒い日もありますが「ひねもす」の皆様は元気に過ごされています。「ひねもす」では外出レクリエーションを企画し、お花見や外食を楽しんで頂きました。お花見をした際には、会話も弾み、「昔わな一……。」と思い出話をさ



れるなど普段とは違ったお話をお聞きすることが出来ました。また、外食をした際には「久しぶりに外食をしてとっても美味しかったよ。」と笑顔で感想を話されている姿が印象的でした。

今後も「ひねもす」では季節を感じて頂けるようなレクリエーションを企画していきたいと思っています。

随時、見学や無料体験利用が出来ますのでお気軽にお問合わせ下さい。

担当：岡田

## 高齢者デイサービス

新たな取り組みの一つとして、この度、「夕食弁当サービス」の開始に向けて準備を進めております。多くの皆様から「光明の郷の食事がおいしい」というお声に応え、ご希望の方に、デイサービスのご利用時にお荷物と一緒に夕食弁当を持ち帰っていただく予定です。

栄養バランスの摂れた、出来立ての夕食をご自宅で召し上がっていただき、夕方の時間を有意義に過ごしていただきたいと思っています。

担当：宮島



## 光明の郷相談支援センター

時代は平成から令和と変わりました。相談支援「はくしま」は平成27年に開所して5年目になりますが、箕面市ではまだまだ課題やニーズがたくさんあります。

これからも解決に向けて少しでも課題やニーズを把握する事で、今後何が出来るのかを検討していきます。新時代とともに気持ちを新たに、ご利用者によりそいながらその人らしい生活を送っていただけるようサポートしていきます。

担当：平橋



# 新人&転入職員のご紹介

新人



オリーブユニット  
齊藤 貴大

この春から採用となり、オリーブで働くことになりました齊藤貴大と申します。『明るく元気に』を目標に、ご入居者と誠実に関わっていきたく思います。よろしくお願いいたします。

新人



ジャスミンユニット  
森下 巧巳

平成31年度新規採用となり、ジャスミンで働くことになりました森下巧巳と申します。直接的なお手伝いはもちろん、ご入居者やご家族と信頼関係を築き『この人なら』と頼って頂けるように頑張ります。よろしくお願いいたします!!

新人



生活相談員  
久保 若菜

この春から新卒採用となりました生活相談員の久保若菜と申します。まだまだ分からないことが多いですが、笑顔を忘れず、前向きな姿勢で頑張っていきます。宜しくお願いいたします。

転入



ラベンダーユニット  
玉置 峻

4月から転入してきました玉置峻と申します。笑顔と元気を大切に、皆さまが気持ち良く生活できるようお手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします!!

# 転出職員のご紹介

## 転勤職員

- 朴 麗花  
(特別養護老人ホーム みずほおおぞらへ異動)
- 藤森 静香  
(OSJ研修・研究センターへ異動)
- 吉岡 由紀  
(豊寿荘 ケアハウスへ異動)
- 森田 将寿  
(特別養護老人ホーム みずほおおぞらへ異動)

# ★ボランティア募集★

特別養護老人ホーム白島荘、光明の郷ケアセンターなどでのボランティアに興味のある方はお電話下さい。

## 活動内容

お話相手、行事補助、クラブ活動、喫茶補助、その他何か取り組みたいことなどあればお気軽にご連絡下さい。

■お問い合わせ

☎072-724-5511 担当 森川



# ♡♡♡ 見学・受付について ♡♡♡

入所、ご利用についてのご相談なども含め、お気軽にお越しください。なお、見学をご希望される方は事前にお電話にてご予約いただいた上、お越しくださいようお願い致します。特別養護老人ホーム以外にもデイサービスセンターやケアマネジャー、ホームヘルパーなどのご相談、ご利用についてなども、まずはお電話下さい。

■お問い合わせ ☎072-724-5511 担当 大西・久保

# 編集後記

新しい年【令和】が始まり白島荘も新人職員、転勤職員など新しい仲間が増え心機一転頑張ります。特養では、ユニット毎の外出行事やイベントに力を入れていきます。また行事においても新しいことにチャレンジし、たくさんの写真と共に紹介していきます。今後とも白島荘グループをよろしくお願いいたします。

# ★介護職員募集★

私たちと一緒に働きませんか?

しっかり同行・研修いたしますので安心です。資格が取れるようにサポートいたします。



未経験者大歓迎!

- 未経験者大歓迎! 必要なのは“ガッツ”と“優しさ”だけ。
- しっかりサポートします!充実の研修体制。  
\*実務経験が効率よく積めます。

■お問い合わせ

☎072-724-5511 担当 高上