

はくしま

町家一則 様作

2020年10月

第95号

発行人：齊藤 慎一郎

発行：特別養護老人ホーム白島荘

〒562-0012 箕面市白島三丁目5番50号

TEL：072-724-5511

FAX：072-720-2054

ホームページ：<http://www.osj.or.jp>メール：hakusima@osj.or.jp

コロナ禍における 白島荘の地域公益活動について



白島荘
在宅サービス科長
高島 泰弘



今年もようやく長い夏が終わろうとし、少しづつ秋の気配を感じられるようになってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

先日、安倍首相による約7年半の長期政権が終了するというニュースが流れ、今後新しい首相が誕生することになりますが、今年に入り、日本経済の動向が不透明の中、新型コロナウイルス感染症の終息は見えておらず、子供達の学力低下や失業率の悪化、東京オリンピックの開催問題等、世間では暗いニュースが多いように感じます。私たち白島荘職員一同は少しでもご利用者・ご入居者、ご家族に明るい話題を届ける事ができるように、感染症対策をしっかりと行いながら「今自分たちがやれる事をやる」をモットーに明るく元気に支援していきます。

白島荘では、新型コロナウイルス感染症対策として、当面の間、ご入居者とご家族の面会をご遠慮いただいておりますが、オンライン面会は実施しております。このコロナ禍の中、初めての試みでしたが、毎月約10名程度のご家族が利用されており、ご家族からは、

オンラインでも面会できるのは安心できると好評で、また、地域の方を招いての行事やイベントが開催できない状況にありますが、白島荘が少しでも地域の為にできることとして、地域の民生委員さんが萱野東小学校の登下校時にされている見守り隊を白島荘職員でもできないかと考え、民生委員さんと連携し、週1回程度、職員が交代で見守り隊の参加をすることになりました。また今後は、講習を受けて萱野東地区の青色防犯パトロールにも参加する予定になっています。

最近では、「コロナと共に」「新しい生活様式」等が言われている中、今まで当たり前に行えていたことができなかつたり、対策が必要だったり仕事に限らずプライベートでも考えや行動を変えていかなければならない状況の中、柔軟な対応ができる人、職員、施設になれるよう努力していきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。



見守り風景写真

ラインビデオ通話風景

ようこそ 白島荘へ

新入居者紹介

ローズマリーユニットに入所しました天野美江と申します。小学校の時から勉強が好きで、教えるのが上手だったので友達に勉強を教えていました。今一番好きなことは歌謡曲を動画で見ることです。特に昭和の歌姫美空ひばりが大好きです。また、ローズマリーに遊びに来てください。

天野 美江 様

初めまして。松本トモエです。職員さんからは笑顔がとてもいいですねと言われます。たくさんの人とお話をしたいです。また歌を聴くことも好きです。ハイビスカスユニットにおりますので、また遊びに来てください。お待ちしております。

松本 トモエ 様



ハイビスカスユニットの林と申します。僕は、小さい頃から野球が好きで、高校卒業後も新日鉄に就職し実業団で軟式野球に明け暮れ元気いっぱい頑張ってきました。現在も毎日元気いっぱいにごしています。今後ともよろしくお願いします。

林 稔 様



赤坂美次と申します。私は大阪府の茶道会の理事を22年間勤め文化功労賞と金盃を頂きました。お花では家元に銀盃を頂き金銀揃って、嬉しかったことを覚えています。また箕面市の茶華道連盟を作りました。その頃は着物ばかりを着ていました。まだまだお話ししたいことはありますが、このへんしておきます。宜しくお願い致します。

