

# はくしま

第98号

2022年2月

高橋心丸 様作

発行人: 村山 洋 発行: 特別養護老人ホーム白島荘 〒562-0012 箕面市白島三丁目5番50号  
TEL: 072-724-5511 FAX: 072-720-2054 ホームページ: <http://www.osj.or.jp> メール: [hakusima@osj.or.jp](mailto:hakusima@osj.or.jp)

## 新しい年を迎えて

白島荘診療所 管理医師 岸本 英文

### 私が選んだ我が国の昨年10大ニュースと白島荘の出来事

#### ① 新型コロナ第3波 1都3県、さらに大阪など7府県にも緊急事態宣言(1月)

白島荘でもご入居者3名(うち2名は無症状)、職員3名(全員無症状)がPCR検査で陽性になり、業務が逼迫した状態が2週間以上続きましたが、事業団の他施設の応援等により何とか乗りきりました。

#### ② ワクチン(mRNA)接種始まる(2月)

白島荘では5月からご入居者をはじめ全職員に1回目のワクチン接種を行い、6月に2回目の接種を行いました。

#### ③ 脚本家で『おしん』の橋田壽賀子さん(『安楽死で死なせて下さい』の著者 享年95歳)が自宅で死去(4月)

#### ④ 関西地域を中心に第4波による病床や医療の逼迫を起こす(4~5月)

#### ⑤ 東京五輪(7月)・パラリンピック(8月)を開催

これと重なってデルタ株による第5波が首都圏を中心に爆発的な感染拡大を引き起こす

#### ⑥ 自民党総裁に岸田氏(9月)

(ゆるキャラ人気か内閣支持率は令和4年1月15日現在51.7%と異例の上昇)

#### ⑦ 緊急事態 重点措置を全面解除(9月)

その後感染者数の急激な減少(その理由は謎) ワクチンは感染者の重症化を防ぐ有効な手段の1つですが、接種を強要する風潮が強くなることも懸念されます。

#### ⑧ 衆院解散 総選挙で自民絶対多数を獲得(10月)

#### ⑨ オミクロン株 国内初確認(11月)

その後沖縄の米軍海兵隊基地や岩国基地から市中に、そして全国に感染が広がる(12月)

#### ⑩ ワクチン3回目接種開始される(12月)

白島荘では今年1月17日より接種開始  
どうしても話題は新型コロナウイルス感染症の話題が中心になってしまった1年でしたが、インフルエンザや風疹などの飛沫感染する感染症は激減しました。

### 今年の初夢

これまでの3年間に白島荘で亡くなられた方は29名で、このうち3分の2の19名の方が老衰による穏やかな最期でした。医学的にみてこれ以上治療を続けてもよくなる可能性が少なく、治療を続けることはかえってその人の苦しみに



なると判断された場合、ご家族へ看取りの同意をいただいて積極的な治療を中止します。この看取りの同意をいただいてから亡くなるまではだいたい1週間です。それぞれのご家族の事情、希望によりますが、いよいよお別れの時が来ると思われてから自宅に帰ってご家族に囲まれてお看取りをすることが本来の姿であると考えます。

老衰は病死ではなく“自然死”です。苦しむことなく意識が徐々に遠のいていき、呼吸が止まり、やがて心臓の拍動がゆっくりになり、数分後には完全に止まりますがまだ体は暖かく、その後次第に冷たくなっていきます。『中陰の花』の著者で芥川賞を受賞された玄侑宗久さんは、「中陰という生と死の中間状態を積極的に認め、生き返る可能性がだんだん減少していくというふうに、ゆるやかに死んでいく…。体は一度に全部死ぬのではなく順番に死んでいき、耳は最後まで生き残っている。」と語っておられます。(玄侑宗久著 『サンショウウオの明るい禅』 p156)

死亡診断書には死亡時刻を書きますが、“死の瞬間”というものはなくて、実際はゆっくりとお別れをする余裕があるものと考えます。死に際に立ち会うとか死に際に間に合わないなどと言わずに、もっとゆとりをもってお別れをすればいいのではないのでしょうか。心臓が止まっても、魂はまだ体の近くにあると考えて。

