

はくしま

江藤 洋子 様作

2020年6月

第94号

発行人：齊藤 慎一郎

発行：特別養護老人ホーム白島荘

〒562-0012 箕面市白島三丁目5番50号

TEL：072-724-5511

FAX：072-720-2054

ホームページ：<http://www.osj.or.jp>メール：hakusima@osj.or.jp

施設と地域が共に歩き、 協力し、繋がれる関係作り

特別養護老人ホーム白島荘
副施設長 影山 晃



令和2年4月1日付けで特別養護老人ホーム白島荘副施設長を拝命いたしました影山でございます。白島荘での勤務は11年振りとなります。

この11年の間に建物は新しくなり、元号も変わり事業も増えましたが、ご入居者及びご利用者並びに職員の中には変わらない姿もあり懐かしい記憶が蘇ってまいります。また、地域の環境や佇まい、自然との調和も昔と変わることがなく、特別養護老人ホームの立地としては申し分ない場所であると実感いたします。

さて、令和2年度白島荘は「施設と地域が共に歩き、協力し、繋がれる関係作り」を運営方針に掲げ、「介護ロボット、ICT機器等の活用」「食事サービスの充実」「職員定着に向けた取り組みの推進」「新規事業の取り組み」「医療系サービスの充実」「新しい雇用の創出」「あらゆるリスクへの備え」の七つを重点にし、事業を進めてまいるところでございます。加えて、地域力を醸成し、地域ニーズの抽出を行うことにより、支援の輪を広げていくことも事業の一つとしております。

ただ、今年に入ってからの新型コロナウイルス禍により、従来の「ひだまりの樹プロジェクト」、「子どもわくわく体験」での施設の開放や「いきいき健康教室」や「健康カフェ」を通じての地域の皆様が集える場の提供などについて、現時点では実施の用途を立てにくい状況となっております。

また、白島荘のような高齢者施設においては多くの方が入居し生活をしているため、感染が発生するとたちまち拡がってしまうリスクを抱えています。加えて、新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患を抱えている方が感染すると重篤化するといわれています。入居者の皆さまを護るために、面会や催しごとなどを中止せざるを得ず、入居者やご家族の大きなストレスとなっていることは心苦しいばかりです。

白島荘がこの新型コロナウイルス禍によりパニックを起こさないことはもちろんのことですが、「白島荘は大丈夫」「白島荘の職員に限って」などの油断はせず、手洗い・消毒・換気などの予防のための対策を徹底し、冷静にこの経緯を見守り事業運営に努めてまいります。また、ストレスや不安解消のために、入居者とご家族がインターネットによる通信技術を活用し、パソコンやタブレットなどの機器を用いて対話ができるようにすることなど、今のこの状況で白島荘として出来ることに取り組み、入居者の生活に支障が出ないよう努めてまいります。

この地域に白島荘があったおかげで様々な福祉サービスを利用することが出来たと思っただけのように、地域福祉の一拠点として機能するとともに、多くのサービスを提供する事業所の一つとして存在し、平時に戻った際においても、一層地域に貢献していけるよう職員一同努力してまいります。

栄養科だより

食事支援委員会では「おいしく・楽しく・安全に♪」をめざして、毎月第3月曜日にミールラウンドを実施しています。

ミールラウンドとは医師、歯科医師、介護職員、管理栄養士、看護師、歯科衛生士、介護支援専門員、機能訓練指導員などが咀嚼や嚥下機能の低下を伴う入居者に対して食事の環境、姿勢、食事のペースや一口量、食事介助の方法、食事摂取量などを観察し、カンファレンスなどを行って経口摂取の維持支援の充実を図ることで。

介護職員からの「最近飲み込みに時間がかかる。」「食事中にむせることが増えた。」という意見や、ご家族から「もう少し形のあるものを食べてもらいたい。」などの相談があったご利用者の食事観察を行って、食事の姿勢、食事形態、介助方法などについて検討を行い、専門職の意見をもとに日々の食事につなげています。