赤坂 美次 様



新しくローズマリーユニットに入所しました上原昌子です。まだまだ不慣れなことも多いのでぜひローズマリーに來られた際は声をかけてください。

上原 昌子 様

グループホーム 「華の家」通信 華の家近況

この夏は新型コロナウイルスの影響で施設全体での夏祭りの開催が中止となり、8月7日にグループホーム内だけで夏祭りを開催しました。室内で花火の上映会を行い、少しでも夏の雰囲気味わっていただけたのではないかと思います。また、当日参加して頂いたデイサービスのご利用者にはうちわのプレゼントも行いました。グループホームに入居されている方々にはご家族にデコレーションして頂いたうちわをお渡しし喜ばれていました。なかなかご家族との面会も再開できない状況ですが少しでもご家族とのつながりを感じて頂けたのではないのでしょうか。

また、綿菓子作りを職員と一緒に悪戦苦闘しながら作られていましたが、笑顔もあり楽しまれていました。まだまだ新型コロナウイルスの終息が見えない中、少しでも皆様楽しんで頂けるように企画をしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



室内で花火の上映会をしました



綿菓子作りを職員と一緒に

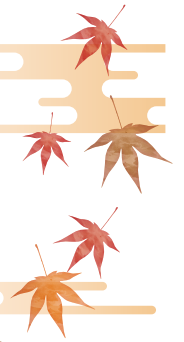


「華の家」では随時ブログを更新しています。楽しい状況をお届けしていますので、是非ともご覧になっていただければ幸いです。

担当：西井

敬老祝賀会

忍の一字は衆妙の門



9月16日に敬老祝賀会が行われました。今年の敬老祝賀会は、新型コロナウイルスの流行に伴い例年のように盛大なお祝いが出来ず残念ではありますが、ユニット単位でのお祝いをさせていただきました!!

生憎の情勢下ですので、今年は西川きよし様ご一家と当法人行松理事長からビデオメッセージを頂きましたので各フロアにて鑑賞させていただきました! みなさん字幕を読み上げて喜ばれていたり、メッセージに返事をしたりしながら鑑賞されていました。

昼食はお重をモチーフにした豪華な祝い膳を用意させていただきました。配膳に回る職員に「まあ、綺麗ねえ」「ありがとうね」と声を掛けて頂き好評でした。普段は中々お食事が進まない方もこの時ばかりは「あれは何かしら」「美味しいのかな」と興味を示して、普段よりも多く召し上がられていました!

今年は長寿祝い対象者が特養ご入居者とグループホーム華の家のご入居者をあわせて16名いらっしゃいましたので、午後からは、新型コロナウイルス感染対策を十分に行ったうえで、齊藤荘長からご長寿祝い品の贈呈をユニット毎で盛大に行いました! 長寿祝い対象者以外の皆様にもユニット職員から敬老祝い品をお渡しさせていただいて、その後は嬉しそうにおやつ(紅白饅頭)とお飲み物を召し上がられました。

最後は記念に、祝賀会の看板と大きな生け花を背にお写真を撮らせて頂きました!

担当：森下



ユニット行事



オリーブ・ローズマリーユニット

8月16日、オリーブ・ローズマリーユニット合同で夏祭りを開催しました。今年は新型コロナウイルス感染症対策として、ユニット内での開催となりました。今年の夏は厳しい暑さがありましたので、室内で行う夏祭りは汗ひとつない涼しげな中で始める事が出来ました。

最初に「上を向いて歩こう」、「幸せなら手をたたこう」を歌いました。職員の突然の歌い出しでしたが、皆様もすぐに歌って下さいました♪



その後は皆様で、職員の作ったかき氷を召し上がっていただきました。皆さん美味しそうにされていましたが、久しぶりのかき氷に頭がキーンとなっている方も(笑)いらっしやいました。

ゲームでは魚釣りゲームをしました。ペットボトルに金具を付けたものを引っかけるのですが、意外と難しいんです!! すくい上げた時は大変喜ばれていました。

また来年の夏祭りも楽しい企画を考えて盛り上げていきたいと思います。

担当：オリーブ・ローズマリーユニット職員

ジャスミンユニット

新型コロナウイルスの収束を願って

皆様、こんにちは! ジャスミンユニットです!