自宅での死を迎えるにあたっては、お見送りをするご家族やご友人の方々がこのようなゆとりを持って看取ることが大切です。特別養護老人ホームのご入居者であってもご本人、ご家族のご希望によっては、最後の時を自宅でお看取りが出来るようになればと、そのようなことができる施設、体制が構築されることが望まれます。

……こんな初夢でした。

# 介護科よもやま話

## 初詣2022



皆様、あけましておめでとうございます本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年のおせち料理はこちらです!! とても豪華で皆様嬉しそうに、美味しそうに召し上がられていました。

そしてそして! やってきました!! 毎年恒例初詣です!!! 今年も新型コロナウイルス感染拡大防止の為ユニット毎に別れて白島神社に参拝しました。

祠は昨年よりグレードアップしました。鳥居や絵馬、凧など、初詣で使用する物は各ユニットの職員たちの手作りです。祠でお参りをし、おみくじを引いて、絵馬に願いや事や目標など思い思いに書き、福笑いや書初めをして過ごして頂きました。



そして、今年も獅子舞が登場!! この獅子舞もなんと手作りです。ご入居者の皆様に幸せが訪れますようにと願いを込めて、頭をガブリッ!!!! 中には「足悪いから足噛んで」「指が痛いから噛んで欲しい」とご希望される方もおられました。

帰りにはカステラやプリン、ジュースと白島荘内限定の宝くじをお土産に、短い時間でしたが皆様楽しそうに笑顔でユニットに戻っていかれました。白島神社は今年も大活躍でした。



今年も、コロナ禍でも楽しめる行事を考えていきたいと思えます。皆様にとって幸せな一年でありますように...★  
担当：金澤

### 新入居者紹介



# ようこそ 白島荘へ

初めまして、奄美大島から大阪へ来ました。浦池五百合(いほり)と申します。子育てを終えてからは友人とボランティア活動をしたりカラオケを楽しんだりしていました。よろしくお祈りします!



浦池 五百合 様

グループホーム「華の家」から来ました水口紀子(としこ)と申します。昔はフランス刺繍をやっていました。今はなかなか外出をすることは難しいですが、お出かけをすることが大好きなので早くお出かけできるようになればと思っています。

今後ともよろしくお祈りします。

水口 紀子 様

## グループホーム 「華の家」通信

### 華の家近況



毎年元日には華の家のシェフによるおせち料理を皆様に召し上がって頂いています。見た目も豪華なおせち料理をとて美味しいと言われながらおながいっばい召し上がられていました。



お正月には書初めもして頂きました。真剣なまなざしで書かれており、丁寧に書かれた文字は美しく仕上がっていました。皆様のように達筆に書けるように精進していきたいと思ひます。担当：西井





# 在宅応援団



## ヘルパー



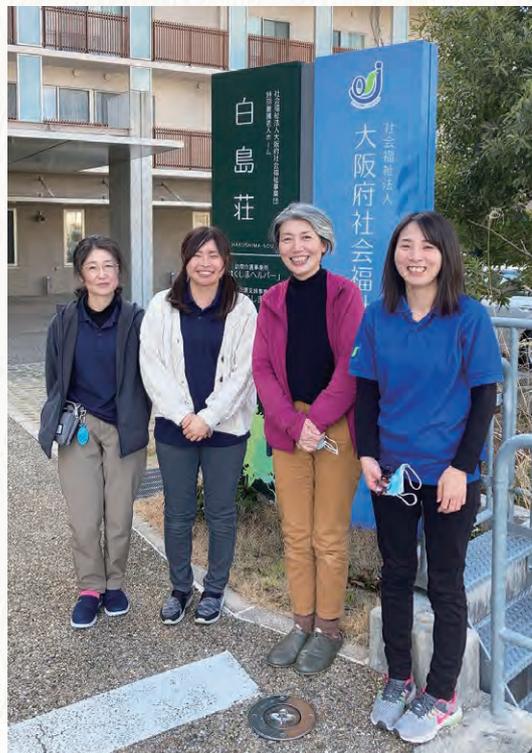
皆様こんにちは、「はくしまヘルパー」です。昨年 11 月から「はくしまヘルパー」では常勤ヘルパーが新たに加わり、時間帯において幅広くご利用者のニーズに応えられるようになりました。

また、12月から特定事業所加算の算定が開始となりました。特定事業所加算とは質の高い介護サービスを提供している事業所を評価し、国の定める一定の条件を満たした事業所が算定可能となります。