観察だけでは判断がつかかねる場合は、嚥下内視鏡（VE）検査を行うこともあります。

食事に関するご質問やご相談がありましたら、お気軽に声をおかけください。

担当：板野



介護科よもやま話

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、白島荘では2月の末よりご家族の面会及び外部からの施設の訪問をご遠慮頂いています。ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をおかけし申し訳ありません。白島荘のご利用者はお元気に過ごされています。

白島荘では、2月末からの施設内行事を全て中止としています。（喫茶や居酒屋、理髪等）そして毎年恒例の5月に予定されていたさつき祭りも中止が決定しています。まだ終息の見込みは立っていませんが、終息され面会ができる日が訪れ、施設行事も以前のようにたくさんの楽しみを提供できる日が来ることを祈るばかりです。

施設行事が無い今、職員はご利用者に少しでも日々の生活の中で「楽しみ」を感じて頂き、少しでも多くの笑顔が引き出せるように各ユニットで取り組んでいます。その様子はブログ「はくしま日記」に都度投稿していますのでご覧いただければ幸いです。



医務科だより

さわやかな風が吹き1年で最も良い季節となりました。

しかし、日本中、いえ、世界中が新型コロナウイルスの感染に怯えています。先の見えないことに私たちの不安は増すばかり。気持ちがふさぐ毎日ですが今、私たちに出来ることを行いましょう！

手洗いうがいの励行、マスクの着用、手指の消毒、お部屋の換気、不用・不急の外出を避けるなど…。ステイホームではありますが適度な運動やバランスの良い食事に心がけましょう。

もう少しです!! お互い優しい心をもって気遣いを忘れずに暮らしましょう!!

担当：岡本



よろこそ 白島荘へ 新入居者紹介

初めまして。ジャズユニットの山田豊子と申します。箕面生まれです。

兼業農家に嫁ぎ、1男1女に恵まれました。性格は穏やかでいつもニコニコしています。

華の家から特養に引っ越ししてきました。特養での生活にも慣れ、毎日楽しく過ごしたいです。

よろしくお願ひします。

山田 豊子 様



バジルユニットの高橋ですこんにちは。毎朝体操をした後にR-1ヨーグルトを飲むことが日課です。

昔はお酒が好きで辛党でしたが、お酒をやめた今は甘いものが好きになりました。歌を歌うことも好きなので、カラオケ大会などの際はよろしくお願ひします。

高橋 正雄 様



初めまして。麻貞一です。好きな食べ物は何とイチゴです。甘いものが好きです。若いころはハンドボールをしていました。

よろしくお願ひします。

麻貞一 様



釣りや植物が好きでニュースもよくチェックしています。特に釣りが好きな方はお話しまししょう。

伴 俊雄 様



自宅は白島荘の近くにありますが、白島荘を第二の故郷として楽しく生活できるようにしていきたいです。

お話することや、テレビを見るのが好きです。大勢で過ごす方が楽しいので是非ローズマリーへ遊びに来てください。

野口 大三郎 様

初めまして、西川てつ子です。

看護師をしていました。フラワーアレンジメントが好きです。

どうぞ、よろしくお願ひします。

西川 てつ子 様



ユニット紹介



ユニットリーダー 橘 亜美

ハイビスカスユニットは、すごくにぎやかで楽しいユニットです。

ご入居者一人ひとりに合ったケアができるよう努めていきます。また、毎日が楽しく過ごせるよう日々工夫したいと思っております。



ユニットリーダー 吉田 楓

バジルユニットでは、ユニットテラスでお花の栽培をご入居者の方々と一緒に行っています。お花の栽培以外にもテラスで日光浴をしたり、パラソルを広げティータイムを行ったりと優雅な時間を過ごして頂いています。

その他にも朝のラジオ体操や歌を歌ったり等、生活の中に楽しさを感じて頂けるように取り組んだり、ご入居者の出来る力を生かしたケアを行えるように努めています。



ユニットリーダー 玉置 峻

ラベンダーユニットはショートステイをご利用の方のユニットです。毎日入退所があるのでご利用者の入れ替わりがあり、たくさんの方との関わりの中で生まれる笑顔と会話の多いユニットです。

ご自宅での生活が継続して過ごして頂けるよう、環境づくりに力を入れています。またレクリエーションなどで日々の安心や楽しさを実感して頂き、「また来たいな」と思って頂けるよう努めています。