この度の新型コロナウイルスの流行やそれに伴って面会に来ていただけない状態が続いており、ご不安・ご心配のことと思います。職員一同、新型コロナウイルスの収束を願いつつ精いっぱいご入居者の、生活のお手伝いをさせて頂いています!

ジャスミンユニットでは6月頃から梅シロップ作りに取り組んでいます。梅のヘタ取りをご入居者をお願いしており、「懐かしいわ〜」と手際よく作業されていました!

約一カ月程漬け込んだ後、完成したものを水で割って梅ジュースとしてティータイムにお出しさせて頂きました!

黙々と飲まれている方や「美味しいわ」「よう出来てるわ」と笑顔でお話されながら堪能されている方もいて、懐かしい味を堪能されていました!!

担当：ジャスミンユニット



光明の郷ケアセンター

ズームアップ



地域活動支援センター



地域活動支援センターでは、毎日センターの花壇の水やりや植え替え等を行っています。今年はヒマワリを植えてみました。とても綺麗に育ちご利用者・職員ともに大喜びし植物等を育てる大切さを学ぶ事が出来ました。



また、創作活動では秋のちぎり絵、アジサイ創作に取り組みました。お楽しみイベントとして映画観賞会やかき氷作り等も面白い日々楽しく過ごしています。



箕面市立光明の郷ケアセンターにお越しの際は是非3階にも足を運んで頂ければと思います。

担当：浦松

小規模多機能「ひねもす」

残暑が厳しい日々が続いておりますが皆様元気に過ごされておりますでしょうか。



「ひねもす」では新型コロナウイルス感染症の影響により、外出が難しいなか、夏の雰囲気を感じて頂くとう射的、金魚すくいなどの催しと駄菓子やベビーカーのおやつで夏祭りを開催させて頂きました。夏祭りの期間中はご利用者と職員がいつも以上にコミュニケーションを図ることができ、楽しいひと時を過ごすことができました。皆様と一緒に思い出を共有出来たことを職員一同嬉しく思います。



これからもご利用者に寄り添った季節ごとの行事で、楽しい思い出が作れるように取り組みを行っていきたく思います。

また「ひねもす」では随時、相談、見学、体験利用の受付を行っていますので、よろしくお願いいたします。

担当：岡田

生活介護

白島荘生活介護事業所「フレンドカラー」では、紙漉き作業、名刺作業、本の修理作業等を中心に日々生産活動を行っています。9月には紙漉きで敬老祝賀会用のお品書きを250枚作成しました。



また、箕面市より紙漉きで冊子を作れないかとのご相談も頂いており、ご利用者・職員と相談しながら作成に取り組んでいます。

作業以外にも月毎のイベントを行っており、8・9月はハンカチ作りや万華鏡作り等を行いました。皆さん一生懸命作られ、大喜びで自宅に持って帰られていました。



これからも、色々なイベントを楽しんで頂こうと職員全員で考えております。光明の郷ケアセンターにお越しの際には是非3階にもお立ち寄り下さい。

担当：浦松

高齢者デイサービス

梅雨明けが8月1日と例年に比べてかなり遅く、明けたと思えば猛暑となり…新型コロナウイルス感染症の第2波とも重なった為、マスクの着用が必須で息が苦しい夏でした…。



夏の風物詩である花火や夏祭りも中止を余儀なくされていたので、デイサービスでは8月27日にこじんまりとした形ではありますが夏祭りを開催しました。当日はなんと30名のご利用者が参加して下さい、大いに盛り上がりました。限られた時間ではありましたがご利用者の笑顔をたくさん見ることができました。

まだまだ続きそうなコロナ禍の中でも「光明の郷のデイサービスに来てよかった。」と思っていただけるよう、出来る範囲でさまざまなイベントを今後も開催していく予定ですので、皆様のご利用をお待ちしております。