特に、専門性の高い人員を配置し、要介護度が高いご利用者にも積極的に介護サービスを提供している事業所を評価するものとなり、地域における介護サービスの向上を目的としています。

「はくしまヘルパー」はこれからもより一層ご利用者に寄り添ったサービスを提供してまいります。

担当：原田



## 居宅



こんにちは。白島荘居宅介護支援事業所「はくしま」です。

こちらでは介護等に関する相談業務をはじめ、プラン作成等をさせていただいています。介護について困りごと等ありましたら、お気軽にお声をかけて下さい。経験豊富なスタッフがそろっていますし、この1月からは新しいケアマネジャーも入り、より一層柔軟に対応させていただきます。

「介護保険とは聞けけれどもいざ利用しようとする、何をどうしたらよいか、全くわからない!」というお声をよく聞かせていただきます。確かに初めての方には、何から始めればよいかさっぱりわからないのが本音だと思います。そんな時はぜひ、「はくしま」までご連絡下さい。

今後とも、よろしくお願い申し上げます。

担当：高橋

# 光明の郷ケアセンター ズームアツプ

## 小規模多機能「ひねもす」

新年、明けまして、おめでとうございます。

「ひねもす」では、ご利用者一人ひとりのニーズをしっかりヒアリングし、「訪問サービス」、「通いサービス」、「泊りサービス」を上手く組み合わせながら、その方に合ったサービスを提供させていただいています。例えば、「今日はデイサービスに行きたくない。」という方でも、訪問サービスに切り替えるなど柔軟な対応が可能です。

また、「デイサービスに入浴や食事のサービスだけ短時間で利用したい。」という方も大歓迎です。お困りのことがあれば随時、相談、見学、体験利用を受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

担当：徳森



## 地域活動支援センター

地域活動支援センターでは、健康管理と感染症対策をしっかりと行いながら日々の活動に取り組んでいます。

創作活動では、本体施設である特別養護老人ホーム白鳥荘に展示するちぎり絵を創作中です。模造紙2枚分で作成を行っているため、とても大きな作品になっております。今年度中には完成させ、白鳥荘に展示する予定でご利用者・職員奮闘しています。展示が出来ればお知らせさせていただきます。

その他にもアイロンビーズや塗り絵なども行い、ご利用者が「したい」と思われる創作活動を行っています。また、創作活動以外にも焼き芋イベントや書初めなど、季節を感じられるイベントも実施しており、普段の活動の中ではWiiの太鼓の達人ゲームや、体操、センター付近の散歩なども行っています。ご利用者が「また来たい」と思っただけのような居場所作りに今後も努めて参ります。

担当：串田



## 生活介護

白鳥荘生活介護事業所「フレンドカラー」

では、紙漉き作業、名刺作業を中心に日々生産活動を行っています。前回の機関紙でお知らせさせて頂いた、箕面郵便局様からの箕面市サギ撲滅プロジェクト企画ですが、有難いことに印刷のお仕事をもらうことが出来ました。ご利用者も大喜びしお仕事に励む事が出来ました。

「フレンドカラー」でも、このような活動に参加し、少しでも地域の方々が安心して過ごして頂けるよう取り組みました。また、お仕事として請け負ったので、もちろん工賃にも反映させることができ、1月工賃で多い方は1万円を超える方もいらっしゃいました。ご利用者は大喜びされており、「あれ買ってもいいですか?」などおっしゃられる方もいらっしゃいました。

作業以外にも色々なイベントなどを行っています。クリスマス会にはサンタクロースも登場しました。今後もご利用者に楽しんで頂こうという思いで職員一同支援を行ってまいります。



箕面市立光明の郷ケアセンター障がいデイでInstagramを始めましたので、お時間がありましたらご覧ください。

担当：浦松



## 高齢者デイサービス

高齢者デイサービスではご利用者一人ひとりに、余暇の時間を有効活用してもらおうと、脳トレや鉛筆を使用しているペン習字練習をして過ごして頂いています。フロア内に話し声一つしない日もあるぐらい、皆様とても真剣に取り組まれていました。