ユニットリーダー 飯田 竜介

レモングラスユニットでは、ご入居者に対して職員一同、敬意を持って関わることをモットーとしてサービス提供に取り組んでいます。「人」として「人生の先輩」として敬い、その方々のお世話をさせて頂くという気持ちをしっかり持って関わっていききたいと思っております。

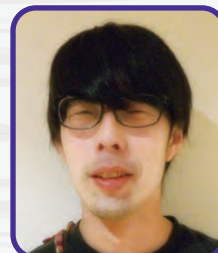
白島荘として、ユニット職員として、至らないところが多々あるとは思いますが宜しくお願い致します。



ユニットリーダー 長谷川 一平

ローズマリーユニットではご入居者に穏やかに過ごしていただける環境作りと共に、ご家族に安心して頂けるユニットを目指しています。

ご入居者に関する心配事や日々の様子等に関していつでもご相談ください。





ユニット紹介



オリーブ



ユニットリーダー 岡田 真弓

オリーブユニットではご入居者一人ひとりによりそい、その人らしい生活が送れるようお手伝いしています。また、ご入居者・ご家族が穏やかに楽しく過ごせる空間づくりを大切にしながら環境整備に努めています。

ご入居者が笑顔で日々を過ごせるよう努力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



カモミール



ユニットリーダー 北川 大輔

カモミールユニットはお元氣なご入居者が多く、会話が多いのが特徴です。ご入居者の声を大切に、一人ひとりの個性を尊重します。また、職員が働きやすい環境作りに努めます。ご入居者・ご家族が「居心地が良い」と思って頂けるように、職員一丸となってサービスを提供します。

どうぞ宜しくお願いします。



ジャスミン



ユニットリーダー 森川 美里

ジャスミンユニットは平均年齢91歳のご長寿ユニットです。

楽しい雰囲気の中、一人ひとりの関心事や持っておられる力を活かしながら“ご入居者と職員と一緒に生活する”ユニットを目指していきたいと思っております。宜しくお願いします。



マリーゴールド



ユニットリーダー 清水 陽至

マリーゴールドユニットは、職員、ご入居者共に明るく元氣なユニットです。ご入居者との日々のコミュニケーションを大切にしながら、よりそっていきます。また、ご入居者一人ひとりに合った生活が出来るよう情報収集と共有を行っていきます。

ユニット職員がONE TEAMとなってご入居者に笑顔で過ごして頂けるようお手伝いしていきます。



ミント



ユニットリーダー 白井 直樹

ミントユニットでは皆様の健康と安全な生活をサポートできるようユニット職員一丸となって努めていきます。

今年一年暗いニュースを吹き飛ばせるような楽しい外出行事やユニット内の食事レクリエーションなどの催しも検討していきます。何かあればお気軽にお声を掛けて下さい。宜しくお願い致します。



光明の郷ケアセンター

ズームアップ



地域活動支援センター



地域活動支援センターでは、箕面市手作り紙芝居コンクールに出展するため、オリジナル紙芝居を作成していましたが、先日箕面市より新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度の手作り紙芝居コンクールは中止になったとの連絡が入りました。職員・ご利用者共に肩を落しましたが、気持ちを切り替えて紙芝居を作っています。コンクールには出展できませんが、光明の郷で披露したりする予定にしています。



また、紙芝居以外にも光明の郷ケアセンター周辺を散歩したり、外出活動をおこなったり、レクレーションを行ったり等と日々楽しく活動しています。箕面市立光明の郷ケアセンターにお越しの際は是非3階にも足を運んで頂ければと思います。

担当：浦松

小規模多機能「ひねもす」



各地で新茶の便りが聞かれる頃となりました。皆様におかれましては、お元気でお過ごしでしょうか。新茶の美味しい季節になり、5月初旬から出回りますね。

「ひねもす」ではご利用者と一緒によく「茶摘」の歌を歌いますが、その中で「八十八夜」とは立春から数えて88日目の5月2日頃であることが知られています。この日に摘んだお茶を飲むと一年間、病気をせずに健康に過ごせると言い伝えられています。