デイサービスのご利用に興味のある方は1日無料体験もできますので、お気軽にお問い合わせください。

担当：能海

光明の郷相談支援センター

新型コロナ禍のなか、いかがお過ごしでしょうか？ 今年の夏は危険な暑さと言われるくらい各地で40℃を超える気温が観測され、多くの人が熱中症にかかり搬送されたと聞いています。環境の変化が読めない状況でこれからも生きていかなければなりません。障がいをお持ちの方は人一倍気を付けていただかなければなりません。日常生活に不安はありませんか？ 相談支援センター「はくしま」はご利用者に寄り添いながらその人らしい生活を送っていただけるようサポートしています。こんな時こそ助け合いの心が必要です。なんでも結構です。どうぞお気軽にご相談下さい。



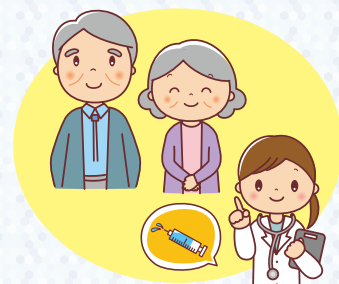
担当：平橋



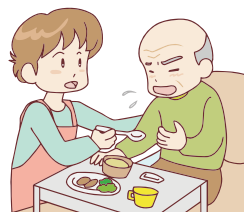
医務科だより

暑い暑い夏が過ぎ、本来ならとても過ごしやすい季節のはずですが、今年は新型コロナウイルスの影響で外出したいけど自粛もしないといけないという気持ちの中で皆さんも多くのストレスを感じているのではないのでしょうか。また、ご家族には面会して頂けない状況にありご心配をおかけしております。医務科からは出来るだけ心身の状態をお伝えるようにしていきたいと思いますが、ご家族の方からもお気軽にご相談下さい。

今年の冬はインフルエンザウイルスに加え新型コロナウイルスの流行も懸念されます。言うまでもありませんが、引き続き感染予防に努めて頂くようお願いいたします。尚、インフルエンザワクチン接種は10月初旬に行う予定です。恒例の胸部レントゲン撮影は10月1日に行っています。 担当：高松



栄養科だより



令和2年10月より対象のご入居者に対して経口維持加算の算定を開始しました。

経口維持加算とは、右記の症状がある対象者に対して歯科医師、歯科衛生士をはじめ多職種が協働して嚙食状況を確認し、経口維持計画を作成した上で特別な管理を行った場合に算定できるものです。

- ① 現に経口により食事を摂取している
- ② 摂食機能障害がある
- ③ 誤嚥がある
- ④ 特別な管理が必要である

口でものを食べること、味わうことは、人の根源的な欲求であり、楽しみの一つです。口腔ケアも含めて安全にお口から食べていただくためにどうすればよいかを考え、日々のケアにつなげてまいります。 担当：板野

箕面市東部



地域包括支援センター

新型コロナウイルスの影響で今年の上半期は地域のイベントやサロンが開けない状況が続いていて、自宅にこもりがちな生活になり、運動不足から下肢筋力が低下したり、ストレスを感じやすい環境から精神的に落ち込んだり心身が不安定になりやすい状況がありましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。感染症対策をした上で、徐々に地域の体操教室も開始され始めています。「ラジオで歌って笑ってお口の教室」「アンチエイジングセミナー～骨折しない体づくりコース～」などもそのひとつです。興味のある方は箕面市の高齢福祉室(☎727-9505)が窓口になっていますのでお問い合わせください。健康づくりで介護予防していきましょう。 担当：宮島



編集後記

暑さも少しづつ和らいできました。令和2年も残すところ数ヶ月となりました。みなさまにおかれましては体調など崩されていませんか。

今年は施設全体での行事が行えず、今までとは違う生活を送らせていただく事になりました。職員一人ひとりが考え行動して、少しでもご入居者・ご利用者に楽しんでもらおうと、小さな単位での行事を行いました。

今後もコロナ禍の日常の中で、楽しいイベントなどの非日常を味わっていただけるように考えていきます。

担当：行事係