ペン習字練習に関しては職員一同びっくりするぐらいきれいな字を書かれていた方がたくさんおられました。年明け早々に行った書初めでも同様の方がたくさんおられ、字がきれいに書けるってうらやましいなと感じました。



今後も皆様に少しでも楽しんで頂けるようなレクリエーションを企画・実施していきます。センター入り口などに作品を展示していますので、近くにいられた際にはぜひご覧いただけたらと思います。

担当：能海



## 光明の郷相談支援センター

光明の郷相談支援センター「はくしま」では、障がいのある児童・人が自立に向けた生活ができる、また生活が便利になることを目指して支援しています。当事業所は、「要医療児者支援体制加算」「精神障害者支援体制加算」「行動障害支援体制加算」に該当する研修課程を修了した相談支援専門員を配属しております。

福祉サービスのこと、更新申請、グループホームや入所施設の情報等、また今の生活で何か困っていることや相談したいことがあれば気軽にご連絡ください。お待ちしております。

担当：岩崎



# 新人 & 転入職員のご紹介

新人

訪問介護職員  
野田 祐紀子



この度、6ヶ月間の登録ヘルパーを経て11月から訪問介護職員としてお仕事させていただくことになりました野田祐紀子と申します。

私自身ご利用者に元気をもらう事も多く、ご利用者とご家族が安心して笑顔で生活出来るようお手伝いをしていきたいと思ひます。白島荘の一員として頑張りたいと思ひますので、宜しくお願ひいたします。

# 医 務 科 だ よ り

昨年末にはコロナが少し落ち着き直接面会ができるようになりました。年明けごろよりまた感染力の強い変異株が流行し、再度オンライン面会になってしまいご入居者・ご家族の皆様にはご不便ご心配をおかけしています。

1月17日より3回目のコロナワクチン接種が開始となり、順次接種しております。ワクチン接種をしたからといって安心することなく白島荘全体で今まで以上に感染対策に努めていきたいと思ひます。そして少しでも早くコロナが収束することを願っております。 担当：阿江



# 技能実習生 コーナー

技能実習生コーナーの第2回目はハイビスカスユニットで技能実習生として令和2年12月から働いているグエン・ホアン・タンさんへ質問をしたいと思ひます。

タンさんは、勉強熱心で、とても優しく、恥ずかしがり屋な一面もあり、ご入居者にとっても人気があります。

小畑介護職員：日本での生活は慣れましたか？

タンさん：少し大変だけど慣れました。

小畑介護職員：仕事は楽しいですか？

タンさん：ご入居者とお話しをすることが楽しいです。

小畑介護職員：お休みの日はどういう風に過ごしていますか？

タンさん：料理を作ったり、パソコンで映画を見たりしています。特に洋画が好きです。あとは日本語と英語の勉強をしています。ゆっくり寝ている時もあります。

小畑介護職員：タンさんの今後の目標があれば教えて下さい。

タンさん：ベトナムに戻ったらもっと勉強を頑張って、いつか留学したいです。

小畑介護職員：ありがとうございます。

これからも一緒に頑張っていきましょう！

タンさん：ありがとうございます。

恥ずかしがり屋でとても優しいグエン・ホアン・タンさんでした！ 担当：小畑



# 箕面市東部

# 地域包括

# 支援センター

箕面市東部高齢者くらしサポートです。



新型コロナウイルスの感染状況にも波があり、油断はできない状態が続いていますね。そんな中、外出先が限定されることで活動することが減少し、身体機能が低下される高齢者の相談も多くあります。感染対策を行った上で、地域の皆さまが元気に過ごせるよう、お手伝いをして行きたいと思ひます。

これからもどうぞよろしくお願い致します。

担当：古賀

# 編集後記

寒さもいちだんと厳しい季節になりました。まだまだ新型コロナウイルスの感染が続いております。白島荘においても引き続き感染予防対策に努めていきます。

皆様におかれましても、体調管理には十分注意していただき、笑顔で交流ができる日を迎えられるよう願っております。今後も、ご家族・ボランティアの皆様には面会等をご遠慮いただく事も予想されますが、ご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。

また、お正月には白島荘内で白島神社と銘打ってご入居者の皆様と一緒に初詣に参加いたしました。その際の笑顔は今でも忘れられません。笑顔で皆様と会える日を、スタッフ一同楽しみにしております。 担当：行事・広報委員会