小規模多機能居宅介護事業所「ひねもす」ではドライブや壁画作りなど季節に応じたイベントを通じてご利用者の方が楽しく穏やかに過ごして頂けるよう日々心掛けております。

今後も訪問や通い、泊まりサービスを通じて一人ひとりの思いに寄り添ったサービスを提供し住み慣れた地域で一日でも長く生活が出来るよう取り組んでいきたいと考えております。見学、相談、無料体験利用の受け入れも行ってまいりますので、お気軽にお問合せ下さい。

担当：岡田



生活介護

白島荘生活介護事業所「フレンドカラー」では、紙漉き作業、名刺作業、本の修理作業等を中心に日々生産活動を行っています。年度末には名刺の依頼がたくさん入り、作業に追われる日が続きましたが、その分工賃も多くお渡しする事が出来ました。皆さん大喜びされ、「何買おうかな」と嬉しそうにおっしゃられていました。作業以外にも3月はお利用者・職員と一緒にクレープを作りました。また、ドライブに行ったりレクレーション等を行ったりし、日々ご利用者と一緒に楽しく過ごさせて頂いています。光明の郷ケアセンターにお越しの際には是非3階にもお立ち寄り下さい。



担当：浦松

光明の郷相談支援センター



こんにちは。皆さまお元気にお過ごしでしょうか？ 昨今、世界全体がコロナウイルスにより経済や日常生活に多大な影響を及ぼしています。非常事態宣言の状況の中、学校や公共施設等が閉館、マスクも手に入らず毎日不安でいっぱいのご生活を強いられています。今は

辛抱の時です。一人ひとりが意識をもって気をつけるしかありません。こんな時こそ気持ちを新たにし相談支援センター「はくしま」はご利用者に寄り添いながらその人らしい生活を送っていただけるようサポートしていきます。お話すだけでも気持ちが落ち着くこともあります。どうぞお気軽にお声かけ下さい。

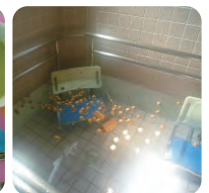
担当：平橋

高齢者デイサービス

ここ数ヶ月新型コロナウイルスの影響により窮屈な生活が続いていますが…そんな重たい空気を感じさせないよう、室内にて楽しんでいただけるようなさまざまなイベントを開催しています。4月の光明杯では紙飛行機飛ばし大会を開催しました。ご利用者がそれぞれ思い思いに自分なりの紙飛行機を作られていました。思いのつまった紙飛行機の飛距離を競った結果…なんと1位、2位、3位を女性のご利用者が独占する結果となりました！たくさんの笑顔が見られ大いに盛り上がりました。その他にもマルチタスクエクササイズや制作活動、健康かわり湯やご当地のおやつイベントを行っています。これからさまざまなイベントを開催していきますので、皆さまのご利用をお待ちしています。デイサービスのご利用に興味のある方は1日無料体験もできますので、お気軽にお問い合わせください。



担当：能海



グループホーム
「華の家」通信
 華の家近況



仲良く3人並んで写真撮影

「華の家」では随時ブログを更新しています。
 楽しい状況をお届けしていますので、是非ともご覧になって下さい。

コロナウイルスによる緊急事態宣言が出て、外出自粛要請もあり外へ出掛ける機会が少なくなりましたがグループホームのご入居者やデイサービスご利用の皆様は笑顔いっぱいにご過ごされています。幸いデイサービスを閉鎖する事なくここまで来られています。今後も手洗い・うがい・手指消毒を徹底して職員一同、感染予防に努めていきます。

春なのに憂鬱な時間を過ごさないといけない状況に歯がゆい思いですが、1日も早くコロナウイルスが終息していつもの日常に戻る事を願っています。皆様も体調にはくれぐれもお気を付けください。

担当：西井



食後の団らんの一時

**地 域
包 括**

皆さま改めまして箕面市東部高齢者くらしサポート（箕面市東部地域包括支援センター）です。今年度より箕面市から委託され事業運営させていただいております。

豊川北小・東小・彩都の丘小の3校区を中心に箕面市東部地域の皆さまの総合相談窓口の拠点として身近な存在となるべく取り組んでおります。事業所の場所は以前と変わらず奥自治会館内です。毎日の生活の中で、不安なことや困ったことはありませんか？

ご高齢の皆さまのお困りごとは、どなたでも何でもご相談ください。相談は無料です。



まずはご連絡ください。福祉や医療の専門職がそれぞれの専門性を活かし、チームとして高齢者の皆さんを支援させていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

担当：宮島

編集後記 はくしま号の表紙

こんにちは。今回も広報誌を読んでくださってありがとうございます。皆様ご存知かも知れませんが広報誌の表紙にある【はくしま】という文字、施設に入居されているご入居者が書いているんですよ！しかも同じ方が書いているのではないので、誰が書いているのが今後とも注目してご覧になって下さい。今回は私が担当させて頂いている特養オリーブユニットのご入居者にお願ひしました。表紙の字をお願いすると「わたし書けないよー。他に上手な人がいるよー」など謙遜される方が多いです(笑)。でもそんな事言いながら書いてくださるのが白島荘のあたたかいご入居者!! 今回もパッチリ書いて頂きました☆また、習字をしているのを見て他の入居者様も習字を書いて下さいました。中々書き始めるまで難しそうにされる方も最後は習字を書いてニコリとされていました。これから習字の時間を設けるのも良いかもしれませんね♪

担当：行事係



新人 & 転入職員のご紹介

転入

特養
副施設長
影山 晃



令和2年4月1日付けで特別養護老人ホーム四條畷荘より転任してまいりました。白鳥荘勤務は建て替え前の平成21年以来になります。なにぞとよろしくお願ひいたします。

小規模多機能
「ひねもす」管理者
介護科長
楠 成美



光明の郷ケアセンターから離れる時「また帰ってきますね。」とお別れしたご利用者に「たまたま帰りました」と挨拶できる喜び。「おかえりなさい」と迎えてくれたスタッフと再び仕事ができる喜び。コロナウイルスで毎日悪いニュースばかりが飛び交う中、再び元気に再会できたことを心から嬉しく思います。センターを離れた数年間でいろんな体験をさせて頂きました。この経験を現場に活かしながらチーム力でホップステップジャンプしていきたいと思っております。

グループホーム
華の家
管理者
介護主任
西井 裕之



皆様こんにちは。4月よりグループホーム「華の家」に配属になりました西井裕之(にしいひろゆき)です。グループホームに勤めるのは初めてで、とても緊張しています。色々な事が初めてですが、新鮮でもありこれから頑張っていくという気持ちになっています。何かと皆様方にはご迷惑をおかけする事もあるかもしれませんが、一生懸命頑張っていくのでよろしくお願ひ致します。

特養
(ハイビスカス)
介護主任
西田 雅仁



堺市の特別養護老人ホーム美原荘から転勤して参りました西田と申します。ユニットケアは10年ぶりということで、不慣れな点もあるかとは思いますが、元氣いっぱい頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

特養
(ラベンダー)
介護主任
藤井 加奈



初めまして。4月より白鳥荘に配属になりました。藤井加奈です。ご入居者、ご家族とそして職員の皆様との信頼関係を築きながら笑顔と元気で頑張っていきますのでどうぞ宜しくお願ひ致します。

新人

地域包括
支援センター
社会福祉士
松村 美貴



4月から入職し、東部地域包括支援センターで勤務しています。新しいメンバーで力を合わせて地域との交流や高齢者の相談対応など行っていきたく思います。楽しく、笑いをモットーに頑張ります。よろしくお願ひいたします。

地域包括
支援センター
看護師
古賀 香織



東部包括の古賀です。包括経験4年目に入りました。今までは病院勤務ばかりで、在宅に関わるようになって4年目でもあります。在宅生活では、病院とは違い、個人個人に合わせて、生活スタイルが決められる事が魅力だと思います。その人がその人らしく過ごせるよう、支援して行きたいです。

小規模多機能
「ひねもす」
介護職員
宇田川 裕基



4月から新規正社員となりました。宇田川裕基と申します。利用者との関りを大事にしながら、充実した一日を過ごして頂けるケアを目指して頑張ります。宜しくお願ひいたします。

小規模多機能
「ひねもす」
介護職員
原田 信吾



令和2年度4月から新規採用となりました。原田信吾と申します。利用者の方やご家族の方、一緒に働く職員と楽しく穏やかに過ごせるようにと、お手伝いをさせて頂けたらと思います。宜しくお願ひいたします。

小規模多機能
「ひねもす」
介護職員
徳森 祐貴



4月より、ひねもすで勤務させて頂いております。介護職員の徳森祐貴と申します。小規模多機能型居宅介護支援事業所での勤務は初めてで、毎日が勉強となっております。まだまだ、勉強不足ではありますが精一杯努力し、ご利用者の方々に安心して住み慣れた地域で在宅生活を継続していただけるよう努めてまいります。どうぞ、よろしくお願ひ致します。

特養
(バジル)
介護職員
崎野 美由紀



白鳥荘でお正月明けから働かせていただき、感謝しています。人生100年時代の折り返し地点を過ぎ、一念発起で頑張りたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

特養
(ラベンダー)
介護職員
見正 知英



4月よりショートステイ担当職員として、より一層ご利用者の皆様方に楽しく過ごして生活して頂けるよう心がけてさせていただきます。

特養
(オリーブ)
介護職員
園田 要子



4月より職員として採用されました園田要子です。ご利用者様が穏やかに過ごして頂けるようお手伝いしていきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

特養
(レモングラス)
介護職員
竹村 正人



4月より職員として採用されました竹村正人です。ご利用者が毎日を楽しみ過ごせるように力を尽くしたいと思います。よろしくお願ひ致します。

特養
(カモミール)
介護職員
高島 宏二



平成29年から非常勤・契約職員として3年間、働かせて頂きました。今年の4月から正規職員として採用して頂き、心機一転、頑張りたいと思っています。宜しくお願ひ致します。

特養
看護師
笹川 宏美



4月より白鳥荘看護職員として採用されました笹川宏美です。今までは非常勤職員として勤務させていただけでありました。ご入居者がこれからも健やかに生活していただけるようお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

はくしまヘルパー
サービス提供
責任者
二宮 マキ



訪問介護事業所でお仕事させていただきます。よろしくお願ひいたします。

はくしま居宅
介護支援専門員
森本 美幸



在宅の介護支援専門員をさせていただいている森本美幸です。在宅で生活されておられる方々が住み慣れた地域で楽しく長く生活できるように頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。

高齢者
デイサービス
介護職員
中島 由意



ご利用者が安心して生活を送って頂けますよう、わずかな時間も大切に、笑顔・気配り・思いやりをモットーにサービス提供に努めてまいります。よろしくお願ひいたします。

高齢者
デイサービス
機能訓練指導員
林 葉子



ご利用時の自立支援と日常生活の充実のため、多様性のあるプログラムの提供に努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。

地域活動
支援センター
支援員
串田 祥子



光明の郷ケアセンター3階階の「地域活動支援センター」で勤務しています。串田祥子です。「地域活動支援センター」では、地域の方々と交流を大切に活動しています。ご利用者の皆さんと制作活動や外出活動・園芸活動に力を取り組んでいます。ご利用者の方々が地域・社会との繋がりを感ずられるよう支援していきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

生活介護
支援員
篠原 康宏



初めまして。光明の郷ケアセンター3階にある白鳥荘生活介護事業所「フレンドカラー」所属の篠原康宏です。光明の郷ケアセンターで働き始めてからこの春を迎えて4年がたちました。日々、ご利用者や職員と生産活動やレクリエーションなど楽しく取り組んでいます。これからも、ご利用者、職員共に来て良かったと思えるような場所にてできる様に頑張っていきます。よろしくお願ひいたします。

グループホーム
華の家
介護支援専門員
齋藤 恵子



皆様こんにちは。白鳥荘の経験は長くありますが、この度華の家での介護支援専門員としてお仕事をさせていただく事になりました。皆様にご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、一生懸命頑張ります!

転勤

高上 忍 豊寿荘へ副施設長として転勤

秋元 政博 豊寿荘ケアハウスへ介護主任として転勤

熊倉 梨沙 光明荘へ介護職員として転勤

